

「ちくたく」では、子どもたちの学校や園でのようすや、さまざまな地域活動、生活に密着した話題を取り上げます。ご意見、ご感想、作品など、どうぞお気軽にお寄せください。

ちくたく

チクタク チクタク...
きのうから明日へと
時が刻まれ
人もまちも
夢をつないでいく
今までも、これからも...

チクタク チクタク...
少しずつ
チクタク ちくたく
ちくたく地区拓...

チクタク



「清輝学区連合町内会」

【せいきがっくれんごうちょうないかい】

現在、清輝学区には、35の町内会（4000世帯）があります。一つ一つの町内会では、効果的に機能しないため、一つ一つの町内会がまとまり合い、より効果的に行事や取り組みなどを進めていく、

学区単位での連合町内会を形成しています。



その人に聞きました



岡村耕輔さん

清輝学区連合町内会会長。二日市町で生まれ育ち、清輝小学校を卒業し、古くから清輝学区のことをよく御存知です。二日市町内会長を20年以上務め、昨年度から清輝学区連合町内会長として活躍されています。岡山市二日市町在住。

現在の清輝学区は人口の減少傾向にあります。その減少の多数が若い人であり、以前ほどの活力がなくなってきています。しかしながら、以前のような活力があり、住みやすい学区をめざして、地域安全パトロール隊を結成し、学区の安全を図る活動をしています。また、ITを活用してより多くの人に町内会の取り組みを知ってもらうために、電子町内会をこれから立ち上げていこうと思っています。学区を流れる岡山3大河川である旭川は、昔、船が行き交い、川縁には船着き場がいくつもありました。しかし、現在はこの機能がうまく活かしていない状態であると思われます。緑が多く、散歩しやすい河川敷になるように、整備が進められることを願っています。

誰もが、安全で安心して住みやすい、そして魅力のある清輝学区になるように、よい伝統を守りながら新しい取り組みを行っています。そのためには、地域の方お一人お一人の御協力も必要ですので、ご理解していただけるとありがたいです。

第6号では「岡南学区社会福祉協議会」について、会長 山上重信さんにうかがいます。

リクエスト受付中!

このコーナーで取り上げてほしいことがありましたら、ぜひお知らせください。(岡輝中学校内 事務局まで)

もくじ

CONTENTS



岡輝学区健全育成教育講演会「子育て in 岡輝」
生活改善なくして学力向上なし! 元気の元は「はやね はやおき 朝食 うんち」
60歳以上の皆様へ「18年度 シニアスクール生徒募集!!」

1



ハートふれんず【岡輝地区青少年保導協議会だより】
地区(町)別懇談会 反省会より
保導協議会「講演会のお知らせ」
「石井のおとうさんありがとう」(映画会)
保協突撃インタビュー!「緑の下の力持ち」第1回

2



友だちと、地域のひと、先生と「いっしょに!」
公立学校園・本年度の取り組み
元気いっぱい!岡輝学区のひとたち!!

3・4



ちくたく 生活研究くらぶ
～イベントシーズン&インドアシーズンがやってきた!～
●岡南保育園で36人のお母さんに聞いてみました!
●ちくたくVoice ～なんでもかんでも欄～
●ミニミニ子育て相談室 ●子育てメモ
●COOKING! ●お気に入り本棚
●私のとっておき情報 ●「あるへいコーナー」

5・6



コミュニティ推進事業「連合研究科共同研究プロジェクトに参画」
街角散策…探検・発見!!「清輝児童センターの活動紹介」
かわりゆく岡輝学区「下中野・平井線開通」
ちくたく!てくてく!ぐるっと岡輝「二日市遺跡」

7

岡輝学区健全育成教育講演会「子育て in 岡輝」 主催：岡輝中学校区地域学校協議会

生活改善なくして学力向上なし！元気の元は「はやね はやおき 朝食 うんち」

10月8日(土)、岡輝中学校体育館で百マス計算や音読などの反復練習で有名な陰山英男先生の講演会が開催されました。この講演会は「岡輝中学校区地域学校協議会」が提案し実現したものです。陰山先生は岡山大学法学部を卒業され、現在は広島県尾道市立土堂小学校の校長先生です。先生は、「ゆとり教育が学力低下をもたらしたのではなく、その原因は、背景にある生活の乱れにある」ことを主張し、その実践が全国的に評価されています。講演の一部を紹介します。

「土堂小の実践は、私が考えていたことを多くの人に理解してもらおう実験プロジェクトだった。保護者に早寝・早起き・朝ご飯と、テレビは一日二時間、できれば一時間以内にと、お願いし、その上で読み

書き計算で脳のトレーニングをした。結果、学力テストだけでなく知能テストも上がり、体力も向上した。学力再生とは生きる力の再生だ。そんな小難しい言葉は使わずとも日本にはもっといい言葉がある。元気がだ。基本的な生活習慣の確立で、子どもたちを元気にしてやってほしい。」

このことから、子どもたちにとって「睡眠と食事」がいかに大切かが理解できると思います。さらに陰山流の食事についていえば「朝食を食べている子ほど学力が高い。一食に使われる食材の量が多いほど学力が高い。特に朝食が重要で、ご飯とみそ汁がよい。」さっそく保護者の力が試されていますよ。(文責 森谷)



豊富な実践から得られたデータに裏付けられた教育論。時のたつのを忘れて聞き入ってしまいました。

講演の後、用意された「奥だくさんのみそ汁」。陰山先生も「みそ汁つきの講演は初めてです」と絶賛。



講演が行われている間、託児室を設け幼児をお預かりしました。担当は保育士さんと幼稚園の先生たちによるボランティア。



400人分のみそ汁を作ったスタッフは給食調理員さんと栄養士の先生たち。これも全員ボランティアでした。子どものためのお手料理レシピが参加者に配布されました。

講演会に参加した保護者の方の感想をおききました。

●陰山先生のお話の中で、一番胸にストンと落ちたのは、「昔からいたでしょ。頭いいのに家でほとんど勉強してなくて、寝てばかりいる子。あれは、頭がいいから寝ていたんじゃない。寝てばかりいるから、頭よかったんだ！」とわかったということ。

