



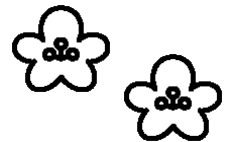
給食だより4月号

平成23年度
岡山市立第二藤田小学校

毎月19日は
食育の日



ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい学年になり、新たな気持ちで胸をふくらませていることでしょう。新しい環境に早く慣れて楽しい学校生活を送ってほしいと願っています。給食室でもみなさんが毎日元気に学校生活を送れるように、安心安全でおいしい学校給食を目指して頑張っています。今年度もよろしくお祈りします。

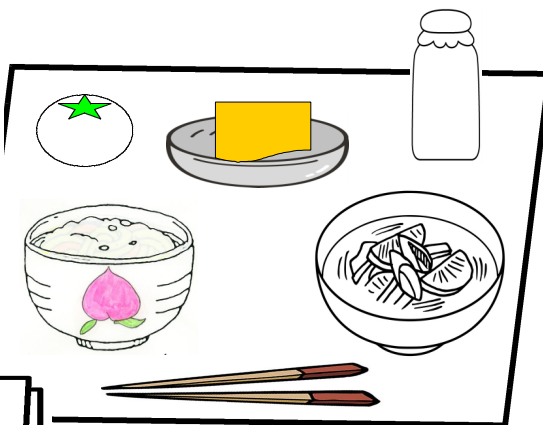
☆ 学校給食について ☆



学校給食は、栄養バランスのとれた食事を子どもたちに提供することにより、子どもの健康の保持増進、体位の向上を図っています。また栄養補給だけでなく、「生きた教材」として各教科や特別活動、総合的な学習の時間において活用し、食育を増進させていくことが目標とされています。

☆ ごはん ☆

岡山県産のヒノヒカリというお米を使用しています。月に2回麦ご飯があります。



☆ 牛乳 ☆

成長期に多く必要とされるカルシウムを補うために毎日ついています。

☆ めん ☆

火曜日がめんの日です。中華めん・ソフトめん・うどんがあります。



☆ パン ☆

岡山県産の米から作られた米粉を20%配合した米粉パンです。

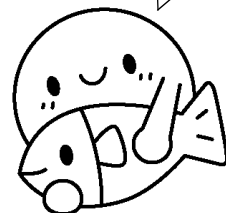
☆主菜☆

さかな にく たまご だいず せいひん
魚，肉，卵，大豆製品
などたんぱく質しつ おおが多くお
もに主おもに体からだをつくるも
とになります。

☆副菜☆

やさい ちゅうしん
野菜を中心にしたもの
で，ビタミンやミネラ
ルおお おもが多く，主おもに体からだの
ちょうし ととの
調子を整えます。

しっかり
たべてね☆



☆その他☆

- 和風だしは煮干しにぼやかつお，洋風だしはとりがらとんこつや豚骨でとっています。
しっかりとだしをとり，うす味あじでもおいしく食たべられるように工夫くふうしています。
- 旬しゆんの食たべ物ものをとりいれ，季節感きせつかんのある献立こんだてを心こころがけています。
- 藤田地区ふじたちくや岡山県おかやまけんの地場産物じばさんぶつをとりいれるようにしています。

保護者の方へ

- 病気などで5日以上欠席される時は，連絡のあった2日後から給食を止めることができます。早めの連絡をお願いします。再開の場合も同様になります。
- 給食を年度途中で停止した場合は，3月に精算をして返金いたします。
- 特定の食品にアレルギーのあるお子さんで，特別に給食での対応を希望される場合は担任の先生までご連絡下さい。