



12月給食もりつけ図

令和4年
鯉山小学校

月	火	水	木	金
<p>12月22日は「とうじ」です。</p> <p>「とうじ」とは1ねんじゅうで、ひるがいちばんみじかくて、よるがいちばんながいひのことです。</p> <p>さむいふゆを、げんきにすごせるよう、かぼちゃをたべたり、ゆずをいれたお風呂にはいるしゅうかんがあります。</p> <p>冬至です!</p>			<p>1日</p> <p>さわらのしおこうじやき なめし かぶのみそしる</p>	<p>2日</p> <p>いもかりんとう たかなラーメン</p>
<p>5日</p> <p>ひじきふりかけ かぼちゃのそぼろあんかけ とうふのすましじる むぎごはん</p>	<p>6日</p> <p>さけのレモンやき スパゲティソーテー はいがパン</p>	<p>7日</p> <p>みかん おかかあえ ごはん かんとうに</p>	<p>8日</p> <p>わかどりのスパイスあげ やさいスープ トマトピラフ</p>	<p>9日</p> <p>あたごなし ふくふくまめ けんちんうどん</p>
<p>12日</p> <p>みかん あじのしょうがじょうゆやき ごはん ごまじる</p>	<p>13日</p> <p>いちごジャム はくさいサラダ こめこパン ポルシチ</p>	<p>14日</p> <p>しろみざかなの てりに ごはん だまっこじる</p>	<p>15日</p> <p>りんご はりはりづけ ごはん よしのに</p>	<p>16日</p> <p>みかん あげぎょうざ もやしラーメン</p>
<p>19日</p> <p>さわらの ゆずみそかけ むぎごはん みぞれじる</p>	<p>20日</p> <p>セサミサラダ ニョッキとはくさいの こめこパン クリームに</p>	<p>21日</p> <p>あかうおのやさいあんかけ ごはん こんさいのみそしる</p>	<p>ふゆやさい 冬野菜を たべよう</p> <p>ブロッコリー はくさい ほうれんそう だいこん ねぎ</p>	

