

ちくたく

チクタク チクタク...
 きのうから明日へと
 時が刻まれ
 人もまちも
 夢をつないでいく
 今までも、これからも...
 チクタク チクタク...
 少しずつ
 エクタク ちくたく
 ちくたく
 ハきく地区拓...



Vol.8のテーマは

「食育」と
「絆」です

「岡南学区連合婦人会」

【こうなんがっくれんごうふじんかい】

「食育」に関するリーダー的存在。幼稚園や小学校へ出向いて、親子料理教室を開いている。また栄養改善の一環として、婦人会では高齢者の方々に人気の高い「ちらし寿司」を作って学区の一人暮らしの高齢者を対象に配るという活動をしている。



この人に聞きました



小松原洋子さん

岡南学区で長年保護司を務め、1997年から同学区婦人会長。老人保健施設への慰問や高齢者への食事提供など福祉活動にも熱心に取り組み、会員らと毎週木曜日に市立岡輝公民館で民謡の練習も行っている。

Q.どのような活動をされていますか？

学区婦人会のすばらしい伝統を引き継ぎ、地域の諸団体と連携を図りながら、女性の持ち味を生かして時代に適した活動をしたいと思っています。

環境保全の一環としては、毎月廃油利用のせっけん作りを行っており、婦人会、町内会の行事の参加賞などに使っています。また、隔年でチャリティーバザーも行っており、収益金はAMDAへ寄付しています。

地域の方の理解と支えによって、充実した恒例事業となっています。




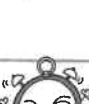


これからも地域に根差した活動をしながら、会員同士のきずなを深めていきたいと思っています。

なかなか取材のアポ取りもとれないほどの忙しさで、毎日活動されています。

ご家庭ではかわいいお孫さんとのふれあいを励みに、高齢のお姑さんのお世話もきちんとされているしっかり者の主婦でもあります。これからも岡南学区の元気なお母さんでいてくださいね。

もくじ

CONTENTS

- 
学校園運営に参画してみませんか **募集** **1**
 シニアスクール岡南小学校教室開講
- 
ハートふれんす【岡輝地区青少年保導協議会だより】 **2**
 岡輝地区青少年保導協議会 総会が行われました。
 健全育成部講演会「サイバー犯罪にまきこまれないために」
- 
友だちと、地域のひとと、先生と「いっしょに!」 **3・4**
 公立学校園・本年度の取り組み
元気いっぱい!岡輝学区のひとたち!!
ロボットスーツの開発者が卒業生 **絆**
- 
ちくたく 生活研究くらぶ **5**
ハッピーズ岡輝店を取材して
 ●キーワードは「地産地消」
 ●ハッピーズ岡輝店の一押し
具だくさんの味噌汁 **食育**
- 
ちくたくクッキング **6**
一押しのお店(クリーニングハウスパルコ医大東店)
お気に入りの本棚
食育エッセイ
- 
つながれ岡輝!音楽と踊りのフェスティバル **絆** **7**
お耳をちょっと拝借!(郵便局より)
道路工事のお知らせ
生まれ変わる十日市交差点

リクエスト受付中!

このコーナーで取り上げてほしいことがありましたら、ぜひお知らせください。(岡輝中学校内 事務局まで)

学校園運営に参画してみませんか

募集!

岡輝中学校区の学校園は平成17年・18年度と文部科学省から「コミュニティスクール推進事業」の指定を受けていましたが、本年度で終了します。

次年度からは岡山市地域協働学校3年目の指定のみになります。この指定を推進する母体として、「地域学校協議会」を来年度も継続します。この協議会は、地域・保護者の代表が委員として加わり、学校園運営に意見や提言をおこなうことができるものです。この度、平成19年度の組織づくりのために平成18年度に引き続き、地域から学校園運営に参画していただける方々の公募を行います。

具体的な手続き

地域住民からの募集なので、岡輝中学校区に居住している人なら誰でも応募することができます。下記の書類を整え、締め切り日までに提出してください。なお、清輝小学校、岡南小学校、岡輝中学校からはPTAより代表をそれぞれ1名選出してもらいますが、地域住民として応募することもできます。

- ①職歴、過去の地域活動やPTA活動の経歴
- ②作文「私の思い」（応募の動機を400字原稿用紙に1~2枚程度にまとめる）
- ③提出先／〒700-0867 岡山市岡町12-17
岡輝中学校内「地域学校協議会」宛
- ④締め切り日／平成19年4月30日（月）
- ⑤問い合わせ／岡輝中学校長 森谷正孝 TEL (086) 224-0358

