



中山中通信

岡山市立中山中学校 中山中通信発行事務局 TEL 086-284-0038

発行日 2022. 10. 31

10月も終わり、2学期も半分以上が過ぎました。コロナ禍ではありますが、昨年とは違い、制限はあるものの行事等も実施できています。10月22日(土)には、地域の方を講師にお迎えし、PTA役員の方に準備から片付けまで大変お世話になり、「ふれあいSATURDAY」を開催することができました。各講座で普段では学べない内容に、生徒たちも目を輝かせて取り組んでいました。詳しい内容は、またPTA広報紙に掲載されると思いますので、楽しみにしててください。

ハイライト

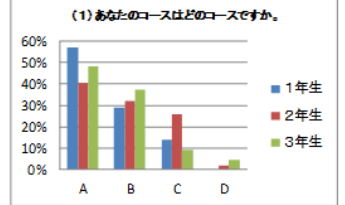
- 第1回メディア・コントロール・チャレンジの集計結果が出ました。
- 各学年とも7割ぐらいの生徒が目標を達成したと感じているようです。
- たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。
- 厚生労働省では、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。

第1回メディア・コントロール・チャレンジ集計結果

「メディア・コントロール・チャレンジ」に関する生徒アンケート結果

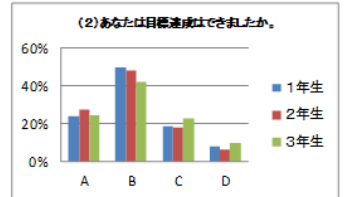
(1) あなたのコースはどのコースですか。

	1年生	2年生	3年生
A 小丸山コース(メディア活用時間1日1時間30分以内)	57%	40%	48%
B 吉備の中山コース(メディア活用時間1日1時間以内)	29%	32%	37%
C 大山コース(メディア活用時間1日30分以内)	14%	26%	9%
D 富士山コース(1日中メディアに接しない)	0%	2%	5%



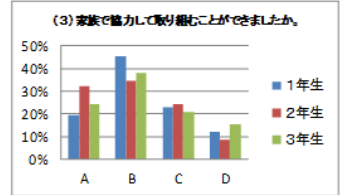
(2) あなたは今回のチャレンジ期間中、目標達成はできましたか。

	1年生	2年生	3年生
A 十分、達成できた。	24%	28%	24%
B 十分ではないが、達成できた。	50%	48%	42%
C あまり達成できなかった。	18%	18%	23%
D まったく達成できなかった。	8%	6%	10%



(3) 家族で協力して取り組むことができましたか。

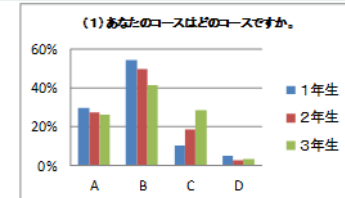
	1年生	2年生	3年生
A 十分、協力して取り組むことができました。	19%	32%	24%
B 十分ではないが、協力して取り組むことができました。	46%	35%	38%
C あまり協力して取り組むことができなかった。	23%	25%	21%
D まったく協力して取り組むことができなかった。	12%	9%	16%



「メディア・コントロール・チャレンジ」に関する保護者アンケート結果

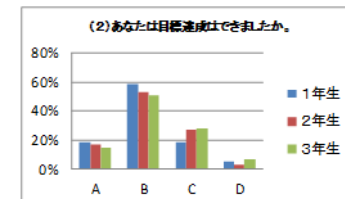
1) お子さんは取り組むことができましたか。

	1年生	2年生	3年生
A 十分、取り組むことができました。	30%	27%	26%
B 十分ではないが、取り組むことができました。	55%	50%	41%
C あまり取り組むことができなかった。	10%	19%	29%
D まったく取り組むことができなかった。	5%	3%	3%



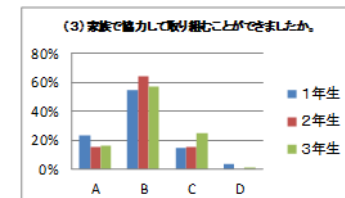
2) ご家族で協力して取り組むことができましたか。

	1年生	2年生	3年生
A 十分、協力して取り組むことができました。	18%	17%	15%
B 十分ではないが、協力して取り組むことができました。	58%	53%	51%
C あまり協力して取り組むことができなかった。	18%	27%	28%
D まったく協力して取り組むことができなかった。	5%	3%	7%



