

# ばんどうまう



## 健康診断号

岡山市立探明小学校 保健室 R3. 6. 18

### にょうけんさ 尿検査について

かならず、その日の朝にとった  
尿を持ってきてね！

にょうけんさ がつ にち か (みていしゅつしゃ)  
尿検査: 6月22日(火) (未提出者)

ようき ゆせい しめい ふくろ しゅっせきばんごう せいべつ しめい  
容器には油性ペンで氏名、袋にはクラス・出席番号・性別・氏名  
を書き、持って来ましょう。

ぜんかいわた 前回渡している容器を使用してください。もし、容器をなくしている場合には、  
6月19日(土)までに、保健室の先生に言いましょう！

にょうけん さ まま チェック✓

尿検査をする前に

**前日**

- × ビタミン入りのジュースなどは飲まない
- × 夕食後、激しい運動はしない

**当日**

- ①目が覚めたら、すぐに尿をとる
- ②出始めの尿は流してから、採取する
- ③提出容器に移して、ふたをしっかり閉じる
- ④尿をとり終えたら手を洗う

★提出するふくろに、名前を書き忘れないようにしましょう。

けんによウ とウこうこ じぶん ほけんしつ も  
検尿は、登校後すぐに、自分で保健室まで持ってきてください。お家に忘れた等  
で、お家の方が持って来られる場合には、8:45までに保健室へ持って来ていた  
だきますよう、お願いいたします。(今回、特別に他校の提出日に回収をお願い  
しているため、9:00には他校へ行っていきます。そのため、8:45以降の提出  
になると間に合いません。ご理解ご協力をお願いいたします。)