応募後の動き

応募された人は、地域学校協議会の地域部会に所属し、部会の中での協議を通して代表委員として選出されます。6月の協議会より、新委員による開催を予定しています。
(森谷 正孝)

地域学校協議会とは

学校園運営に地域住民や保護者が参画することにより、地域の実情に応じた特色ある学校園づくりを実現するために設置されたものです。この協議会は、学校評議員制度の「校園長の求めに応じて意見を述べる」という役割を越えて、より積極的に学校園運営に関わることのできる制度です。運用上、協議会委員は守秘義務を必要とするため、岡山市教育委員会より特別職の公務員としての辞令が交付されます。現在毎月1回開催（第3金曜日18:30開会）しています。



地域学校協議会運営に関わった1年間

協議会では、6校園の校園長先生や岡山市教育委員会の先生、スーパーバイザーの先生と0歳~15歳まで一貫して子どもたちの豊かな学びと、生活習慣を身につけるために何が出来るかを話し合っています。毎回、いろいろな課題が提案される中、我々が地域として何が出来るか、考えさせられることが多くありました。今回一般公募がありますので、1人でも多くの人に手を上げていただきたいと思います。
(18年度委員 心光 政秀)

19年度

シニアスクール岡南小学校教室開講

子どもたちと共に学ぶことで、世代を超えた「ふれあい交流」の推進を図るため、岡輝中学校区では、小・中学校の空き教室を利用して、シニアスクールを開設しています。

このスクールは、シニアの方を対象としており、中学校程度の一般教科（国語・社会・理科・音楽・美術・家庭科・保健体育・英語）の内容を学習しています。

シニアスクール設置場所

- 岡輝教室 … 岡山市岡町12-17 岡山市立岡輝中学校内 TEL.086-224-0358
- 清輝教室 … 岡山市新道1 岡山市立清輝小学校内 TEL.086-225-4875
- 岡南教室 … 岡山市岡南町2-4-5 岡山市立岡南小学校内 TEL.086-225-3526
(H19年4月開講)

授業について

- 岡輝教室 … 週3日【月・水・金】 ●清輝教室 … 週2日【火・金】
- 岡南教室 … 週1日【木】
- 授業時間 … 原則として1日5時限【午前中4時限(2・3教科) 午後1時限】
- 履修科目 … 国語・社会・理科・音楽・美術・家庭科・保健体育・英語
- 子どもと同じ給食あり(実費) ●子どもたちとの交流を目的としたもの … 交流会・文化祭・運動会・総合学習
- 研修旅行・遠足の実施 ●教育問題、時事問題や健康についての特別講座あり

講師について

- 各教科4~6名 現在37名の優秀な講師陣

必要経費(給食費・遠足費別)

- 授業料 … 岡輝教室 年間4万円(月4,000円 10ヶ月分割払い)
- 清輝教室 年間3万円(月3,000円 10ヶ月分割払い)
- 岡南教室 年間1.5万円(月1,500円 10ヶ月分割払い)



国語の授業



英語の授業

シニアとは

シニアスクールにおける“シニア”とは、年長者、人生経験者という意味です。学ぶ気持と、活動する意欲を持っている方を募集しています。

生徒募集中!!

特定非営利活動(NPO)法人 **子どもたちと共に学ぶ教室シニアスクール**

〒700-0867 岡山市岡町12-17【岡山市立岡輝中学校内】
TEL.086-224-0358(岡輝中学校) TEL.086-232-0056(事務局)



