

ほけんだより 4月

岡山市立建部中学校
保健室

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境、新しい生活は自分が思う以上に心身の疲れが出てしまいます。早寝早起きや朝食をきちんと食べるなど、生活リズムを整えて、疲れの溜まりにくい体をつくりましょう。

健康診断・始まります



身体測定の時は…

◎髪を高い位置でくくらない

視力検査の時は…

◎メガネを忘れずに

内科検診の時は…

◎体操服を忘れずに

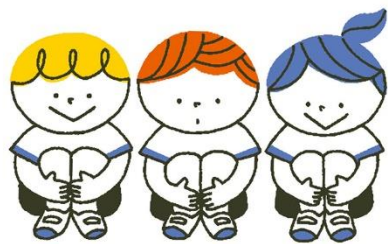
- 4月11日(木) 身体測定、視力・聴力検査
- 15日(月) 尿検査1次
- 16日(火) 尿検査1次、内科検診
- 5月1日(水) 歯科検診
- 8日(水) 尿検査1次・2次
- 29日(水) 尿検査2次
- 6月6日(木) 耳鼻科検診(2・3年)
- 18日(火) 心臓検診(1年)
- 19日(水) 眼科検診

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する



- 内科：菅原 正憲先生（たけベクリニック）
- 眼科：熊瀬 文明先生（くませ眼科）
- 耳鼻科：西岡 信仁先生（にしおか耳鼻咽喉科）
- 歯科：石川 拓志先生（いしかわ歯科）
- 薬剤師：井手 良太先生（サンヨー薬局 たけベ店）

こんなときは、保健室へ

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保護者の方へ

《定期健康診断について》

学校での定期健康診断は、あくまでもスクリーニングであり、診断を確定するものではありません。定期健康診断が終わりましたら、結果をお知らせいたします。治療や検査が必要な場合は、早めに医療機関等を受診してください。また、受診されましたら、検査結果を学級担任までご提出ください。

《スポーツ振興センターについて》

学校でのけがで受診したときは、診療報酬請求点数が500点以上の場合が申請の対象になります。学校でのけがで病院を受診した際は、担任または養護教諭までご連絡ください。

養護教諭の水川綾乃です。
昨年に引き続きよろしくお願いいたします。
みなさんが体も心も健康に過ごせるよう、保健室からお手伝いしていきます。気軽に話しかけてください！