3) この取り組みに参加していかがでしたか。

	1年生	2年生	3年生
A とてもよかった。	23%	16%	16%
B よかった。	55%	64%	57%
C あまりよくなかった。	14%	16%	24%
D よくなかった。	4%	0%	1%



この号の内容

メディア・コントロール・チャレンジ集計結果 1

メディア・コントロール・チャレンジ記述意見 2

子ども虐待防止のオレンジリボンキャンペーン 2

ご意見ありがとうございました

【1年生】

- ・暇さえあれば携帯などを見てしまいがちなので、この取り組みはよかったと思う。
- ・本人だけではダメ、次回は家族で協力したい。
- ・メディアコントロールは大切なことなので、この取り組みはありがたい。
- ・まじめに取り組めたと思う。
- ・現代はメディアなしでは生活できない部分があるが、一週間くらいであればよい経験になると思う。今の子どもたちは少しメディア依存が過ぎると思う。
- ・子どもから何も言われなかったで、メディアコントロール期間だと知らなかった。次回はコミュニケーションをしっかりやっていきたいと思う。
- ・テスト期間でテスト勉強に集中できるので、今後も定期的に続けてほしい。
- ・自分で計画を立てて、時間の管理ができたと思う。
- ・今の時代、なかなか SNS を全く使わないということではできないが、意識することでよい結果につながると思った。
- ・日頃はメディアをがまんして勉強することができていなかったが、この取り組みを通して、慣れていってほしいと思った。
- ・新聞を取っていないので、ニュースなどを見るために、ノーメディアで一日過ごすのは非現実だと思う。
- ・一週間毎日同じ目標というのも実際の生活には合わないの、使う日、使わない日、を作ってメリハリをつけて取り組める目標設定だと取り組みやすいと思う。
- ・子どもががんばりに少し協力できたことがうれしく思う。
- ・小学生の兄弟と同じタイミングなので家族で効果的に取り組めた。
- ・普段からそれなりに制限して守ってやっているんで特別必要ないかなと思う。
- ・メディアから離れた分、家の手伝いをすすんでしてくれたので助かった。会話も増えた。
- ・子どもに任せきりで、きちんとできていなかった。
- ・メディアコントロールチャレンジ、本当に難しいですね。
- ・家族で協力できてよかった。
- ・期間中でなくてもメディアを減らす努力をしないといけないと感じた。
- ・子ども自身でメディアコントロールに対する自覚を持ってほしい。
- ・子どもが本気で取り組もうとしないため、残念だ。
- ・勉強中、調べ物をするときにはスマホやタブレットを使用するので、完全に排除するのは難しいと感じた。

【2年生】

- ・いつもテスト期間に設定してあるので、SNS の時間を意識して減らしやすい。
- ・小学校も設定期間が同じなので家族で意識して取り組みやすい。
- ・時間を守って勉強とメディアとのけじめをつけることができていた。
- ・こういう機会がないと、スマホやタブレットを離すことがしにくいのでありがたいと思う。
- ・普段からスマホの使用は 21 時までにしていて、メディアの期間中だからといって、使い方が変わったようには思えない。本人の意識の仕方次第のように思える。
- ・テスト勉強に取り組むことで自然にできているため、あえて実施する必要性は感じなかったが、小学生の兄弟にとってはこのチャレンジをしようとするだけで、結果的に家族で協力することができたので効果を感じた。
- ・いろんな山に例えたコースがあるのが良い。とはいえニュースや天気予報など、必要なメディアもあり、富士山コースはなかなか達成が現実的ではない気がする。（発想はおもしろくて好きです）
- ・普段学校から帰ってから次の日登校するまで常にメディア漬けで・・・もうあきらめているが、この取り組みがあるおかげでテスト前日当日のみ、頑張って挑戦しているようだ。今後も実施してほしい。
- ・この取り組みで家族との時間が増えていいと思う。
- ・この期間だけは、テレビの父親も協力するので、子どもたちも取り組んでいる。
- ・勉強と休憩とを切り替えられてよかったと思う。
- ・期間中であったことを知らなかった・・・すみません。
- ・気が付いたらずっとメディアに接していることがあるので、取り組みをきっかけに自制できるようにできたら良いと思う。
- ・勉強時間が増えてよかった。
- ・定期的実施されることは良いことだと思う。
- ・しっかり自覚してとりこんでほしい。
- ・そろそろ設定しなくてもできると思うので、取り組みを卒業してもよいのではないか。毎回のこのアンケートも大変。お互い大変かと思う。
- ・メディアから離れることで、親も勉強や読書の時間がとれた。
- ・テスト期間中だけでなく、定期的実施してほしい。
- ・本人が頑張っているのだから続けていけたらいいと思う。
- ・メリハリをつけられればメディアも悪くないと思う。
- ・メディアコントロールの時のみ頑張っても仕方ないと思うので、あまり必要ない取り組みではないかと思う。