ハートふれんず

岡輝地区青少年保導協議会 だより

～ハートふれんず32号～

岡輝地区青少年保導協議会 啓発広報部

岡輝地区青少年保導協議会 総会が行われました。

2006(平成18)年度 岡輝地区保導協議会 活動報告

| 事業名 | 事業内容 | 期日・場所 |
|-------|--------------------------------|----------------------------------|
| 総会 | 2005年度 事業・決算報告 | 6月19日(月) |
| | 2006年度 事業予算計画 | 岡輝公民館 |
| 反省会 | 協議・情報交換・事業の反省 | 2月26日(月) 岡輝公民館 |
| 補導部 | 店舗申し入れ | 7月20日(木) |
| | 日限地蔵縁日(街頭補導教室) | 7月23日(雨天中止) |
| | 花火大会 | 8月5日(金) |
| | 青江夏祭り | 8月20日(日) |
| | 春日神社祭り | 本年度見送り |
| 健全育成部 | 小学校プール納め会 清輝小 | 8月3日(木) |
| | みんなで楽しく泳ごうやあの会 岡南小 | 8月4日(金) |
| | 講演会 星島 靖泰氏 | 1月18日(木) 岡輝公民館 |
| 環境浄化部 | 映画会「1リットルの涙」 | 10月19日(木) 岡輝中学校校体育館 |
| | サマーグリーン作戦 | 8月20日(日) |
| 環境浄化部 | 地域情報紙ちくたくへの編集協力 (保導協だよりの発行) | |
| | 前期 (通算31号) | 9月5日発行 |
| | 後期 (通算32号) | 3月上旬発行予定 |
| 地域連携部 | イメージアップ岡輝 | 3月19日実施予定 岡輝中学校校体育館 ランチルーム |
| 町別懇談会 | 町別懇談会 | 7月3日(月)～6日(木) |

7月20日、岡輝地区保導協議会の石原会長はじめ補導部の方々、小・中学校PTAの補導部の方々、小・中学校の教職員らで学区内のゲームセンター・スーパーを中心として、夏期休業中の青少年の補導及び健全



育成に関する要請書を各店舗の責任者の方に手渡し、協力を要請しました。

平成18年8月20日(日)に、岡輝中学校区恒例のサマーグリーン作戦を行いました。各校園の清掃や草取りをした後、岡輝中学校に集まり、かき氷を食べました。幼児から中学生・地域の人まで大勢の方々の参加のもと、約



400食分のかき氷が振る舞われました。

健全育成部

サイバー犯罪にまきこまれないために

●講演会

岡山県警東警察署生活安全課生活安全第一係長 星島 靖泰 氏

平成19年1月18日(木)、岡山県警東警察署生活安全課生活安全第一係長、星島 靖泰氏を講師にお招きして、「サイバー犯罪にまきこまれないために」と題した講演が岡輝公民館で行われました。

近年、インターネットや携帯電話などが普及し、小中学生でも犯罪に巻き込まれるおそれがあることなどを、ビデオを通して分かりやすくお話されました。

参加された方から、「自分のことよりも孫や家族がこういった犯罪に巻き込まれるのではないかということで心配になった、家族にもこの講演会で見たビデオをぜひ見せたい」といった感想がありました。

●映画会

10月19日(木)岡輝中学校校体育館で、福祉交流プラザ岡輝の主催事業として、映画「1リットルの涙」の上映会が開かれました。

上映会に参加された方々の感想より…

●障害と正面から向き合い、最後まで生きぬいた主人公の姿を見て、「自分は何をやっているんだろう」と思いました。

●映画を見ていて、「人の役に立ちたい」という気持ちがとても大きくなった。

●生きているだけで素晴らしいと思います。毎日を大切にしたいと思いました。

など、「生きる」ということを改めて考えたという内容の感想をたくさんいただきました。



地域連携部

『イメージアップ岡輝』開催

平成19年3月19日(月)13:30～
岡輝中学校 ランチルーム

今年も「イメージアップ岡輝」が開催されます。中学生と地域・保護者との対話会です。

この事業は、将来中学生自身が、地域に貢献できる人材になれるよう、支え・支えられる関係を体感する場です。この小さな交流から何かが生まれ、子どもたちの心の支えになればと願っています。

岡輝中学校

絆

<http://www.city-okayama.ed.jp/~kokic/>

ボランティア清掃 ～平成19年3月2日～

卒業式を間近にひかえ、放課後にボランティア清掃を実施しました。日頃手の行き届かない場所を、生徒・保護者・先生が一緒になって、約40分間掃除をしました。外階段・渡り廊下・トイレ・体育館周辺の草抜きなどを重点的に行いました。参加は自由ですが約150人もたくさんの参加があり、また、みんな明るく、楽しく積極的に取り組み、とてもきれいになりました。

3月16日には気持ちよく素晴らしい卒業式が迎えられそうです。

また、清掃終了後には、保護者の皆さんがおいしい「ぜんざい」を作ってください、生徒たちは頑張ったご褒美に大喜びで、何杯もおかわりをしていました。生徒・保護者・先生が一体となった楽しいひとときでした。



清輝小学校

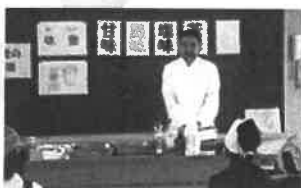
食育

<http://www.city-okayama.ed.jp/~seikis/>

キッズシェフ イン 清輝!