陰山先生のように、毎日しっかり寝て、しっかりご飯を食べて学校に行けば、集中力が高まって、授業中にきちんと理解していくことが出来るんだなあ〜とわかりました。しまった〜！今更ながら気がついて、自分自身はもう手遅れ…？せめて、我が子には、昼間に元気よく活動できるように、家でゆっくり休ませて、しっかり食べさせてやらねば！と思いました。また、大人になってしまった自分も、だんだん生活がいい加減になってきているところもあるので、仕事、育児、家事を頑張っていくためにも、睡眠と栄養をたっぷりとらねば！と思いました。お肌のためにもね。

(清輝保育園 H.Y)

●早寝、早起きが良いのは、頭では分かっていたのですが、今回そうする事で、朝からちゃんと脳が目覚め、朝ご飯もきちんと食べ

られる。そして一日元気に活動し、学ぶ事も出来る！一石何鳥にもなるんだー！！と大納得。食事をしている最中に子供が一日の出来事をしゃべったりする事が、脳の活性にもものすごく良いなんてことも初耳でした。考えてみれば今日からすぐできることばかり。30分の早寝でも、子供の朝の目覚めは全然違いました。これからも継続して行こうー！

(清輝保育園 IM)

●以前テレビで、陰山先生を拜見して、百マス計算に家族全員、興味を持っていたので、講演会に出かけました。納得、納得と思いました。先生の言われている事は、数十年前の日本では、当たり前だった生活が物の豊かさや、日常の忙しさで変わっていった。私自身も心底ではなんとなく気付いていた。そのしわ寄せが子供達にいつていることを、一人一人が気付けば遅くないと思いました。大事な我が子、誰もが未来を願っている、そして、日本の将来も今の子供達を、元気に育てなければいけないと改めて考えさせられ、このような機会を作ってくださった方々、陰山先生に心から感謝しています。ありがとうございました。(岡南保育園 T.M)

60歳以上の皆様へ 18年度 シニアスクール生徒募集!!

募集資格 / 平成18年度60歳以上で、向学心があり子どもたちとの交流を希望する人

履修科目 / 国語、社会、理科、英語、美術、音楽、体育 その他特別講義

授業日等 / 岡輝中学校教室 ……【月・水・金】の週3日
清輝小学校教室 ……【火・金】の週2日
各教室、午前8時30分～午後2時30分頃まで

受講経費 / 岡輝教室…月額4,000円 清輝教室…月額3,000円
給食費、研修旅行費等は実費。(各教室給食あり)

定員 / 各教室とも30名程度(応募者多数の場合は抽選)

申込メ切日 / 平成18年3月6日⑨(お申込方法…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご希望の教室を書いて下記にお送り下さい。)



特定非営利活動(NPO)法人 **子どもたちと共に学ぶ教室シニアスクール**

〒700-0867 岡山市岡町12-17 [岡山市立岡輝中学校内]

TEL.086-224-0358 (岡輝中学校) TEL.086-232-0056 (事務局)



岡輝地区青少年保導協議会 だより ～ハートふれんず～
 岡輝地区青少年保導協議会 啓発広報部
 (題字デザイン 啓発広報部 坂谷)

地区(町)別懇談会 反省会より

ちくたくvol.4でお伝えしたように、今年度も7月4日(月)から7日(水)までの4日間で12会場で開催されました。7月21日(木)に岡輝公民館において反省会を行いましたのでご報告いたします。

今回は地区の状況に合った話し合いをすすめるために、地区委員の方々の協力で地区ごとにテーマや形式を考えてみました。地域の方々や子育ての大先輩、保育園児から中学生に至るまで保護者の方々などにより熱心に話し合いが行われました。

子どもたちの遊びについて、遊び場、不審者、新しい道路に伴うお店や交通状況について、親に対するエールなど…さまざまな内容の話し合いができました。まだまだ課題はたくさんありますが、何より地域の方々が仲間であるという意識を持つことができたということが一番であったと思います。

0歳から15歳まで地域の方々に見守られて、声をかけられることで健全に育って欲しいと感じています。
 (事務局)

<参加状況>

	清輝1	清輝2	清輝3	清輝4	富田	十日市	奥田	岡南町	七日市	旭本町	神田町	青江	合計
合計	21	24	30	18	42	27	61	33	21	21	25	38	361

<アンケート>

満足	やや満足	普通	やや不満	不満
35%	33%	27%	4%	1%

保導協議会 講演会のお知らせ

演題 「学校・地域・家庭における防犯対策」
～子どもを守るための取り組みについて～

日時 平成18年1月19日(木)
18:30～20:00

場所 岡山市立岡輝公民館

講師 岡山県警生活安全企画課
課長補佐 山本 渉 氏

連絡先 岡南小学校 池上・余公 まで

「石井のおとうさんありがとう」(映画会)

10月20日(木)に岡輝中学校体育館にて「石井のおとうさんありがとう」の映画が上映されました。当日は228名の参加があり、大盛況でした。

主人公石井十次とは：子どものための法律や制度もなかった明治の時代に、孤児救済のため、岡山孤児院を設立し、岡山の地で全国から1200名もの孤児を育てた。児童福祉にかけた情熱の男である。

<上映後の感想>

- ・石井先生の博愛の心がすばらしい。
 - ・岡山孤児院が作られた経緯がわかってよかった。
 - ・石井先生のことをもっと多くの人に知ってほしい。
 - ・とても感動した。100年以上昔に岡山に石井十次が孤児のために、こんなに大変けどすばらしい取り組みをしていたんですね。
 - ・心を洗われるような、とってもよい作品。多くの子どもに見てほしい。
 - ・大変な時代、立派な方がいたものです。岡山のはこりです。
- 「よかった」「感動した」「ありがとう」などの感想が多数寄せられました。



保協突撃インタビュー!

