

# すくすく元気

五城小学校  
保健室  
11月  
2023.11.



## みんなのようすから

今月はかぜをひくなど、体調を崩して欠席した人が多かったです。五城小では多く出ていませんが、市内ではインフルエンザにかかった人が増えて、学級閉鎖を行った学校もたくさん出ています。引き続きご家庭でも十分な休養やバランスのとれた食事をとるなどして、健康管理にお気をつけください。

## 五城小人権週間(11月27日~12月8日)

### 多様な性について



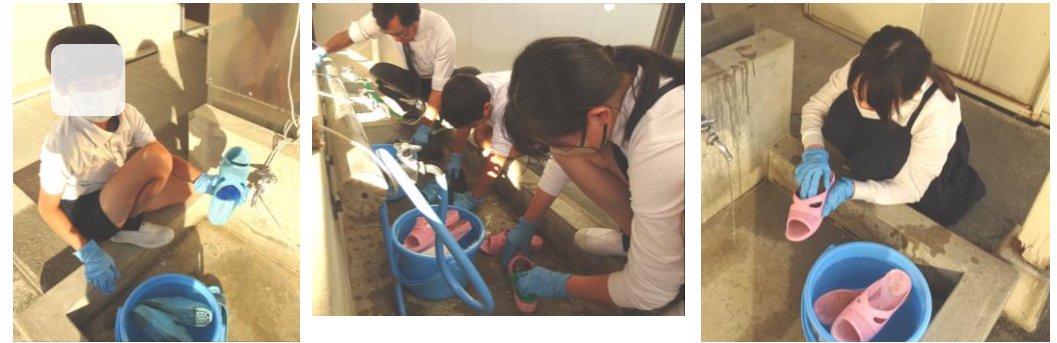
岡山市の調査で、どんな性別の人を好きになるか(性的指向)や自分の性をどう認識するか(性自認)で悩んでいる人が約13人に1人の割合でいることが分かっています。性のあり方は、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」などの多くの物差しでとらえられます。それらは、「女」「男」に二分できないものです。

小学生の時期は、自分の性についてはっきりと自認できる子もいれば、自分の関心があるのは、異性なのか同性なのか分からない子もいて当たり前だそうです。多様な性があることを念頭において、子どもたちと接していきたいと思えます。

## こんげつ 今月のいいね!

スリッパ ピカピカ大作戦☆

11月9日の委員会で、保健安全委員会がトイレのスリッパをたわしでこすってきれいにしました。一生けんめいあらっているうちに、気分もすっきりしていったと教えてくれた子もいました。全校のみんなが、きれいになったスリッパを大切に使うと嬉しいですね。



## 第2回メディアコントロールにご協力くださり、ありがとうございました。

一部ですが、感想をご紹介します。



児童

- ・はやくねられた。 ・よくねむれてきもちよかった。
- ・メディアをつかわない時間のべんきょう・読書が楽しかった。
- ・お休みの日がむずかしかった。 ・あまりまわれなかった。

保護者の方より



- ・寝る1時間前にメディアを使うのをやめることが毎日進んでできました。読書の時間も増えました。
- ・テレビを消して一緒に読書をしたり感想を話したりして、いつもよりたくさん会話ができて楽しかった。
- ・自分で決めたルールを守っていましたが、休みの日で家にいる時間が長いときは、メディアを使用することが多かったです。
- ・なかなか守れていませんでしたが、姉と一緒にレゴで遊んでいました。
- ・30分ごとに休けいするのは、なかなか難しかったです!

3 寒い時に温めると体全体がぽかぽかになる 3つの首があります。

この3つの首で温めるところだよ

マフラー 手袋 靴下

どこかわかったかな?

3つの首を温めて上手に防寒をしましょう