

ほけんだより



～ 新年度 スタート 4月号 ～

ご進級おめでとうございます!

いよいよ 新学期 が スタート しました! 新しい教室、新しい先生、新しい友だちにドキドキ

していることでしょう。今年度もみなさんが 1日も体も元気に 学校生活を 送られるように 保健室では

お手伝いをしていきます。ほけんだよりでは 保健行事、保健情報などについて お伝えして いきます。どうぞ よろしく お願いします。

養護助教諭 廣澤



お世話になる校医の先生方

- 内科 福田 博道 先生 (福田小児科)
- 歯科 杉山 真一 先生 (すがやまデンタルクリニック)
- 眼科 藤井 洋子 先生 (ブルークリニック)
- 耳鼻科 青地 克也 先生 (青地耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 金子 生 先生 (こやま薬局 泉田店)

ほけんだよりのみねさんが 健康に 学校生活を 送れるように、温かく 見守ってくださいます。

健康診断とは?

4月から6月にかけて、「健康診断」と行います。お子様が 学校生活を 元気に 送ることが できるように、体の 具合の 悪いとこはないか、 調べる ます。

異常が 疑われた場合は、「治療のお知らせ」の用紙を お渡し します。「治療のお知らせ」の用紙を もらったら、必ずお渡し する 前に 専門医を受診し、経過・結果をお知らせ ください ますよう、 お願い いたします。

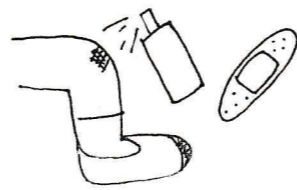
なお、受診しても「異常なし」である こと も あります。

これは 学校の 健康診断が「スクリーニング」(病気の 異常の 疑いがあるものを 選り出す) であるためです。

確定診断 ではありませんので、ご理解、ご協力 を よろしく お願い いたします。

保健室、って どんなところ?

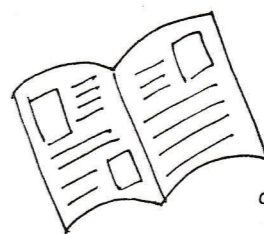
けがをしたとき、 かんたん に 応じて します。



調子がわるいときに、 ベッドやソファで 休めます。



いやからげに ついて、 おべんきょう することが できます。



お家の方へ

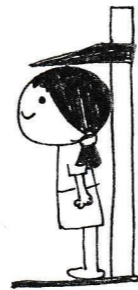
保健室での 手当ては、当日、学校で(登校中を含む) 起きたけがの 応急 処置です。 医療機関・保護者の方にお子様をお渡しするまでの 手当てを行います。何日も 続けたら、おうちでのけがの対応、 飲み薬と 与える などの 医療行為は できませんので、ご了解 下さい。

また、保健室の ベッドでの 休養は、原則として 1時間 までです。休養しても 回復しない 場合には、お迎えに来ていただく こと になります。ご理解、ご協力 を よろしく お願い します。

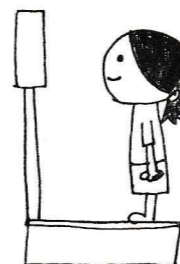
健康診断がはじまります

学年・クラスによって 日程が 異なります。連絡帳 や 学年だより を よろしく 確認 下さい。

♪ 身体測定 ♪
どのくらい 大きくなっているか しらべます。



♪ 視力検査 ♪
どのくらい のものが 見えるのか しらべます。



- ・たいさうぶくで、 はかれます。
- ・かみのかを ぶすぶすするとき、頭の 上を うろろと ぐぐらひいて 下さい。
- ・のりおりは しずかに ちゅくり しましょう。

- ・めがねを 持っている人は、 かはらずに 持って きて 下さい。
- ・目は、 二つ ならない ように します。

1年間、 よろしくおわが します。

