

【 保健体育 】

1 学習の目標

- (1) 運動の行い方や体の動かし方について理解し、基礎的な体力を高める。
- (2) 運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて仲間とのコミュニケーションを図りながら協力して授業を進める。
- (3) 生涯にわたって運動に親しむとともに、健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を育てる。

2 勉強のしかた

- (1) 授業の前に
 - ・体育は身体を動かすことが第一です。そのために病気やけがをしないように心がけましょう。
 - ・実技書や保体ノートで種目のルールや技能について調べておきましょう。
 - ・体育分野・保健分野ともに、スポーツや健康・安全に関心を持ち、いろいろな情報に触れるよう心がけましょう。
- (2) 授業では
 - ・しっかり身体を動かし、運動を楽しみましょう。
 - ・時間に遅れず、服装を整えて参加しましょう。
 - ・協力して準備・片付けを行い、活動する時間が多く確保できるようにしましょう。
 - ・仲間と協力して練習や試合ができるように積極的なコミュニケーションを図りましょう。
 - ・「なぜだろう」という疑問を持ち、課題を発見し、仲間と協力して課題解決を図ることで、深い学びになるように積極的に学習しましょう。

3 評価について

観点項目	評価の方法
知識・技能	・学習の様子、学習カード、ノート、定期考査、技能テストなど
思考・判断・表現	・学習の様子、学習カード、ノートなど
主体的に学習に取り組む態度	・学習の様子、学習カード、ノートなど

4 先生からのアドバイス

将来もずっと自分の生活の中に運動を取り入れ、健康で豊かな生活を送れるようにするための基礎づくりが保健体育の時間です。仲間と一緒に安全に配慮し、ルールを守って運動を行いましょう。健康や安全について関心を持ち、仲間とともに何が大切か、どうすることが必要かを考え、自分の生活にいかせるようにしていきましょう。

【知識・技能】

理解している	テスト
できる	技能テスト、観察
言っている	観察
書き出す	ノート、学習カード

【思考・判断・表現】

課題を見つける	観察、ノート、学習カード
取り組みを工夫する	観察、学習カード
考えたことを伝える	観察

【主体的に学習に取り組む態度】

積極的	観察
フェアプレイ	観察
話し合いに参加	観察、学習カード
援助	観察、学習カード
健康・安全に気を配る	観察、学習カード、ノート