

ほけんだより

～冬もすぐそこ11月号～



ひばり分校
ほけんしつ

あつという間に秋も過ぎて、朝晩が肌寒くなってきました。11月には、学習発表会や音楽発表会があります。体調を整えて、元気に本番をむかえらねばなりません！ そのためには、しっかり体を動かして、手あらいがいをしましょうね！

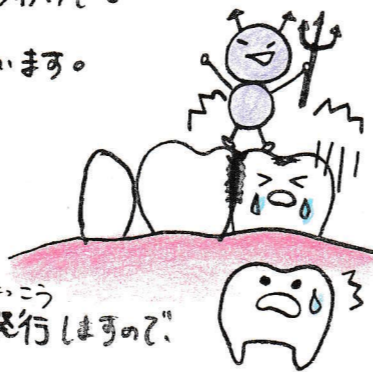


むしばをなおそう



5月に行った歯科検診でむし歯が見つかった人のうち、歯医者さんへ治してもらった人は、下のグラフのようになっています。

乳歯(子どもの歯)だし、生えかわるから、ほうっておいても大丈夫! というわけでは
ありません! 乳歯の下では永久歯(大人の歯)が生えてくる準備をしています。
乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。



むし歯はそのままにせず、きちんと治しましょう!

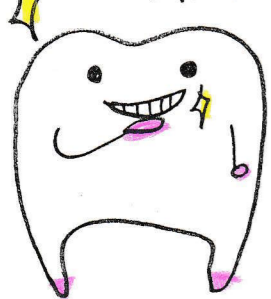


歯科検診の結果の用紙が無くなった場合は、再発行はするぞ!

連絡帳等でお知らせ下さい。紙はもう無いけれど、治したよという方も、ご一報頂けるとありがたいです。

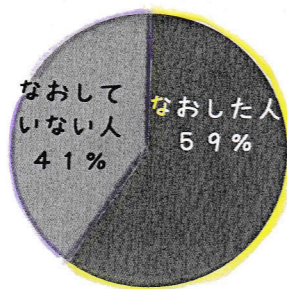
健康診断はあくまでスクリーニング検査です。必ずしも結果と実際の状態とは

限りませんが、子どもたちの体を第一と考えて
病院受診として下さい。

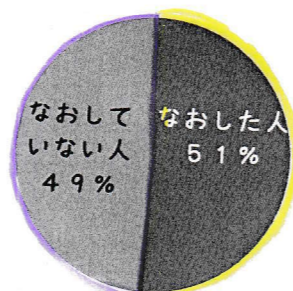


11月8日は
歯の日

2年生



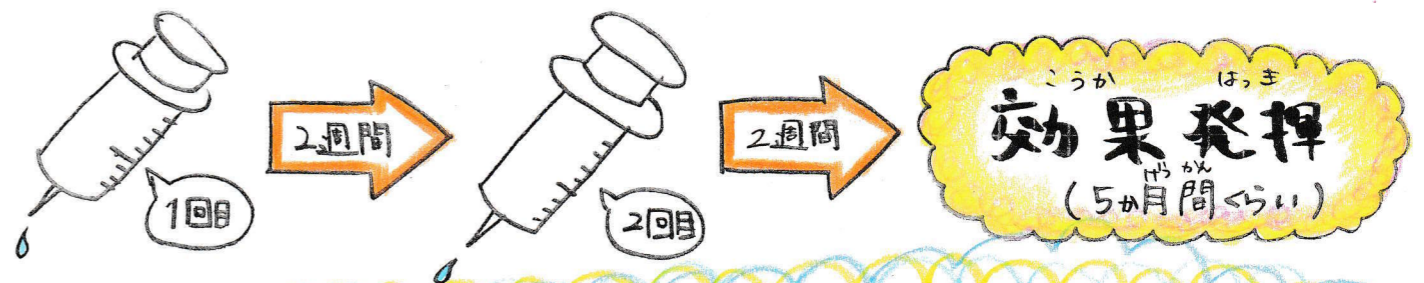
3年生



インフルエンザがやってくる!

今年度もインフルエンザの予防接種がはじまりました。13歳未満の子どもの間は、間に2週間あけて、2回、予防接種をする方が効果が認められています。流行の時期を考えると、そろそろ打っていても遅いかもしれません。

学校でも手洗いうがいを呼びかけますが、気になる人は家からマスクを持ってくるのも良いです。給食用のマスクとは使い分けましょうね。



抗インフルエンザ薬の影響で、子どもが突然の異常行動をとることがニュースなどで報道されましたが、高熱が出た時は薬を飲んでいないか、かきわらす異常行動をとることがあります。また、熱の影響で脱水状態になることもあります。とどき子どもの様子を見るなどの「見守り」をしっかりとお願いします。

健康の記録を返しています



9月に身体測定、10月に視力検査を行いました。結果が書かれた健康の記録がご家庭に返ってきていると思います。

お子様の成長が見とれるのではないのでしょうか。ぜひ、1年前の情報等と比べて下さい。成長曲線が心配...という方は連絡ください。成長曲線をお渡しします。

計測、視力はどうでしょうか? 1学期と比べてみて、あまりにも下がっていたら、眼科の受診をおすすめします。めがねを使っている人も、半年に1回は調整をしてもらう方が良いでしょう。子どもの視力は変わりやすいですが、自分では気付かずにいます。目をこすりたり締めつけていると、視力が下がっているかもしれません。

