

健康観察記録表

12月

先月までと変わっています。
よく読んでいただきますようお願いいたします。

- お子さまの健康状態を把握するため、毎日必ず記入してください。
- 登校する日の朝は、「登校する日の朝に確認すること」の内容をご確認ください。
- 登校する日に発熱（平熱よりも1℃高いなど）等の風邪症状がある場合は、無理をせず自宅で休養してください。
- 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと診断された場合は、学校にご連絡ください。

インフルエンザと診断された場合

（12月から再登校時には、これまでの「証明書」からこの「健康観察記録表」に変更します。）

1 学校に連絡

- ・医療機関受診後インフルエンザと診断されたら、学校にご連絡ください。
- ・医師に発症日と再受診必要の有無を確認してください。
- ・インフルエンザで休んだ間は、出席停止の取り扱いとします。
- ・発症した日から再登校する前日までの間は「健康観察記録表」のインフルエンザ欄に「○印」をいれてください。
また、医療機関を受診した日には医療機関名を記入してください。

2 自宅で静養

- ・医師の指示に従って静養し、「健康観察記録表」に継続して体温や健康状態を記録してください。

3 症状が回復したら再登校の条件①②③がすべて満たされていることを確認（下の図参照）

【条件①：発症した日の翌日を初日（1日目）として、5日間を経過していること。】

【条件②：解熱した日の翌日を初日（1日目）として、2日間を経過していること。】

（学校保健安全法施行規則により、出席停止期間が決められています。）

【条件③：症状が確実に回復していること。（症状なしに○をつけてください。）】

4 健康観察記録表を学校に提出

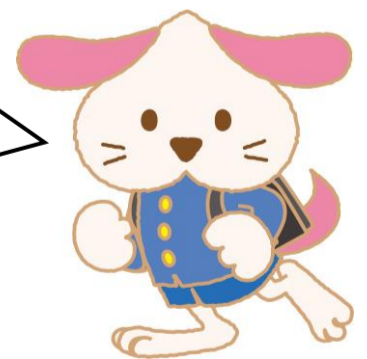
- ・再登校の日の朝に条件①②③を確認し、保護者確認欄に署名・捺印し学校へ提出してください。

○インフルエンザ再登校までの日数の考え方（例）



○登校する日の朝に確認すること

- ・熱は下がっていますか？
- ・発熱以外の症状はありませんか？
- ・「症状なし」が「○」になっていますか？
- ・（再登校する日のみ）保護者確認欄が記入されていますか？
- ・インフルエンザと診断されたお子さんは、発症した日の翌日を初日（1日目）として5日間を経過していますか。また、解熱した日の翌日を初日（1日目）として2日間を経過していますか？



岡山市教育委員会広報専門官 こらぼん♪

学校 確認欄	月日	朝の体温	夜の体温	発熱以外の症状等 【該当症状（症状ない場合は「症状なし」）に○または記入】	インフル エンザ	備考	保護者確認欄
記入例	12/2	37.5℃	38.0℃	鼻水 <u>咳</u> 息苦しさ だるさ <u>のどの痛み</u> 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし ○	〇〇病院	印
記入例	12/6	36.1℃	36.3℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	<u>症状なし</u> ○		印
記入例	12/8	36.2℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	<u>症状なし</u>		岡山 花子

健康観察記録表

※12月24日に学校で回収します

年 組 番 名前：

12月

学校 確認欄	月日	朝の体温	夜の体温	発熱以外の症状等 【該当症状（症状ない場合は「症状なし」）に○または記入】	インフル エンザ	備考	保護者確認欄
	12/1	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/2	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/3	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/4	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/5	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/6	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/7	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/8	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/9	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/10	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/11	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/12	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/13	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/14	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/15	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/16	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/17	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/18	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/19	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/20	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/21	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/22	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/23	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印
	12/24	°C	°C	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他（ ）	症状なし		印