平成19年1月26日。いよいよ待ちに待った三国シェフをお迎えしての「キッズシェフイン清輝」の日がやってきましたこの日のために、メニューを考えたり、試作調理をしたりしながら頑張ってきました。また、ヤヨイ食品のみなさんには、高価な食材を準備していただきました。

世界三大珍味のキャビア・フォアグラ・トリュフをふんだんに入れた料理は、一皿3万円!こんな高級料理を5皿もみんなに作ってくれました。その料理をおいしそうにみんなペロリとたいらげました。



その後は、1時間という決められた時間内で、それぞれの料理を完成させました。三国シェフからは100点満点!デザートは120点をいただいて、サイン入り修了書もいただきました。とても思い出になる一日でした。



岡南小学校

絆

<http://www.city-okayama.ed.jp/~konans/>

「ビオトープ教室を開催」

岡南小学校では、開かれた学校づくり(きらきら岡南っ子)事業で、ビオトープ教室を開催しました。

校内にあるビオトープを利用して生き物を観察したり、地域の人たちの交流の場としたりするのがねらいです。

8月には、ビオトープの生き物や植物をスケッチしその後、竹で手作りのそばちょこを作り、流し素麺をしました。

12月には、少し傷んできたビオトープの修理をし、その後、白と杵で餅つきをしました。

岡南市立岡南小学校 ビオトープ

4月を前に児童と「ビオトープを育む会」の皆さんと共に、大幅な改修をし、ビオトープは生まれ変わりました



元気いっぱい! 岡輝学区のひとたち!!

絆

岡南小学校・岡輝中学校卒業生
冬季群馬国体出場

岡南小学校平成14年度卒業の荒木智彦君と岡輝中学校平成17年度卒業の藤井康敬君が2007年度冬季国体群馬大会にアイスホッケー競技少年の部に荒木がフォワード、藤井がゴールキーパーとして出場しました。1月25日高崎市の会場で、強豪東北高校のアイスホッケー部で出場の宮城県チームと対戦。善戦むなしく初戦敗退となりました。冬季国体アイスホッケー競技少年の部で岡山県チームは10年連続で出場を決めています。中四国九州ブロックでは連覇を続けていますが、全国レベルではまだまだ壁の厚さは歴然としておりその実力差を実感する大会となりました。



岡山学芸館高等学校主催
中学生英語プレゼンテーション
コンテスト 最優秀賞

本多 メリージェーンさん
(岡輝中3年生)



ノートルダム清心女子高校主催中学生英語スピーチコンテスト(ノートルダム杯)準優勝。表現力が豊かで、迫力のあるスピーチに圧倒されました。

朝日レガッタ(ボート)
中学女子ダブルスカル
優勝

長谷川 奈央さん
(岡輝中2年生)



平成19年7月の「全匡中学校大会ダブルスカル」の優勝をめざしています。



岡南幼稚園

<http://academic3.plala.or.jp/konany/index.htm>

清輝保育園

岡南保育園

3園合同運動会ごっこをしたよ!

清輝保育園に3園の4・5歳児が集まって、運動会ごっこをしました。清輝保育園のかっこいい鼓笛をオープニングに、かけっこ、玉入れ、綱引き、リレー・・・たくさんの競技をしました。4歳児のかけっこでは、一緒に走る友達と顔を見合わせながら、気持ちよさそうに走る姿が見られました。5歳児のリレーでは、3園の友達をバラバラにしてチームを作り、カー杯走ったりチームの友達を応援し合ったりする姿が見られました。参観に来られていた小学校の先生もチームに加わってくださり、迫力あるリレーになりました。

最後にはみんな仲良しになろうと手をつないでリズム遊びをしました。あちらでにこっ!こちらでにこっ!みんなから笑顔がこぼれていました。



3園合同クリスマス会をしたよ!