縁の下の力持ち

第1回



保導協議会ってどんなことしているの? 保協委員として岡輝学区の子供たちを支えてくれている方に突撃インタビューしてみました。第1回目は、岡南地区の連合町内会長というお立場で、保導協議会の委員をしてくださっている大隅清治さんです。突然のインタビュー依頼にも、気軽に引き受けてくださいました。そして幸せとは、「肉体的健康(元気)」「精神的健康(勇気)」「経済的健康(バランス)」「社会的健康(信用)」「家庭的健康(健全)」の「5健」だと教えてくれました。

あったかいお茶を出してくれた奥様にも、感謝です!

Q: 保導協議会に入られて何年ですか?

A: 神田町の町内会長になったのが14年前だから、そのときからですね。連合町内会長になってからは、6年になります。平成14年からは、岡輝学区の地域学校協議会の役員にもなっています。

Q: どのような活動をされてきたのですか?

A: 町内会長になる前も、子どもの野球の試合や水泳の大会などには、いつも応援に行っていて、ジュースなどの差し入れなどをよくしたものです。会長になってからは、お祭りや子ども会の活動、岡南小の40周年記念行事などのために、寄付などを集めてまわったりしましたね。保導協議会で行った講演会や映画会などの時にも、寄付をお願いにまわったりしていました。

Q: 印象的なエピソードは?

A: 岡南小の前で、登校時に「あいさつ運動」をしています。(民生委員も兼ねておられるそうです!) 子どもたちに対して、地域の大人として笑顔であいさつをして、何か心にあたったかきものを残せたらと思って続けています。

Q: 今、子育て真っ最中の私たちへのメッセージをお願いします!

A: 今の子どもたちは、学校の勉強中に集中力が足りない子が多いような気がする。それならば、何が原因か? どうしてあげたらいいのか? と考えるといい。この神田町内会でも目指していることだが、「あいさつができる」「返事ができる」「後かたづけができる」ことを大切にしてほしい。
 (啓発広報部 平野・平松)

友だちと、地域の人と、先生と「いっ

岡輝中学校

3学期のおもな行事：1/6(金)…始業式 2/17(金)…「明るく楽しい学校生活をめざす懇談会」1・2年生授業参観日 2/24(金)…3年生を送る会
3/16(木)…第57回卒業式 3/24(金)…修了式

<http://www.city-okayama.ed.jp/~kokic/>

みどりの林檎

命について考える行事「みどりの林檎」は今年で6回目になりました。今回はアフリカのギニア出身のパーカッション奏者、アラマ・ジュバテさんと鳥取県倉吉市出身の奥さんの麻子さん、そしてジュバテ夫妻といっしょに活動しているアフリカンパーカッションバンド「AYA (アイヤ)」のみなさんをゲストに、国際理解をテーマに交流会を持ちました。後半はゲスト全員によるアフリカンパーカッションの演奏。最初は力強いリズムに圧倒されるようでしたが、最後には体育館のほぼ全員(約500人)が総立ち、総踊りの状態。気持ちよく自分を解放できた、貴重な体験でした。音楽に国境なし。身体でそれを感じることのできた一日でした。



キム・テグさんが来られました

岡輝中にハンセン病元患者の、金泰九(キム・テグ)さんが来られ、2年生と保護者を対象として講演をしていただきました。キムさんは大学生のときにハンセン病にかかり、当時の法律によって瀬戸内海の小島にある長島愛生園という施設に送られました。その後病気は完治しましたが、キムさんが島を出ることは許されませんでした。これも法律による強制でした。この法律「らい予防法」は平成8年になってやっと廃止になりましたが、多くの元患者の方々が狭い島の中で一生を終えていたのです。キムさんは奪われた青春時代以後のできごとを、こやかに、しかし淡々と語って下さいました。2年生がこのことについて、継続して学習を進めて、11月29日には2年生全員が長島愛生園を訪問し、元患者の方々と交流しました。



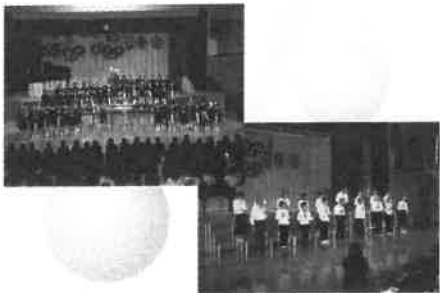
清輝小学校

3学期のおもな行事：1/6(金)…3学期始業式 1/16(月)…参観日 2/14(火)…参観日 2/24(金)…キラピカ大作戦③ 3/7(火)…シニア卒業式
3/10(金)…6年生を送る会 3/17(金)…卒業式 3/24(金)…修了式

<http://www.city-okayama.ed.jp/~seikis/>

清輝小学校音楽会

11月8日(火)に清輝小学校音楽会が行われました。授業や休み時間を使って一生懸命に練習してきた曲を力いっぱい演奏しました。シニア教室のみなさんの演奏も加わり2年目。より賑やかな音楽会になりました。



岡山市小学校音楽会

11月10日(木)には、3~6年生が岡山市小学校音楽会に出演しました。心を一にして「この星に生まれて」を合唱し、元気いっぱい「ラ・バンバ」を演奏しました。市民会館の大きな舞台上に緊張もしたけれど、思いっきり演奏ができて、大満足の音楽会でした。



