

登校する日に提出

健康観察記録表

○登校する日の朝に 確認すること

- ・発熱はありませんか？
- ・発熱以外の症状はありますか？
- ・「症状なし」が「○」になっていますか？

年 組 番 名前：

○お子さまの健康状態を把握するため、必ず記入してください。
○病院を受診した場合は、受診した日の備考欄に病院名と診断名を記入してください。
○登校する日の朝は、「登校する日の朝に確認すること」の内容をご確認ください。
○登校する日に発熱等の症状がある場合は、無理をせず自宅で療養してください。

学校確認欄	月日	朝の体温	夜の体温	発熱以外の症状 (該当症状に○または記入)	症状なし (症状がない場合は「症状なし」に○)	備考
記入例 (休校日)	3/18	37.5℃	38.0℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	○○病院 インフルエンザB型
記入例 (休校日)	3/19	37.2℃	36.3℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
記入例 (登校する日の朝)	4/7	36.2℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/6	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/7	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/8	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/9	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/10	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/11	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/12	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/13	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/14	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/15	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/16	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/17	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/18	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/19	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/20	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/21	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/22	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/23	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/24	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/25	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	

学校確認欄	月日	朝の体温	夜の体温	発熱以外の症状 (該当症状に○または記入)	症状なし (症状がない場合は「症状なし」に○)	備考
	3/26	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/27	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/28	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/29	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/30	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	3/31	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/1	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/2	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/3	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/4	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/5	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/6	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	
	4/7	℃	℃	鼻水 咳 息苦しさ だるさ のどの痛み 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他 ()	症状なし	

新型コロナウイルス

に関連した肺炎に注意！

中華人民共和国湖北省武漢市等で新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告されています
主な症状は、37.5℃以上の発熱、咳などの呼吸器症状等で
高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合があります

感染症予防対策

季節性インフルエンザと同じ予防策の徹底を！

咳エチケット

- ・症状のある場合はマスクの着用
- ・ティッシュ等で口と鼻をおおう
- ・袖の内側で口と鼻をおおう
(目・鼻・口はこすらないように)

こまめに手洗い

- ・外出先からの帰宅後・調理の前後・食事前など
- ・手洗いは石けんを使って15～30秒
- ・手指消毒は消毒用アルコール70%で

3つの咳エチケット



一般的なご相談は

感染が疑われる場合は

岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口
電話 (086) 226-7877
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

帰国者・接触者相談センター(岡山県内)
電話 (086) 803-1360

正しい知識で・しっかり予防・冷静な対応を

詳しくは、岡山市ホームページ
「新型コロナウイルス感染症について」
※この情報はR2.2.18時点のものです



岡山市保健所保健課 感染症対策係
電話 (086) 803-1262

新型コロナウイルス感染症と診断
された場合は、学校にご連絡くだ
さい。

帰国者・接触者相談センターへ相談
する目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が
4日以上続く場合（解熱剤を飲み続け
なければならない場合）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ
（呼吸困難）がある場合

