



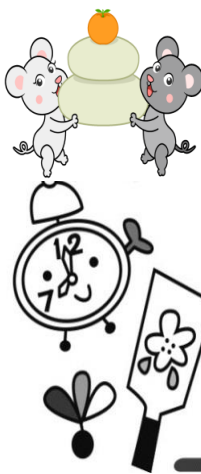
1月給食 だより



岡山市立福南中学校 令和2年1月6日発行



あけましておめでとうございます。



みなさん、冬休みはいかがでしたか？今日から3学期がスタートします。今の学年で給食を食べる日もあと3か月です。残りの1日1日を大切に、過ごしていきたいですね。

ところで、休み明けに朝起きられなかったり、だるさや眠気がとれなかったりする人はいませんか？ 冬休み中につい夜ふかしや朝寝坊をしてしまった人も多いと思います。生活リズムを整えるには、早寝・早起き・朝ごはんが基本です。寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、早起きをして朝ごはんをきちんと食べてから登校しましょう。



*3年生から調理員さんへの感謝の手紙



3学期になると受験も本番。忙しくなるからと、12月末にお礼の言葉が書かれた手紙を届けてくれました。

**ありがとうございます。
合格をお祈りいたします。**



*1年生の給食献立コンクール・・・かき揚げ丼

12月19日（木）に実施しました。

冬至が近かったのかぼちゃを入れて、鉄分補給にひじきも加え、えび、いかたっぷりのかき揚げでした。おいしくて、残量もほとんどなかったですよ。

全国学校給食週間

1月24日～30日

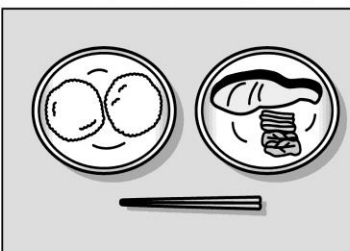
明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってくるのでできない子どもたちへ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起こり、食料不足のため実施することができなくなってしまいました。

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、学校給食の必要性が叫ばれるようになり、アメリカの民間団体（ウー）から贈られた物資で給食を再開することになりました。昭和21年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験的に学校給食を再開することになり、給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、冬休みと重なるため、1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。



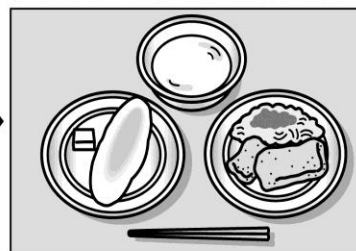
給食の移り変わり

◆明治22年



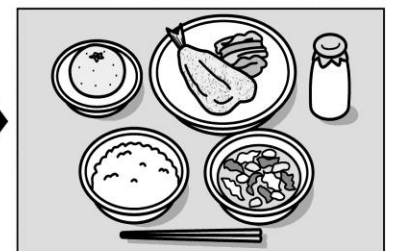
おにぎりと焼き魚や野菜のおかずが中心でした。

◆戦後（昭和25年ごろ）



コッペパン、脱脂粉乳、おかずの給食がはじまりました。

◆現在



ごはん、汁物のほか行事食、郷土食など取り入れています。

ノロウイルスに注意！



冬に流行するノロウイルスによる食中毒や感染症。感染すると、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢を起こします。ノロウイルスは非常に感染力が強く、お年寄りや小さいお子さんでは重症化することがあるので、感染を拡大させないために、予防対策をしっかりと行うことが大切です。

感染を防ぐには...

- ①調理や食事の前、トイレの後には必ず手を洗う。
- ②カキなどの二枚貝は中心部まで加熱する（85～90℃で90秒以上）。
- ③感染者の嘔吐物などを処理する際は、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用し、汚染された物や場所は塩素消毒する。



1年間の食生活の目標