岡南小学校

3学期のおもな行事：1/6(金)…3学期始業式 1/17(火)…下学年参観日 1/18(水)…上学年参観日 2/9(木)…新1年生入学説明会・学用品販売
2/22(水)…新1年生体験入学 3/1(水)…6年生参観日・中学校入学説明会 3/2(木)…1~5年生参観日 3/17(金)…卒業式 3/24(金)…終了式

<http://www.city-okayama.ed.jp/~konans/>

岡南小学校「きらり岡南デー」



11月19日(土)は岡南小学校最大の行事「きらり岡南デー」でした。1・3・5年生は学習したことの発表を教室等で行い、2・4・6年生は体育館で音楽発表を行いました。この日に向けて練習してきたことを、どの子ども目も輝かせ、一生懸命取り組み、すばらしい発表ができました。本当にキラリと輝いていました。たくさんの保護者や地域の方々に見てもらうことができ、大きな拍手をもらえたことが、ひとりひとりの大きな財産となることでしょう。



元気いっぱい! 岡輝学区のひとたち!!



歓迎料理・特製祭すし→



大月さん

おかやま国体に 青森選手団が!!

10月21日、岡輝公民館に国体秋季大会出場のために来岡した、総勢11名のソフトテニス青森県選手団(少年男子)が到着した。迎えたのは民泊協力会員をはじめとする地域の方々。

大月剛さんが「ぼっけえ頑張らにゃあ、おえりやあせんぞう」とエールを送り、和やかなムードの中歓迎会が催された。岡南小学校、岡輝中学校ソフトテニス部、また地域の代表者から応援の願いをこめた記念品が手渡され、選手団代表が抱負を語った。浦安で行われた試合にはソフトテニス部員を中心とした応援団が結成され、熱い声援を送った。



ぼくらの参加した おかやま国体

山陽新聞社「さん太号外」より転載

【岡南小学校内設置】
放課後児童育成クラブ「青空クラブ」
ぼくたちは、おかやま国体の閉会式に「ロックソーラン」を踊りました。夏休みからずっと、汗びしょりになりながら練習してきました。スタンドでは大勢の人が見ていたので、グラウンドに入るときから緊張したけど、とても楽しかったです。1500人の人たちといっしょに踊りました。いっばい拍手をもらってうれしかったです。終わってから食べたお昼ご飯がとってもおいしかったです。いい思い出ができました。



清輝小学校から出川合さん

走った!!

【H1】
放課後、友だち中でしたが、教えながら、「100分のBブロックの話」に思います。こ

よに! 公立学校園・本年度の取り組み

平成18年度岡南幼稚園入園児募集!! 受付は1月6日~20日です。願書は岡南幼稚園まで。

<http://academic3.plala.or.jp/konany/index.htm>

岡南幼稚園

ほいくえんのおともだちがきたよ!



9月から、岡南保育園のお友達が幼稚園と一緒に生活しています。運動会ごっこをしたり、砂場で遊んだりする中で、お互い刺激を受け合っています。来年一緒に小学校へ行くお友達。今から仲良く遊んで、そろって一年生になろうね!

やまであそんだよ!



日応寺少年自然の家で、山の中を散策しました。どんぐりやまつぼっくり、落ち葉などを見つけるたびに、歓声を上げる子どもたち。豊かな自然の中で過ごすのは本当に気持ちが良いものです。それを子どもたちは肌で感じとっているようでした。

ちいさいおともだちがきたよ!



来年度幼稚園に入園する年齢の子どもたちが月に一度幼稚園に来て、元気一杯遊んでいます。踊ったり、歌を歌ったり、絵本を見たり…。楽しいひと時を過ごして入園する日を心待ちにしています。1月18日・2月15日も予定していますので、関心のある方はぜひ参加してみてくださいね! ※お問い合わせは岡南幼稚園までどうぞ。

3学期のおもな行事: 1/12日(木)…新年おたのしみ会 1/26(木)…参観日 2/3(金)…豆まきお楽しみ会 3/3(金)…ひなまつりお楽しみ会

清輝保育園

親子遠足楽しかったよ!



今年は、秋に親子遠足にみやま公園に行きました。公園ではおうちの人と一緒にお弁当を食べたり、赤松池では鴨や白鳥やアヒルにえさやりをしました。色々な遊具でしっかり遊び楽しい時を過ごしました。

国体の応援に行ったよ!



「晴れの国おかやま国体」のハーフマラソンの応援に年長組がシニアさんと一緒に行きました。選手が走って来ると「がんばれ!がんばれ!」と手を振って応援していました。子ども達もシニアさんも良い思い出になりました。

シニアさんとお芋ほり!



春にみんなで植えたさつまいもの苗から、大きなお芋が出来ました。岡輝中学校のシニアスクールの生徒さんと一緒に芋のつるを引っぱり、スコップで掘って、大きなお芋が出て来たら「わっ!」と歓声を上げたり、子ども達はとても嬉しそうでした。後日焼き芋パーティをしました。

3学期のおもな行事: 1/26日(木)…保育参観日、食育の講演会と試食会(興味のある方はどうぞ。県栄養士会の方が来られます。) 3/24(金)…保育証書授与式

岡南保育園

一緒に遊ぼう



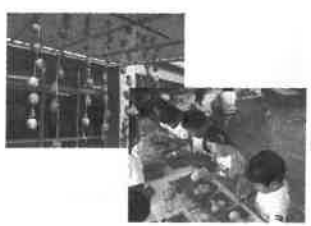
9月5日から幼稚園の余裕教室を借りて5歳児むらさき組が生活を始めました。今までも交流がありましたがい前にも増して近い存在となり、ますます関わりが深まりそうです。

