

# ほけんだより



～もうすぐ運動会です 5月号!!～

ゴールデンウィークもあわつて、いよいよ運動会が近づいてきました。

晴天り雨だり、あつかたりさむかたりと、天気が不安定であわ。

上着をぬぎさしり、水とうを持ってきて、水分ほきゆうをしりりと、

自分でちようせつできるようにしましよ!



お家の方へお願い

涼んでも水筒も!!

天気が不安定な日が続く、体調を崩してしまう児童もちらほらいます。

毎日の水とうや制服の準備など、子どもだけではない心配な事がたくさんあります。

お忙しいとは思いますが、朝お子さんが家を出る前にもう一度、服とうや荷物の

確認をしてあげてください。よろしくお願ひします。

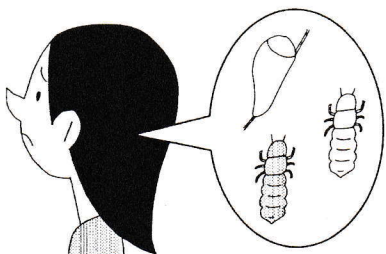
## ～気をつけよう! アタマジラミ～

近頃、アタマジラミに関する相談が増えています。プールが始まる前に、ご家庭でも後頭部や耳の後ろあたりに卵がないかどうかチェックしてみてください。

### アタマジラミとは?

アタマジラミは、頭皮の血を吸い、栄養にします。血を吸われても最初はかゆみが出ませんが、しばらくすると、強いかゆみが出ます。

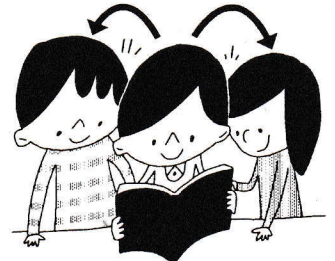
かみの毛がほかの人と直接ふれあったり、くしなどの頭にふれるものを共有したりすることで、感染します。



### アタマジラミはどのようにしてうつるの?

アタマジラミは、かみの毛がほかの人と直接ふれあったり、くしやぼうしなどをほかの人と共用したりすることでうつります。

アタマジラミがあると「不潔」というイメージを持つ人がいますが、不潔であることが原因で寄生するものではありません。



### アタマジラミがうつってしまったら

アタマジラミがうつってしまったら、ペビーオイルなどでかみをしめらせた後、目の細かい専用のくしでといて、虫や卵を取り除きましょう。

また、専用のシャンプーやパウダーを3日に1度、4～5回ほど使ってアタマジラミを除去する方法もあります。卵が残っていると、寄生をくり返すことがあるので、注意が必要です。

