



令和6年11月給食もりつけ表



岡山市立上道学校給食センター
(小学校用)

年	組	名前
---	---	----

がつ きゅうしよくもくひょう
11月の給食目標

かんしゃ きも しよくじ
感謝の気持ちで食事をしよう！



1日（金）

いかのマーマレード味
あじ

ヨーグルト

もち麦入りスープ
むぎい

こめこ
米粉パン

4日（月）

ふりかえ きゅうじつ
振替休日

5日（火）

なんぶ や
あじの南部焼き

いそあえ

だまっこ汁
じる

ごはん

6日（水）

ちゅうか
中華めん

りんご

たかな
高菜ラーメン

やさい
野菜チップス

7日（木）

ごま酢あえ

ふりかけ
はいが
(胚芽)

ふきよせ煮
に

ごはん

8日（金）

さわらのレモン焼き
や

ペンネと野菜の
ソテー
やさい

こくとう
黒糖パン

11日（月）

みかん

ビビンバの具

わかめスープ

ごはん

ビビンバ

12日（火）

す酢のもの

なっとう
納豆

ちくせんに
筑前煮

むぎ
麦ごはん

13日（水）

うどん

いしもちじゃこの
あから揚げ

おかかあえ

いなかうどん

14日（木）

さけのきのこ蒸し
むし

みそ汁
しろ

げんまい
玄米ごはん

15日（金）

コールスローサラダ

いちごジャム

ポトフ

こめこ
米粉パン

18日（月）

たつたあ
あじの竜田揚げ

ごじる
呉汁

ごはん

19日（火）

ほうれんそうのおひたし

みかん

いりどうふ

ごはん

20日（水）

ソフトめん

さつまいもサラダ

きのこスパゲティ

21日（木）

かき
柿

じゃこ豆
まめ

キムチチゲ

ごはん

22日（金） **セレクト給食**

デザートセレクト
A: プリン
B: ブルーベリーゼリー

主菜セレクト
A: さわらのマヨネーズ焼き(1切)
わか
B: 若どりのスパイス焼き(1切)

レタスと
コーンのスープ
や

こめこ
米粉パン

25日（月）

ひじきのあえもの

じゃがいもの
に
そぼろ煮

ごはん

26日（火）

しおや
さんまの塩焼き

はな
うの花いり

あか
赤だし

むぎ
麦ごはん

27日（水）

ちゅうか
中華めん

みかん

だいがく
大学いも

チャーシューめん

28日（木）

キャベツと桜えび
すの酢のもの

かんとうに
関東煮

ごはん

29日（金）

さけの香草パン粉焼き
こうそう

ビーンズスープ
こ

レーズンパン
や