

4月15日(月)2年生食育

旬の食べ物

～さやえんどうの筋取り体験



2年生が食育の活動として、上道学校給食センターより栄養教諭 山崎めぐみ先生に来ていただき、旬の野菜である「さやえんどうの筋取り体験」を行いました。活動の前には、「旬」についての説明や旬の食べ物の良さを山崎先生から教えていただきました。そして、いよいよ筋取り体験(*'▽')……………。

山崎先生に教えていただきながら、たくさん筋を取ることができました。このさやえんどうは、後日給食でおいしくいただきました。



じょうずに取れるかなあ



おうちでもやってみてね!