

# すくすく元気

五城小学校  
保健室  
7月号  
2023.7.



## みんなのようすから



先月はすっきりしない天気の日もありましたが、休み時間には外で元気に遊ぶ人も多く、けがの手当てで来室した人が多くいました。

また、あるよく晴れて気温が高い日の昼休みに、4年生が「先生、今気温が31℃あるけど運動場で遊べるかな？」と聞きにきました。彼女は、熱中症予防運動指針のWBGTで、31℃以上で運動や外遊びが中止になることを意識できていたのでした。すごい～(\*▽\*)!!気温は31℃だけど、かぜが吹いていてWBGTは28℃だから外で遊べることを伝えると、安心していました。

## ブラッシング指導がありました(1～4年)

6月15日、22日に学校歯科医の土肥先生によるブラッシング指導がありました。1・2年生と3・4年生を対象に、動物によって歯がさまざまであることや歯ブラシの持ち方やその強さ等歯のみがき方について、動画やプリントを使って詳しく教えていただきました。



○歯ブラシの持ち方は、えんぴつを持つように持とう。

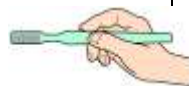
○歯に対してまっすぐ歯ブラシをあてよう。

○歯みがきは、小さくこまかく手を動かし、1本ずつみがこう。

○歯をみがく順番を決めて、みがきわすれがないようにしましょう。

○おうちの人に、しあげみがきをしてもらおう。

⇒目安：すべての歯が永久歯になるくらいまで



## こんげつ 今月のいいね!

修学旅行中、ホテルの男子部屋でのことです。誰かに言われたわけでも、注意されたわけでもなく、自発的にスリッパをそろえていました。



下の3枚は、山の学校の洗面所でのことです。自分が使ったものではなくても、「奉仕の心」で乱れたスリッパをそろえています。素敵な五城っ子たちの姿です!!



## ご協力ありがとうございました メディアコントロール週間の取組

ご協力ありがとうございました。今後も子どもの健康のためにみんなで取り組んでいけたらと思います。5月PTAの講演会で、Compallet代表取締役 桐野志摩美先生が話してくださいました「大人に知ってもらいたいネットの世界」の中で、印象に残ったことを紹介します。

- ①ネットの特性として、記録が残ること(記録性)やデマ情報があふれていること(信ぴょう性がない)を子どもに分からせて使わせたいということ。
- ②メディアの利用について、「～しなさい。」とか「だめ。」と子どもに頭ごなしに言うよりは、「～いう危険があるんだって。」とか「～いうことがあったんだって。」と事実(情報)を教えて、子ども自身に考えさせることが大切であること。そして、その大人の姿勢こそが子どもが困ったときに、相談しやすい関係づくりにつながる。