遠足に行ったよ



10月、子ども達と保育士で遠足に行きました。3歳以上児は操山へハイキングに。1歳児はこどもの森にいきました。お弁当がおいしかったね。

はやくたべたいな



民生委員の黒田さんと平井さんの家になった柿を、保育園にたくさんいただきました。5歳児、4歳児の子どもたちが柿むきに挑戦。ポカポカのお日さまに照らされて、おいしそう。



岡南小学校から出場した寺垣さん、大川さん、坂田さん、井上君、森本君、高橋君、万直君、草野君、八代君

岡輝中学校軟式野球部 県下154校の頂点に今一步

岡山県中学校体育連盟主催の岡山県中学校軟式野球大会新人戦でベスト4に入賞。9月から始まった岡山市予選で4連勝、備前西地区(岡山市と玉野市)で2連勝し、県大会へ出場。県大会では、1回戦作東中を3-0、2回戦では優勝候補の総社東を2-1で勝利し、準決勝へ進出したが、惜しくも高梁中に2-1で敗れた。少ない部員の中で久しぶりの快挙!



!!! 投げた!!! 岡山市学童陸上運動記録会

1月12日 ももたろうスタジアム 補助グラウンド] をしました。朝や家に帰って自主トレもしました。限られた時間のったことを実践したり、上手な友だちのフォームをまねしたりしながら「遠く、1cmでも遠く」と、記録をのぼすためにがんばりました。参加標準記録を突破し、学校の代表として出場できたことを誇り、いろんなスポーツで力を発揮していきたいです。

ちくたく生活研究くらぶ

日常生活に役立つ情報を紹介するページです。



寒いときこそ、ハートをあたたかくして、いきいき元気に過ごしたいですね。

イベントシーズン&インドアシーズンがやってきた!

岡南保育園で36人のお母さんに聞いてみました!

もうすぐ、子供達が楽しみにしているクリスマス、冬休み、お正月…。プレゼントやお年玉というお楽しみが続く時期でもあり、また、家の中で遊ぶ時間が増える時期でもあります。そこで、今回は気になる“テレビゲーム”を取り上げ、岡南保育園4、5歳児の保護者に聞いてみました。

Q お子さんは“テレビゲーム”をしますか?

する…20人 しない…16人

Q 何歳から“テレビゲーム”をしていますか?

1歳～…1人 4歳～…8人
2歳～…0人 5歳～…3人
3歳～…6人 6歳～…2人

Q 1日に何時間していますか?

0～30分…7人 3時間～4時間…2人
30分～1時間…3人 週に1回(休日など)1～2時間…6人
2時間…1人 その他(年に何度か)…1人

Q “テレビゲーム”の種類はなんですか? (複数回答)

格闘…6人 知育…2人
冒険…11人 パズル…1人
スポーツ…4人

Q “テレビゲーム”をする上で、お宅での約束事がありますか?

- * 時間を決め、守らせる。守らない時は、新しいゲームを買わない。
- * テレビから離れて、明るい場所ですること。
- * 晴れの日、させない。なるべく戸外で遊ぶ。
- * 兄弟順番を守る。

Q これから寒い冬ですが、“テレビゲーム”以外の遊びやお正月の過ごし方で、“うちはこうしている”というのがありますか?

- * トランプやかるた、折り紙、パズル、線とり など
- * お正月はやっぱり、大勢集まるので、“人生ゲーム”。子供の性格がよく見えてきますよ。大人も子供も大盛り上がりして、我が家はこれが定番。
- * 近くの公園へ行って遊ぶ。
- * お正月限定で、たこあげに広場を探しながら、ドライブ。
- * 兄弟ですもうをとったり、こまを回したり、じゃんけんしたり。

“テレビゲーム”をしている幼児が、思ったより多かったことに驚かされます。でも、約束事を守るようにさせるなど、保護者の方の意識が高いので、子供達の様子を見守ってあげたいのかな?これからクリスマスやお正月といった、子供達とふれあう時間が取れる時なので、“テレビゲーム”を時にはお休みして、ご家族で団楽を楽しみませんか?

ちくたくVoice ~なんでもかんでも欄~

●今年もまた 壮絶な戦いの予感

私にとって冬は肥満との戦いの時。もともと出無精な上に寒がりなもので、自分で自分をいましていないと、冬は時間の許すかぎりゴロゴロうだうだしてしまいます。そして春までには脂肪という立派な自前の防寒着ができてしまいます。この冬こそ、身も心も軽〜くすごしたいっ!
(こたつねこ)

●私流さむい冬の乗り切り方

寒いのはだいきらい。だけど、12月はクリスマスツリーを出したり、大掃除をしたりと、家族との共同作業が楽しいです。1月は新年らしく気をひきしめて、2月は立春をすぎるとなんとなく日差しが明るくなって春に向かっていくことを感じさせてくれます。3月は近づく花の季節を思って暖かくなるのを待ちます。毎日、「前向き」を心がけています。
(縁側おばさん)

●絵本「サンタクロースってほんとにいるの?」より

サンタクロースってほんとにいるの? いるよ サンタクロースはね こどもを よろこばせるのが なによりの たのしみなのさ だって こどもが しあわせなときは みんなが しあわせなときだもの サンタクロースは ほんとにいるよ せかいじゅう いつまでもね
(清澤保育園)



ミニミニ子育て相談室

前号の相談にお応えします!

Q.脱走兵&くずり虫の子どもの対策は?

