

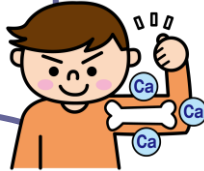
令和6年6月給食盛り付け表

上道学校給食センター (小学校用)

年 組 名前

がつ きゅうしよくもくひょう
6月の給食目標

せいちょうき えいよう かんが
成長期の栄養を考えよう!



し
お知らせ

3日(月)～7日(金)は

きゅうしよく ざんしよくりょうちょうさ おこな
給食の残食量調査を行います。



3日(月) ぐ ビビンバの具 れいとう 冷凍みかん わかめスープ ごはん ビビンバ	4日(火) しろみざかな いしがきあ 白身魚の石垣揚げ てつく あおな 手作り青菜 ふりかけ ごはん ゆばのすまし汁	5日(水) ちゅうか 中華めん じゃがいものチーズ焼き みそラーメン	6日(木) マカロニサラダ れいとう 冷凍りんご ドライカレーのルー ライス ドライカレー	7日(金) いかの バーベキューソース味 クリームスープ こめこ 米粉パン
10日(月) しお や さわらの塩こうじ焼き おかかあえ き ぼ だいこん 切り干し大根の しる みそ汁 むぎ 麦ごはん	11日(火) す きゅうりの酢のもの つくだに のり佃煮 ごはん にく 肉じゃが	12日(水) うどん メロン いしもちじゃこのから揚げ かやくうどん	13日(木) ミニトマト かふう 華風あえ マーボーなす ごはん	14日(金) ぎゅうにく あま に 牛肉とごぼうの甘から煮 ギョーザ マヨネーズ ヨーグルト こめこ 米粉パン (スライス) むぎいもち麦入スープ ぎゅうにく あま 牛肉とごぼうの甘からサンド
17日(月) あじのカレーじょうゆ焼き ごはん ごもくに ひじきの五目煮	18日(火) ツナそぼろ ごはん ツナそぼろごはん かみなり汁	19日(水) ちゅうか 中華めん たれ すもも えびとじゃがいものから揚げ あ ちゅうか あっさり中華めん	20日(木) そくせきづ 即席漬け れいとう 冷凍みかん あつあ 厚揚げのみそ煮 むぎ 麦ごはん	21日(金) さけのバルサミコソース ミネストローネ バターロールパン
24日(月) もやしのあえもの あんにんどうふ 杏仁豆腐 はっぼうさい 八宝菜 ごはん	25日(火) あお ふみ いわしの青じそ風味 う まめじる 打ち豆汁 ごはん	26日(水) ソフトめん パインサラダ ハッシュドビーフめん	27日(木) もずく おひたし いり煮 ごはん	28日(金) おかやまの いちごジャム ぶたにく 豚肉のハーブフライ レタスとコーンの スープ こめこ 米粉パン