12月16日(土)に、保護者主催の3園合同クリスマス会が行われました。清輝保育園の園児による、可愛いクリスマスソングで幕を開け、劇団タンポポさんによる「ねない子だあれ」の人形劇は、迫力があり、子どもたちは釘付けになって観ていました。岡南幼稚園の保護者による旗上げゲームは、子どもから大人まで楽しむことができ、盛り上がりました。岡南保育園の園児によるジャンケンゲームでは、勝ち抜いた子どもには景品があり、みんな必死に頑張っていました。

鈴の音と共にサンタさんが登場し、子どもたちは大盛り上がり!サンタさんへの質問コーナーでは、「夏は何をしているの?」「好きな色は?」等の質問が飛び出しました。最後にお菓子のプレゼントを貰い握手をして、子どもたちは嬉しそうでした。



4園合同ドッジボール大会をしたよ!

岡南幼・岡南保・清輝保に、からたち保育園の友達も加わり、4園の5歳児でドッジボール大会をしました。4園の子どもたちをグループ分けし、いろいろな園の友達とチームを作りました。

まずはチーム毎に自己紹介。みんなで力を合わせて頑張ろうね!と話しました。

勇ましい太鼓の音を合図にドッジボールが始まりました!勢いよく投げられるボールに、「きゃー!!」と逃げる友達、キャッチしよう懸命にボールに立ち向かう友達・・・みんな大いに盛り上がりました。

見事勝ったのはあかチーム。思わず立ち上がってばんざいする姿、キラキラ輝いていますね!



ロボットスーツの開発者が卒業生

今、テレビや新聞などで紹介され、世界的に注目を集めているロボットスーツ「HAL」の開発者筑波大学大学院教授 山海嘉之(さんかいよしゆき)先生は、岡南小学校の卒業生(S45年度卒)です。

このロボットスーツ「HAL」は、自力では手足を動かすににくい人が、「動け」「歩け」と頭で考え行動しようとする、その通りに動いてくれる世界初の開発です。これは、もう一度自分の足で歩きたいと願う高齢者や障害者の夢をかなえると同時に、その他の利用分野もどんどん拡大していくと思われま。

この山海先生が岡南小学校でロボット研究の授業をしてくださったとき、児童が次のような感想を持ちました。

『山海先生の授業を受けてとても面白かったです。山海先生のアドバイスで、私たちの班が考えたロボットがどんどんよくなっていくのが分かりました。発表を聞くと、どの班のロボットも人間のことを思って作ったことがわかりました。将来わたしたちが考えたロボットが実現できたらいいのになと思いました。この授業で人を思いやることの大切さを学びました。』



山海先生と先生が開発したロボットスーツ「HAL」



第26回全国中学校 フィギュアスケート苦小牧大会 全中、くやしい11位

坪井 遥司くん
(岡輝中2年生)

昨年度Bクラス優勝により、Aクラスへの出場。不本意な滑りだったせいか、来年度への決意を感じました。



ちくたく生活研究くらぶ

日常生活に役立つ情報を紹介するページです。



◆ハッピーズ岡輝店
岡山市奥田本町3-1 (岡輝中斜め前)



浜田さん

子供たちが健やかに成長するために
今必要な子育てのキーワード

**バランスよく食べる。
仲良く、会話しながら食べる。**

食育を考える上で、その食を扱っている
ハッピーズ岡輝店 店長浜田さんにお話を
うかがいました。

取材：岡部 (ちくたく編集委員)

ハッピーズ岡輝店では「うさぎ
の耳運動」をしています。この
運動は主婦、近所の方の声、要望
にお答えしようとするものだそうです。

Key Word

地産地消

ハッピーズ岡輝店で店長の浜田さんに伺いました。
新鮮でカルシウムたっぷり 育ち盛りの子どもにも
ピッタリ!



ちりめん 牛窓 (前浜) 産

お店で展開している
「岡山轟頂」シリーズの一品
牛窓沖の海域で船引き網漁法
(魚が傷まず鮮度が保てる漁
法) による漁をします。
獲れたらしらすは船上で氷メ
めにします。

その場で処理をするので獲れたての鮮度を保つことができます。
漁場から工場まで約30分。工場で釜焚き、焚き上がったら風通
しの良い工場屋上で天日干しします。

お日様の方でカルシウムたっぷりのちりめんのできあがりです。

いかなご 下津井産

10cmほどの細長い魚。
骨も内臓も頭からしっぽまで、下ごしらえなしで食べられます
釜あげにしてあるので軽く焼いて酢醤油で食べると栄養満点!!
酒の肴にも最適です。