A.走って逃げる背中に向かって「バイバイ〜」って言う。不安になって戻って来ますよ。逆に、「よし競走だ!」って一緒に走ってみるのも良いかも(道路では気をつけてね)。くずる場合は、ウチでは「10数えてこちょこちょ」が効果的でした。「1、2…」と数えながら指を1本ずつ立てていき、両手が広がったら指先をもそもそさせて子どもをくすぐります。まずはじめに「10数えたらご機嫌になるよ」と言って気をひいて始めるのがコツです。

Q.5歳の男の子ですがウンチのあと、お尻が上手にふけなくて…

A.まだ5歳だもん、ふけなくてあたりまえ。ウチの子たちも「ふけたかどうか見て〜」とトイレの中からご近所中に聞こえそうな大声で叫んでました。そのうち拭けますよ。ストレスためないで。(ほうれんそう)



終戦60周年によせて

「里の秋」で気づいた 平和学習法



【里の秋】という歌をご存じですか。

「静かな 静かな 里の秋…」で始まるこの歌が、復員してくる父親を待つ歌だと知ったのは、長男を出産してすぐのことでした。

長男が生まれたお祝に、ある年配のご夫婦が音羽ゆりかご会のCDをくださいました。音羽

ゆりかご会の存在も、このとき初めて知ったのですが、東京で活動している伝統ある少年少女合唱団だそうです。

このCDをいただくまで、私は『里の秋』という歌をじっくりと聞いたことがなく、どうにか1番が歌えるという程度。2番どころか、3番までであるとは思ってもよらないことでした。3番の歌詞は「さよなら さよなら ヤシの島 お船にゆられて帰られる ああ 父さんよご無事でと…」なるほど、南の戦地に赴き、復員船で戻る父の帰りを待つ歌です。

CDの解説には、終戦当時、『里の秋』は毎日のようにラジオで流され、日本中の母子家庭を

勇気づけた、とありました。また、このころは録音などなかった時代で、戦時下、東京の子どもたちがみんな疎開していく中で、音羽ゆりかご会の子どもたちは都心に残り、ラジオの生放送で歌い、愛らしい声で国民を励まし続けたことなども、書かれていました。健気な姿が目につかび、胸が熱くなりました。

単に秋の夜長の情景をつづった歌だと思っていた『里の秋』。歌の背景を知ること、幼い子供達の勇気が多くの人々の心の支えになったことや、離ればなれになった多くの家族の悲哀を思うことができました。そして、こういう平和学習もあるんだと思いました。(す)

COOKING!

日本のお正月に欠かせないものの一つがお雑煮。
地方や家庭によっていろんなバリエーションがあるようです。



お気に入り本棚

お雑煮あれこれ

① 味付け・だし ② 具 ③ 作り方

●Mさん

- ① しょうゆ・鶏肉
- ② 鶏肉・にんじん・ほうれん草・卵
- ③ 1. ほうれん草は下茹でする。
- 2. にんじん・鶏肉で汁を作り、人数分の卵を落とし好みの硬さに火を通す。
- 3. 餅の上にほうれん草を載せ汁をかける。

●Tさん

- ① 白味噌
- ② 大根薄切り
- ③ 餅に汁をかける

●Kさん

- ① 塩ぶり・しょうゆ
- ② 塩ぶり・ほうれん草・きんぴらごぼう
- ③ 1. ほうれん草は下茹でする。
- 2. 塩ぶりでだしをとり、しょうゆで味を調える。
- 3. 餅の上にきんぴらごぼう、ほうれん草・ぶりを載せ汁をかける。

●さん

- ① しょうゆ・するめ・だしこぶ・かつおぶし
- ② 白菜・ねぎ・ほうれん草・にんじん・大根 その他
- ③ 1. するめ・だしこぶは前夜より鍋に入れだしをとる。
- 2. 野菜を茹でる。
- 3. だし汁はしょうゆで味付けする。
- 4. 餅の上に野菜・するめ・だしこぶを切って盛り、汁をかけかつおぶしを載せる。

●嫁いだ先は、前の晩から昆布とイリコを入れてだしをとり、朝一煮立ちさせて取り出します。大根ににんじんは柔らかく煮てしょうゆで味付け。食べる直前にお餅をトースターで焼いて汁椀にいれおだしをかけて、上にほうれん草・かまぼこ・たっぴりの花かつおをかけます。♡ぜひびんです。実家の熊本では、鶏肉が入って里芋・椎茸・具たくさん。大根をうすく切ってお椀の底に。お餅がくっつかないようにしてありました。

ペンネーム (新米ママ)

●山出身の我が家はしょうゆベースで、鶏肉・ブリ・かまぼこ・ほうれん草・にんじん・大根・

お餅の具たくさんです。ペンネーム (かさおばけ)
●お餅をお湯でやわらかくして、大根・こぶ・豆腐・たけ・かまぼこ・ブリ魚で汁を作り、その汁をかけて食べます。ペンネーム (ミッチー)

●お餅 (茹でる、焼くどちらでも)・しょうゆベース、かまぼこ・大根スライス (輪切り) 椎茸 (えのき) ほうれん草です。ペンネーム (てんてんぐ)

●我が家は母譲りのしょうゆだしで、餅・にんじん・大根・ゴボウと三つ葉の入っている、シンプルなものです。(清輝保Aさん)



お雑煮 ところかわれば...

●関東風 (いってシンプル)

鯉節だし・澄まし汁・角餅
塩味のすまし汁にしょうゆを入れ、焦げ目が付く位の焼き餅を入れ、茹で小松菜に花かつおをのせる。茹で小松菜を餅の上に載せるのは「名(菜)を上げるの意味」
ちょっと贅沢に、鶏肉・かまぼこ・椎茸などを入れる。(OH)

●宮城

しょうゆ味・角餅
鶏肉・大根・にんじん・油揚げ (O)

●広島

丸餅・大根・にんじん・ほうれん草 (S)

●北海道

北海道のお雑煮と聞いたらほとんどの人が「味噌仕立てで鮭とイクラが入っている」と思っているでしょう?でもそれは一部の地域だけなんですよ~!!大根・にんじん・ゴボウ・油揚げ・高野豆腐・フ・干しいたけ・たけのこ・鶏肉・餅・飾り三つ葉のしょうゆ仕立てです。ペンネーム (麗美菜ママ)

