

ほけんだより

岡山市立福南中学校

令和4年4月

月目標「自分のからだを知ろう」

さて、毎年4月から6月に行う健康診断は「法律で決められた学校行事」です。体の発育や様子を調べ、病気や異常を早期発見して、元気な毎日につなげてもらうために行っています。

健康診断の日には「今の自分はどんな状態かな?」と、自分の体に意識を向けて、大切な「健康」について考えてみてください。

健康診断、準備はOK?



けがの手当をしたいとき、具合が悪いとき、なやみごとを話したいときなどに保健室を利用してください。一人ひとりを大切にしながら、みなさんの心と体のサポートができたらいいなと思っています。

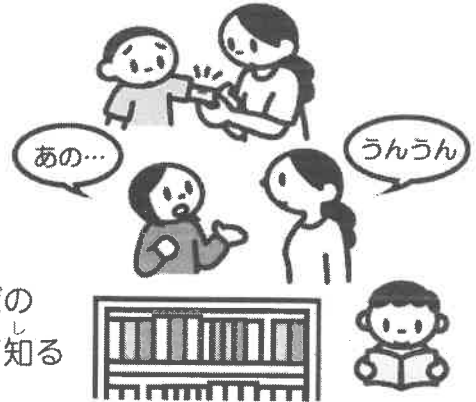
よろしく
お願いします。



福南中保健室2年目になりました
養護教諭の木村です。

ほけんしつ 保健室でできること

- ^{びょうき}けがや病気のてあて
- なやみや ^{ふあん}不安の相談
- ^{けんこう}健康やからだの ^しことについて知る



できないこと

- ・クスリはあげられません
- ・ ^{びょうき}けがや病気を ^{まいにち}毎日つづけてみてあげることはできません

さっそく

身体測定・視力検査・聴力検査 があります

1年生、GH組 ... 4月13日(水)

2年生、3年生 ... 4月15日(金)

☆メガネ・コンタクトレンズが必要です

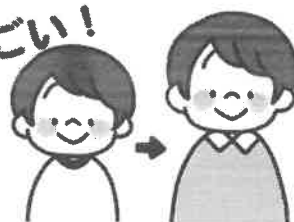
持っている人は忘れないよう持って来てください
(←こんな風に、髪型にも配慮をお願いしますね)

→裏に、今年度の健康診断の
日程一覧をのせています。
確認をお願いします。

～健康診断の日をお知らせします～

項目	月日	曜	時刻	対象	場所	備考
身体測定 (身長・体重・ 視力・聴力)	4.13	水	2・3校時	1年	体育館 多目的6	めがね・コンタクトが ある人は、必ず持ってき ましょう。 ポニテ・おだんご頭 禁止です！
	4.15	金	1・2校時	3年		
			3・4校時	2年		
耳鼻科検診 (2・3年生のみ)	4.21	木	13:30～	2A・2B・2C	保健室	前の日までに、かるく耳 そうじをしておきましょ う。
	4.22	金		2D・3A・3B		
	4.27	水		3C・3D G2・G3・H(2・3年)		
内科検診 (結核検診 運動器検診)	5.6	金	13:30～	GH男女・1年女 2A女・2B女	保健室	胸と背中の中診があるの で上半身は服を脱ぎま す。 結核問診票や運動器保 健調査票で心配がある 人も医師にみていただき ます。
	5.10	火		1年男 2A男・2B男		
	5.16	月		3年男 2C男・2D男		
	5.19	木	13:45～	3年女 2C女・2D女		
眼科検診	5.30	月	13:30～	全学年	保健室 会議室	当日かゆみや赤みがあ る人は申し出てください。
歯科検診	6.2	木	9:00～	GH・1年	会議室	前日の夜と当日の朝は 特にていぬいに歯みがき をしてきましょう。
				2年	保健室	
				3年	多目的2	
心音・心電図 (1年生のみ)	6.3	金	13:40～	1年男	保健室	体操服を忘れずに持って きてください。 検査の時は上半身の服 は脱ぎます。
				1年女	小会議室	
尿検査 一次	4.25	月	～9:30	全学年 ※一次で陽性者は 二次検査を受ける	保健室で 回収	最初の2日間に全買出 せるようにしましょう。 生理にあたる人は相談し てください。
	4.26	火				
尿検査 二次	5.20	金				
	6.10	金				

けんこうしんたん
健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を
知ることができる！



病気や異常を
見つけることができる！



からだに興味をもつ
きっかけになる！