【3年生】

- ・スマホを見始めるとなかなか止まらない。このように学校単位で取り組むことで「自分だけガマンしている」という思いがなくなるので良いと思う。
- ・中学生くらいになると自分自身は取り組むかというモチベーションは低いと思うが、多少は意識している様子なので、ないよりはある方が良いと思う。
- ・家族で意識しながら取り組むことができてよかった。
- ・この取り組みがあると少しでも意識して取り組もうとするので続けてほしい。
- ・テスト期間ということもあり、スマホを見る時間が大幅に減った。
- ・あまりできていなかった。この期間も日頃と変わらなかったような・・・。
- ・生徒が行うことなので保護者アンケートは必要ないと思う。
- ・日頃メディアに関わる時間が非常に多いので、テスト期間中だけでもこの取り組みをしてくれたら、子どもにとってもありがたい、これからも続けてほしい。
- ・いつもより勉強する時間が増えてよかった。
- ・十分できていた。
- ・小学校の時からこの取り組みをやっていて、テスト前はメディアを控えるという習慣がついている。小さいうちから当たり前になっているというのが良いと思う。取り組みが身についてきたのかもしれない。良いことと思う。
- ・子ども任せにしていましたが、もっと声をかけて取り組めばよかったなと思った。
- ・同じ中学校区の幼稚園小学校に通う弟たちも一緒にタイミングで取り組むことができるのがよい。
- ・良い取り組みだと思うのですが、テレビ依存の父親の協力が得られず、今回もなかなか守れずすみません。
- ・テスト期間ということで TV から離れて自室で勉強していたが、自室にこもってスマホから離れられなくなってしまったのが残念だ。
- ・自分なりに考えて行動できていた。自己管理する機会ができて良いと思う。
- ・普段からコントロールできているので、いつもと変わらない感じだった。
- ・家族もテレビの電源を切ることができ、節電にもつながり良かったと思う。
- ・あまり意識せずに過ごしていた。3年生なのでもう少し頑張ってもらいたい。
- ・ニュース番組は見てもいいことにしてほしい。メディアすべてが悪いわけではないと思う。1日ノーメディアで過ごすのは非現実的。
- ・特に声をかけなくても自分でコントロールできるようになって成長を感じた。
- ・少しマンネリ気味だったが、今回は本人の意識が変わり、十分実行できていた。
- ・メディアコントロール期間があったことすら知らず、全く協力してやれなかった。今度は本人からきちんと言ってもらおうと思う。
- ・テスト期間なので、普段よりも見なくて当然だと思うので、テスト期間にする意味があるのかと思う。
- ・スマホ依存症にならないように、スマホから離れる時間を自分なりに作ってほしい。
- ・今回は参加できていない。次回は1時間でも減らせるように親子で工夫することを約束した。
- ・声かけた時に少しできた。

～ * 子ども虐待防止の

オレンジリボンキャンペーン * ～

オレンジリボンには、子ども虐待の現状を知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人ひとりにできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

厚生労働省では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、民間・地方自治体・国が連携したオレンジリボンキャンペーンが、全国的に広がっています。

○問い合わせ

岡山市オレンジリボン

キャンペーン実行委員会

TEL 803 - 1223