寒い冬におすすめ わが家のお鍋♥

●具は白菜、しいたけ、えのき茸、ねぎなどのあり合わせ。だしは鶏肉でとります。油又キした油揚げを入れるとコクが出ておいしいですよ。(かさおばけ)

●わが家は煮込み鍋。白菜、豆腐、鶏肉、里芋、大根等を入れ、だし汁に砂糖と醤油を加えてしっかり煮込みます。(ミッチー)

●鍋のメといえば雑炊やうどんが一般的ですが、わが家はとり鍋や水炊きの後にラーメンを楽しんでいます。インスタントラーメンで十分(添付のスープはお好みで)。ちなみにわが家はMタイラーメンを使っています。野菜の甘味や鶏のだしが効いて最高ですよ。(麗美菜ママ)

●わが家ではもつ鍋が子どもにも好評。具はもつ、白菜(キャベツ)、ニラ、スープ、もやし他、何でも。

だしもつけダレもメ方も、こんなにバリエーションがあるなんて、オドロキです。家庭の温もりも加わって、日本の冬はあったかいぞ!

わが家にとって鍋は冷蔵庫が片づくメニューです。(てんてんぐ)

●鍋の時、ついつい食べきれない量の野菜を準備してしまう私…。そこで、食べ終わった鍋のだしをそのままにしておき、翌朝、野菜を加えておみそ汁に。肉や魚のいろんな良いだしが出ていて、最高の具たくさん汁になりますよ。(新米ママ)

●小さな子どもがいるので、わが家はやっぱり味付け鍋です。江〇沢ちゃんがお気に入りなので、家でも白菜、豆腐、人参、きのこなど入れてちゃんこ風になっています。(清輝保 Fさん)

●ゆずこしようにハマってます。お鍋を食べる時に(大人だけ)取り皿にちょこっとだけ溶くんです。九州出身の方に教えていただいて試してみたら、ゆずの良い香りがたまらな

い。ポン酢にも寄せ鍋にも合いますよ。ちなみに原料はこしょうでなく唐がらしだそうです。(ヘルシー鍋ちゃん)

●皆さん、豚しゃぶのつけダレは何にしている?わが家はそばつゆ♡これがおいしいんです。最後に日本そばを入れて、そばつゆに取って食べてメにします。子どももお気に入りです。(ゆみこママ)

おまけ情報

●みそベースの鍋に、焼そばの味付けする前の麺を入れちゃうんです~!みそラーメン風?でこれが結構イケる!あんまり煮すぎるとのびて美味しくなくなるので、注意してね(-)☆。(プリティママ)

「ずうっとずっと大好きだよ」

(小学校1年生:国語の教科書より)

小学校1年生の我が子の国語の教科書の「ずうっとずっと大好きだよ」という物語りが大好きです。毎日の宿題に音読がありますが、このお話を聞いている我が子の声と、ストーリーがミックスされて、心いやされていました。(清輝保育園)



「ペレのあたらしいふく」

(エルサ・ベスコフ/作・絵 おのでらゆりこ/訳 福音館書店)

成長して服が小さくなってしまったペレはいろいろな人の手伝いをして新しい服を手にいれます(お駄賃をもらって服を買うわけではありません)。子どもだけでなく、就業意欲のない今どきの若者にも読んでほしい一冊です。(ズーチ&ニラリ)



「だいすきっていいたくて」

(カール・ノラック/ぶん クロード・K・デュボワ/え 河野万里子/やく ぼるふ出版)

お母さんに大好きって言いたいけれど、お母さんは忙しくて僕の方を向いてくれない…。でもすてきなことば「パパ、ママ、だいすきよ!」と書いて、キラキラ輝ける僕でした!(清輝保育園)

私のとっておき情報

●グレープフルーツの大好きな方へ ちょっとお知らせ!!

健康にもダイエットにも良いグレープフルーツですが、薬と一緒にとると薬の作用を増強して思わぬ症状を引き起こすことがあるのです。血圧を下げるための薬や気管支喘息発作、アレルギー性鼻炎、蕁麻疹の薬などなどはグレープフルーツを食べる時十分注意したほうが良いでしょう。☆薬の飲み方はくれぐれも慎重に!薬剤師さんによ〜く相談しましょうね♡

●不要になった乾燥剤、捨てないで!

乾物などに入っている乾燥剤は石灰石。プランターや庭の土に混ぜ込むと肥料になりますよ!!

あるあるへえへえ→略して

「あるへいコーナー」

話題募集

喜怒哀楽の3行小話。楽しくて、みんなが笑えるコーナーを開きたいと思います。ご家庭でのおもしろエピソードをお寄せください。

例えば、

*たこ焼き注意!かつお節の骨がのどに刺さって病院に行ったよ、みたいなホントにあった信じられない話。

*「けいさつしょ」と「けいむしょ」のちがいは? みたいな素朴なギモン

*「とうもろこし」と「とうもろろし」、「あたたかい」と「あかたたい」みたいなささいな言い間違いが招く悲喜劇などなど、思わず吹き出す楽しい話をお待ちしています。

コミュニティ推進事業 「連合研究科共同研究プロジェクトに参画」

ご存じのように、岡輝中学校区は文部科学省より平成14年度～16年度と「新しいタイプの学校運営のあり方に関する実践研究」、平成17年度～18年度と「コミュニティスクール推進事業」の指定を受けています。こうした取組の中、「いろいろな人の知恵を借りよう」という思いから、

