

ほけんだより

うちひとよ  
お家の人といっしょに読みましょう。

# すこやか4月



興除小学校保健室  
令和6年4月吉日

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。しんねんど  
あたら きょうしつ あたら せんせい あたら とも かんきょう  
した。新しい教室、新しい先生、新しいお友だちと、環境  
か きたい ふあん  
が変わり、期待と不安でいっぱいだと思います。体も心も  
つか しき とも なかよ す がっこうせいかつ  
疲れやすい時期ですが、お友だちと仲良く過ごし学校生活  
たの を楽しんでくださいね。みなさんが「すこやか」に過ごして  
いけるように1年間保健室からサポートしていきます。よろし  
くねが  
お願いします。



## けんこうしんだん し 健康診断のお知らせ

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

たん にん せんせい  
担任の先生の  
はなし  
話をよく聞いて  
う  
受けましょう!

こうもく 項目	たいしょう 対象	にちじ 日時	ちゅういじこう 注意事項
しんたいそくてい 身体測定 ・ しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 6年生	がつ にち きん 4月12日(金)	たいそうふく き そくてい ・体操服を着て測定します。 つか ひと わす も ・メガネを使っている人は、忘れず持ってきてま しょう。
	ねんせい 2・4年生	がつ にち げつ 4月15日(月)	
	ねんせい 1・3・5年生	がつ にち か 4月16日(火)	
ちやうりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 2・4・6年生	がつ にち げつ 4月22日(月)	まえ ひ みみ ・前の日に耳そうじをしてきましょう。
	ねんせい 1・3・5年生	がつ にち か 4月23日(火)	
にようけんさ 尿検査	ぜんいん 全員	がつ にち もく 4月25日(木) にち きん 26日(金)	あさお によう ていしゆつ ・朝起きてとった尿を提出しましょう。
がんか 眼科	ぜんいん 全員	がつ にち か 4月30日(火)	まえ なが ・前がみが長い人は、ゴムでおすぶか、ピン でとめましょう。
ないか 内科	ぜんいん 全員	がつ にち か 5月7日(火)	たいそうふく も ・体操服を持ってきてきましょう。
じびか 耳鼻科	ねんせい 2・4・6年生	がつ にち きん 5月31日(金)	まえ ひ みみ ・前の日に耳そうじをしてきましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1年生	がつ にち げつ 6月10日(月)	たいそうふく もつ ・体操服を持ってきてきましょう。
しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員	にちじ き 日時が決まったらお知らせします。	

がっこうこうい せんせいがた しょうかい  
～学校校医の先生方を紹介します！～

ないか ほしじま あきらせんせい ほしじまいいん  
内科:星島 昭先生(星島医院)  
がんか さいの じゆんこせんせい さいの がんか  
眼科:才野 恂子先生(才野眼科)  
やくざいし にしやま ともろうせんせい  
薬剤師:西山 朋朗先生

じびか せのお かずのりせんせい じびか  
耳鼻科:妹尾 一範先生(せのお耳鼻科クリニック)  
しか がもう きちへいせんせい しか いいん  
歯科:蒲生 吉平先生(がもう歯科医院)



うらめんもごらんください。

# とき ほけんしつ こんな時は保健室へ

保健室は、けがの手当て、からだの調子が悪いときに休む以外に、話を聞いてもらえる場でもあります。つらいこと、不安なことがあるときにも話しにきてください。ただし、ルールは守りましょうね。



## ほけんしつ 保健室のルール

★かならず担任の先生に言ってからきましょう。

★できるだけ休み時間にきましょう。

★なぜきたのか、どうしたいのかなどを自分で言えるようにしましょう。



## 《保護者の皆様へ》

①毎朝、登校前の健康観察をお願いします。

「いつもと様子がちがうな・・・」と感じられた時は、無理をせず、ご家庭で様子を見てください。

②健康診断について

お子さまが元気に不安なく学校生活を送れるように、4月～6月に健康診断を実施します。健康診断の結果、病気や異常が見つかった場合には書面にてお知らせしますので、早めに精密検査や治療を受けてください。

③感染症にかかったとき

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水ぼうそう・麻疹・流行性耳下腺炎・風疹等の学校感染症にかかった時は出席停止になります。欠席扱いにはなりませんので、学校へ連絡して治療に専念してください。治って再登校する際には、病院で医師に「治療証明書」を記入してもらい学校へ提出してください。※ただし、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の「治癒証明書」は保護者の方が記入することになっています。

④保健関係書類について(お願い)

保健関係の調査票・問診票やその他記入して頂く書類が大変多くあります。大変お手数をおかけしますが、これらは健康診断を円滑に行ったり、健康管理に活用したりする目的で配布されるものですので、なるべく詳しく記入して頂きますようお願いいたします。(個人情報の取り扱いにつきましては、目的以外には使用しません。)

