

令和6年2月給食もりつけ表



岡山市立灘崎学校給食センター
(中学校用)

がつ か
2月3日は
せつぶん
節分です



せつぶん まめ おに そと
節分といえは、「豆まき」です。「鬼は外、
ふくうち とな いえ なか でい ぐち
福は内」と唱えながら家の中や出入りに
まいて、鬼=邪気をはらい、自分の年の数の
おに じゃまき じぶん とし かず
豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

<p>5日(月)</p> <p>わか 若どりのごまがらめ</p> <p>ごはん かす汁</p>	<p>6日(火)</p> <p>いよかん</p> <p>ごはん うま煮</p>	<p>7日(水)</p> <p>ず チヂミ</p> <p>キムチラーメン</p>	<p>8日(木)</p> <p>あかう 赤魚のおろしあんかけ</p> <p>ごはん けんちん汁</p>	<p>9日(金)</p> <p>チーズサラダ</p> <p>ごぼろゼリー ポトフ</p>
<p>12日(月)</p> <p>ふりかえきゆうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>13日(火)</p> <p>ツナサラダ、ウインナー</p> <p>ごはん 手巻きずし</p>	<p>14日(水)</p> <p>こんさい 根菜サラダ</p> <p>ハッシュドビーフめん</p>	<p>15日(木)</p> <p>こぎな 小魚アーモンド</p> <p>ごはん 厚揚げの中華煮</p>	<p>16日(金)</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ごぼろゼリー 照り焼きフィッシュ</p>
<p>19日(月)</p> <p>おひたし</p> <p>ごぼろゼリー かんとうに 関東煮</p>	<p>20日(火)</p> <p>さわらの塩こうじ焼き</p> <p>ごぼろゼリー 菜めし</p>	<p>21日(水)</p> <p>きんかん</p> <p>みそうどん</p>	<p>22日(木)</p> <p>はくさい 白菜のレモンあえ</p> <p>カレーライス</p>	<p>てんのうたんじょうび</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26日(月)</p> <p>はりはり漬け</p> <p>ごぼろゼリー ちゃんこ</p>	<p>27日(火)</p> <p>だいず 大豆ふりかけ</p> <p>ごぼろゼリー さけの焼き漬け</p>	<p>28日(水)</p> <p>りんご</p> <p>しょうゆラーメン</p>	<p>29日(木)</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>ごぼろゼリー ごもくめ 五目豆</p>	<p>がつ きゅうしよくむくひょう</p> <p>2月の給食目標</p> <p>せいかつしゅうかんびょう</p> <p>生活習慣病について</p> <p>し ただ しよくしゅうかん</p> <p>知り、正しい食習慣を</p> <p>み 身につけよう</p>