岡山大学を中心にした「連合研究科共同研究プロジェクト」に平成16年度・平成17年度と参画しています。この取組は岡山大学、鳴門教育大学、上越教育大学、兵庫教育大学が教育委員会と教育現場と連携して、「スクーラーリーダー育成のための教育プログラム開発」をねらいとして行われています。本学区は、教育現場の代表として「地域診断による環境分析」の資料提供をすると共に、分析結果を学校運営に生かしていこうということで参画しています。昨年度は、資料提供を行いながら岡輝中学校区の教育課題を整理し、今年度は身近な資料を用いて「学校園を取り囲む地域環境の変遷と学校経営」をテーマに発表しました。

学校に経営感覚を 岡山でシンポジウム データ活用など紹介



経営感覚を持った学校の管理職をいかに育てるか。「スクーラーリーダー」を育成する教育プログラムの開発に取り組んでいる岡山大学教育学部などは11月中旬、岡山市内でシンポジウムを行い、教育関係者約五百五十人が参加したし写真。学校の管理職は従来、経験や人柄が重視されてきたが、学校の権限拡大が進み、開かれた学校づくりが求められる中で、民間的な経営能力が必要といわれている。

取り組むには、具体的なデータの活用が有効だったと話した。岡山大学の伊藤武彦助教授はデータ活用の一例として、国勢調査から人口変動や高齢化など学区の現状を分析し、学校経営の参考に「地域診断」の手法を提案した。

(山陽新聞：12月5日号より転載)

街角散策…探検・発見!!!

清輝児童センターの活動紹介

〒700-0863 岡山市新道2-20
TEL・FAX (086) 225-6124

児童センターは主に18歳までの青少年を中心に幼児から大人まで、誰でも無料で利用できる児童の健全育成のための施設です。ぜひ、気軽にご家族でお越しください。

★ いつ利用できるの？

4月から9月…火曜～日曜、午前10:00～17:00
10月から3月…火曜～日曜、午前10:00～18:00

★ 休館日は？

毎週月曜日と第3日曜日、年末年始

★ どんな遊びがあるの？

----- 幼児の活動 -----

チュンチュンクラブ (0歳～5歳児)

毎週水曜 10:30～12:00

うた、絵本、製作他の親子ふれあいあそび

らんらんクラブ (3歳～5歳児)

毎週水曜 13:30～14:30

主に親子で楽しむ運動あそび

----- 学童の活動(クラブ活動) -----

スポーツ・サッカー	毎週土曜	10:00～
銭太鼓	毎週土曜	11:30～
けん玉	第2・4土曜	14:00～
卓球	毎週日曜	10:00～
造形	第2日曜	10:30～
愛鳥	毎週火曜	15:30～
囲碁(毎週)・折り紙(第2)水曜		15:30～
手作り(第3)・読書(第4)水曜		15:30～
人形劇	第4木曜	15:30～

※学童のクラブ活動は自由に参加できます。

----- 大人の活動(クラブ活動) -----

大正琴	第1・3火曜	10:00～
卓球 毎週水曜・手芸	第2・4水曜	10:00～
ふれあい体操	第3水曜	13:30～
木工	毎週金曜	10:00～

※大人のクラブ活動は申込が必要です。託児をします。

----- ぞれからの主な行事 -----

12/22(木) 14:00～ 「クリスマスこどものついで」

岡輝中学校区の保・幼・小・中の先生の出演もありとても楽しい会です。みんなで今年の思い出づくりをしましょう。

- 1/21(土) 新年お楽しみ会
- 2/4(土) 節分豆まき
- 2/18(土) パードウォッチング
- 3/5(日) ひなまつり会
- サッカー教室 (3月予定)

かわりゆく 岡輝学区 下中野・平井線開通



平成17年11月10日PM3:00に「下中野・平井線」が開通しました。十日市から青江へ抜ける片側3車線の大きな道路です。この道路は岡山市が計画している「中環状道路」の一部で、計画では旭川を横断し、平井付近まで延伸される予定だそうです。また、近々着工される「国道2号線高架橋工事」の間、迂回路としても利用されます。これから交通量が大幅に増すことが予想されます。岡輝学区の市街状況は、道路・建物を含め大きく変貌しています。子ども達の安全な生活を、学区民全員で守りたいと思いますので、ご協力下さい。

ちくたく! てくてく! ぐるっと岡輝

岡輝学区にまつわるさまざまなお話のコーナーです。

二日市遺跡(寛永通宝の備前銭座)

二日市の中央図書館を建設するときに、何と「寛永通宝の岡山銭座」が発掘されました。寛永通寶は、寛永13年(1636年)に江戸幕府によって鑄造命令が出された通貨です。岡山(備前)銭座では寛永14年に鑄造が開始され、当時全国で12箇所に限られていました。寛永17年に一旦鑄造が停止した後は再び鑄造が行われることはありませんでした。ここに銭座が開かれた理由は、搬入搬出に関わる河口付近の立地条件と、原料となる銅の鉱山(兵庫県の生野銅山、備中の吉岡・小泉銅山、備前の帯江銅山など)が開発されていたこと、労働力編成にも容易な地域が、選ばれた結果と判断されるそうです。現在はその遺跡を見ることは出来ませんが、中央図書館二階に発掘された鋳床(貨幣鑄造したときの土台)が展示されています。

寛永通宝の備前銭には特徴があるそうです。所蔵されている方は貴重な備前銭かもしれませんね。詳しくは「日本銀行金融研究所:寛永通寶と長崎貿易銭の鉛同位体比分析、岡山市教育委員会:二日市遺跡調査報告書、神谷正義:「岡山市二日市遺跡の発掘——寛永通寶鑄銭場の一例」をご参照下さい。

編集後記

2005年の「今年の漢字」は「愛」と決まったそうです。「我が子だけ」ではなく「我が子とともに」の気持で、岡輝学区のすべての子供達を「大きな愛」で育み慈しんで育てたいものです。まもなく始まる新しい年が、皆さんにとって素敵な一年になりますように。

(ちくたく編集委員会:M)