

令和2年5月21日

保護者の皆様へ

岡山市教育委員会教育長 菅野和良

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

保護者の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、全国的には新型コロナウイルス感染症の蔓延防止に向けた緊急事態宣言が徐々に解除となる中、岡山市においても、今後、これまで同様感染拡大の防止を図りながら、学校生活を送ることが重要となります。

以下の点につきまして、再度ご確認いただき引き続きお子様の健康管理に十分お努めいただきますようお願いいたします。

1 「手洗い、うがい、咳エチケット（マスクの着用）」に心がけましょ う。

- 学校だけでなくご家庭でも習慣化するよう引き続きお子様に声掛けをお願いします。
- 特に外出から帰宅した時には、念入りに行うことが大切です。

2 日常の健康管理に気を付けましょ

- 「健康観察記録表」で毎日必ず健康状態を確認し、登校時に学校へ提出しましょう。
- 十分な睡眠、適度な運動やバランスの良い食事を心がけましょ。屋外で体を動かすときは大人数になったり、他の人と長い時間接触したりするような運動や遊びは避けましょ。
- 発熱等の風邪の症状がみられるときは、無理をせず自宅に休養するようにしましょ。その場合はできるだけ早く受診しましょ。

※風邪症状を理由に自宅に休養をした場合等には、引き続き当面の間、出席停止の取り扱いとしましょ。詳しくは、「新型コロナウイルスに関連した出席停止の取り扱いについて」をご確認ください。

なお、インフルエンザや他の病気での出席停止についてはこれまでどおりです。

(★) 風邪症状とは、発熱、鼻水、咳、喉の痛み、だるさ、息苦しさ、頭痛、腹痛、下痢、嘔気、嘔吐など

3 感染予防のための身の回りの環境に気を付けましょ

- 3つの密（換気の悪い空間、多くの人が密集、近接での会話や発生）を避けましょ。
- 新型コロナウイルス感染症が流行している地域へ出かけることは控えましょ。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は岡山市のホームページ等にも掲載されています。