いかなごのフリッター

いかなごに小麦粉、または唐揚げ粉をつけて揚げる。
お魚が苦手な子供にもスナック感覚で思わずハシものびます。



ハッピーズ岡輝店の一押し

ヘルシー、お子さんのお
やつにもGood!!
焼き芋 1本100円 甘く
て、なめらか、スイートポ
テトのようです。

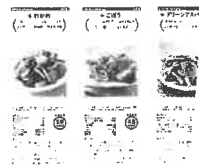


店内の石釜で毎朝9:35~
20分毎に焼きたてを販売しています。

「焼きあがりました。」の店内放送にお客様が集まってき
ます。毎日230本くらい買われ求められています。安くておい
しいです。記者も大満足!

お店で勉強会、試食を重ねて、焼き芋に最も適した芋を見
つけたそうです。茨城産一成芋を使用。

生活 良好



毎月発行しているかくれた
ベストセラー。

店頭でしか手にはいりません。

ここぞという時の料理レシピ満載です。

「今晚何にしようかな?」と迷った時には、是非参考
にしてください。



取材協力

Key Word 具だくさんの味噌汁



日々実践できることから始めましょう!

平成18年10月7日 (土)

岡輝中学校体育館で、「子育て in 岡輝
2006」が開催されました。地域児童
生徒の「基本的な生活習慣の定着と学
力向上」を目的とした岡輝中学校区6
校園の共同事業です。今回は岡山県
養士会の協力を頂き、「食事のバランス」
についてお話を頂きました。

脳の成長では、3歳までのスキンシップ、豊かな言葉かけ、
清潔な環境、しつけ、栄養豊かな食事が大切です。特に大切な
のは、日本人の体質に合った「具だくさんの味噌汁」の効用が
認められています。多動的な症状のある子どもに、完全食品で
ある「具だくさんの味噌汁」を2週間連続して食させると、そ
の症状が改善され落ち着いてきたとの事例もあります。

日々の食事が、子どもたちの心身の成長に大きく深く関与し
ているということを再認識し、実践したいものです。

清輝小学校校長 岡 礼子



このリーフレットは岡山県養士会のHPからもご覧いただけます。
<http://www2.ocn.ne.jp/~eiyousi/>

Cooking ちくたくクッキング



お気に入り本棚

思い出の料理

先日父が吉井川で釣ってきた寒鮒でフナ飯を作ってくれました。(①3枚におろしたフナのみを包丁でたたいてミンチにしてごま油でいためる。②ごぼう、にんじん、油揚げ、白菜など野菜を加え水とダシで野菜が柔らかくなるまで煮る。③しょうゆで味付けしてご飯にかける。) シンプルな汁かけご飯です。亡くなった祖母の思い出の料理で、冬になると良く作ってくれたそうです。

(S)

我が家お勧めの一品

豚汁：残り物なんでも入れて作ります。寒いときは温まるし、早いし。隠し味に牛乳入れます。和?洋?でもとってもおいしいです。

コンステーキ：1センチくらいにスライスしたレンコンをバターでソテー。好みに塩コショウやしょうゆで味付けします。(食の目標は1日30品目を使うこと。できるだけ野菜を多く取るように心がけています)

(鳥ちゃん)

あるあるへえへえ→略して

「あるへいコーナー」

話題募集中

喜怒哀楽の3行小話。楽しくて、みんなが笑えるコーナーを開きたいと思います。ご家庭でのおもしろエピソードをお寄せください。

スポーツアスリートに効く?! 特選食材!

野球をしている人試してみませんか? ポジション別注目の食材。

投手(かぼちゃ)、捕手(プリ)、1塁(みかん)、2塁(さば)、3塁(牡蠣)、遊撃(卵)、左翼(ヨーグルト)、中堅(人参)、右翼(手羽先)、リリーフ(豚レバー)、1塁ランナーコーチ(ほうれん草)、3塁ランナーコーチ(ブロッコリー) ハンカチ王子の愛読書「野球食」より

(海老 久美子著) (ポコ・ア・ポコ)



クリーニングハウス パルコ医大東店

急ぎの服がその日のうちに仕上がります! 部活に励んでいた高校生の息子。登校しない日はほとんどありませんでした。制服をクリーニングしてもらえて助かりました。

(子ども110番も引き受けてくれています) 月~土 9:00~19:00 清輝橋2-1-1 (緑道公園南端向い角) 詳細はお問い合わせください。0886-222-3755

(おベママ)



