



12月の給食だより

令和4年12月号
岡山市立鯉山小学校

あと1か月で今年も終わりですね。この時期は、クリスマスや犬みそかなど人と食事を
する機会が増えます。そこで気をつけたいのが感染症です。感染症予防のため
には、必要なタイミングでしっかり手を洗い、栄養バランスのよい食事と十分な休養が大
切です。体調に気をつけて、元気に過ごしましょう。

手をきれいに洗おう！

水が冷たくて、手を洗うのがつらい季節になりましたが、みなさん、食事の前などに
手をきれいに洗っていますか？ 手には、目に見えないばい菌やウイルス、よごれが
ついています。冷たくてもせっけんをつけて、手をきれいに洗いましょう。

特に給食当番さんは、みんなが食べる給食をあつかうので、
ていねいに洗いましょう。



感染症予防に
効果的な

手洗いのタイミング



手洗いは、手についている細菌やウイルスを減らすことができ
る有効な予防手段です。寒い
と手洗いがおろそかになりがち
ですが、石けんを泡立ててから、
手のひら、手の甲、指と指の間、
指先などをしっかり洗いませう。
流水ですすいだ後は、きれ
いなタオルやハンカチで拭くよ
うにします。

備前焼食器を使いました

鯉山小学校では4年生が備前焼について学習します。それにちなんで、11月22日に4年生
が給食で備前焼食器を使いました。（食器は岡山県学校給食会よりお借りしました。）

いつもより食器が重たいので、準備をするのは大変でしたが、食器をていねいにあつかって
上手に準備ができました。備前焼食器に盛り付けられた給食は「いつもよりおいしそうに見え
る!」「また備前焼で食べたい」と好評でした。備前焼のざらざらとした手触りを体験したり、
もようのちがいを見比べたりして、備前焼での給食を楽しんでいました。



こめこパン 牛乳 りんごジャム
チキンカツ やさいソテー



児童の感想より

- 備前焼は、思ったよりも重かった。
- いつもの食器で食べるよりもおいしく感じて、もっと使いたいと思った。
- いつもの給食とはちがうおいしさが感じられてよかった。
- 備前焼はいろいろなもようがあって、きれいだった。
- 備前焼の食器で給食が食べられて、うれしかった。