「食の体験文化史」

(森 浩一 中央公論社)

考古学者である著者が、古代からの食について記している。ワニとサメの出雲世界、仁徳天皇の大根の歌、大国主命の料理人、倭人伝の生菜、など面白いです。

(遺跡好き)



「感動する英語!」(CD付)

(近江 誠 文藝春秋)

英語のスピーチ集。感動すると自然に原文を言葉に出したくなります。キング牧師「私には夢がある」、ヘレンケラー「私の生涯」、子どもからの手紙「サンタは本当にいるの?」新聞記者の誠実な返事など。肉声CD、対訳、応用例付。中学3年くらいからOK。

(英語がんばる)



「剣豪将軍義輝」

(宮本 昌孝 出版社)

室町時代の13代将軍義輝の幼少時から最期までの歴史小説。とっても分厚くて最初は敬遠したくなるような感じだけど、読み始めたら義輝のかけこみ強さに引かれ止らなくなります。時間があるとき歴史ロマンに浸ってください。

(アヤちゃんママ♥)



「子どもと一緒に料理しましょ!」

(上田 淳子 文化出版局)

子どもがキッチンや料理に興味を持ったら料理のお手伝いスタートサインです。3歳からのスタートを目安に、巻く、ちぎる等の簡単な作業から、最後には本格的な料理にも段階的に挑戦できるようになる1冊。

(りゅうやんママ)



マンガ版「江戸しぐさ」入門

(越川 礼子監修 三五館)

AC(公共広告機構)のCMでおなじみの「江戸しぐさ」。イキで素直にかっこよく! 今話題の社会の常識とマナーを描いたテキスト。

(ベッチママ)



「働くママのらくちん通園べんとう」

(フティック社)

忙しいお母さんのために、冷凍・加工品を使ってのとっても手軽なレシピがいっぱいです。写真も大きくて子どもが喜びそうなかわいなお弁当です。

(S)

その1

子どもと食卓

我が家の子どもたちはおかずといえば肉! 魚は添え物のように思っています。きつとあまり好きではないのでしょう。

そこで魚を焼く時グリルへ水を張りますよね。その中へ柑橘類の皮を入れます(伊予柑のような厚みのあるもの)がいいです。焼き上がりにかすかに良い香りについて結構好評です。

(ゆうくんママ)



食育エッセイ

その2

ストレスに強い子に育てよう ー好き嫌いを無くすー

身体の成長だけではなくありません。幼児期に好き嫌いがあっても他の野菜からも同じ栄養素が取れるから、大きくなれば自然にいろいろなものが食べられるようになるだろう。と、つい子どもの好きなものだけ食べさせているとストレスに弱い子に育ちがちです。

離乳食からいろいろな食物を月齢に合わせて与えましょう。赤ちゃんの味覚が発達

する大切な時期です。台所から流れる香りテーブルの上の色彩にも目を輝かせ食べたいという気持ちにあふれた表情を見せてくれます。幼児期には褒めたり待ってあげたりしながら、工夫して嫌いなものも食べられるようにしてあげましょう。

そこで子どもは何を得るのでしょうか。

「いつでも自分の思い通りになるとは限らない」

「苦手なものでも挑戦してみよう」

「我慢し頑張ったと思ったら褒められた。」

このような体験の積み重ねです。嫌いなものが食べられるようになった体験から、子どもが小さなストレスを受け入れる、乗り越える。心の発達へとつながっていきます。

(アレルギーの人は気をつけてください)

参考:「Smile 2006」学研教室事業部編

(ベッコのママ)

つながれ岡輝！音楽と踊りのフェスティバル！

～心を結ぶ、幸福のハーモニー～

3月3日(土)、岡輝学区に関わりのある400人余りの子どもと大人が、岡山南高等学校体育館に集い、音楽と踊りを楽しみました。川上洋一岡輝学区地域学校協議会会長の開会の挨拶に続き、保育園・幼稚園の園児たちの元気でかわいらしい歌と踊りの発表がありました。その後、シニアスクール学級生のみなさんの、心にしみいるような美しいハーモニー、小学校・中学校・高等学校の吹奏楽部のみなさんのすばらしい演奏と踊りがあり、観衆を魅了しました。これを機会に人と人とのつながりが一層深められたらと思います。



安全安心

お耳をちょっと拝借！郵便局より

奥田郵便局 局長 木村勇夫 (岡南小PTA会長)

IT化の進展に伴い、犯罪も多様化・巧妙化していますが、金融機関のご利用上、より「安心・安全」であるために、

①「キャッシュカード」や「暗証番号」の取扱いに注意！

生年月日、電話番号、住所の番地、車のナンバー等は覚えやすい数字ですが、他人に類推されやすいため、こうした番号をご使用の場合は、早めに変更されるか、定期的に変更されることをお勧めします。

郵便局のATMでは、手数料無料で暗証番号の変更ができます。

②「振り込め詐欺」にだまされないで！

振り込め詐欺による平成17年の岡山県内被害総額は約1億7,410万円となっています。被害に遭わないためには、慌てず、電話を切ったあと、本人・家族・関係者と連絡をとり、事実を確認しましょう。事実を確認できないときは、警察に相談してください。

③「ひったくり」に気を付けましょう！

窓口やATMで払戻した後は不審者の接近に気を付けましょう。明るく人通りの多い道を通るよう心掛けたり、また、自転車の前カゴには防犯ネットやカバーを取り付けることも有効です。

道路工事のお知らせ

【電線共同溝工事】

- ◆工事場所 岡山市岡南町2丁目～十日市西町地内
- ◆工期 平成18年9月13日～平成20年2月28日
夜間施工の場合 21:00～6:00
(一部昼間施工 9:00～17:00)

電線共同溝施工範囲



日頃から、国土交通省の道路整備事業に対し、ご協力を頂きましてありがとうございます。

この度、国道30号の岡南小学校交差点付近～十日市交差点付近までの約400m間で電線共同溝工事を実施することになりました。

工事期間中は、交通規制・工事施工により、騒音・振動及び通行・駐車場の出入り等でご迷惑をお掛けすることとなりますが、沿線住民の皆様のご理解・ご協力を頂けます様、よろしくお願い致します。

工事名 岡南清輝橋電線共同溝第1工事

施工者 世紀東急工業株式会社
発注者 国土交通省岡山国道事務所

「電線共同溝」とは、電線及び通信施設を道路の地下に設ける施設であり、道路上にある電柱・電線・通信線を地下に収容することにより、快適な歩行空間の確保、景観の向上を図ります。

電線共同溝

生まれ変わる十日市交差点

●岡輝公民館でワークショップ(研究集会)開催

平成18年12月16日(土)・平成19年2月9日(金)

安全、安心なまちづくりをめざし、国道30号線、岡山港線の交わる十日市交差点の整備に関する「ワークショップ」を保・幼・小・中・高校の学校関係者、自治会、婦人会、老人クラブ、まちづくり団体等30数名の参加のもと、岡輝公民館で開催しました。

まず、現状を把握した後、整備に関しての「ワークショップ」を行いました。和やかな雰囲気の中、広場の整理、歩行者、自転車、歩道橋、緑等の意見をいただきました。参加者からは「楽しかったよ」というコメントをいただきました。その後、検討委員会をふまえて、国土交通省より整備に関するイメージ案の説明がありました。ユニバーサルデザインを織り込んだシンボリックな交差点になることを期待しています。

岡南学区連合町内会 会長 心光 政秀



昨年末のワークショップを受けて、十日市交差点のランドデザイン案が発表された。正式な整備方針は有識者による委員会で決定されることであるが、事前の地域住民による研究集会での各種貴重な意見を取り入れた形のものである。使う人に優しく、通行車両の多い一帯の環境にも配慮した計画が進められている。

交差点上空にリング形の陸橋。バリアフリーと安全を目的とした透過式のエレベーターの設置。周囲は憩いのエリアとして広場を配置し、側道・歩道の形状も考慮されている。付近一帯の交通渋滞や通行障害を改善するため、車道の改変も計画に含まれているようである。

電線共同溝の完成による電線地中化を進めば、人と車が共存できる安全な街に変貌する未来が、すぐそこまで来ているという思いを強くした。(参加者：三村康彦 岡南小PTA)

編集後記

今回は「食育」と「絆」をテーマにして編集しました。取り上げた内容は一部で、地域にもっと地域に根付いた活動があると思いますが、この機会に二つのテーマを考える機会にしていだければ幸いです。「ちくたく」の今後については、年間2回(9月、3月)の発行予定です。地域にとって意味のある情報誌にしていけるために、情報提供や継続のためのご支援をお願いします。(岡輝中学校 校長 森谷正孝)