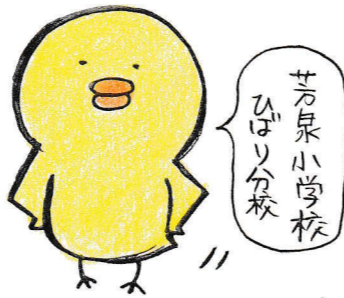
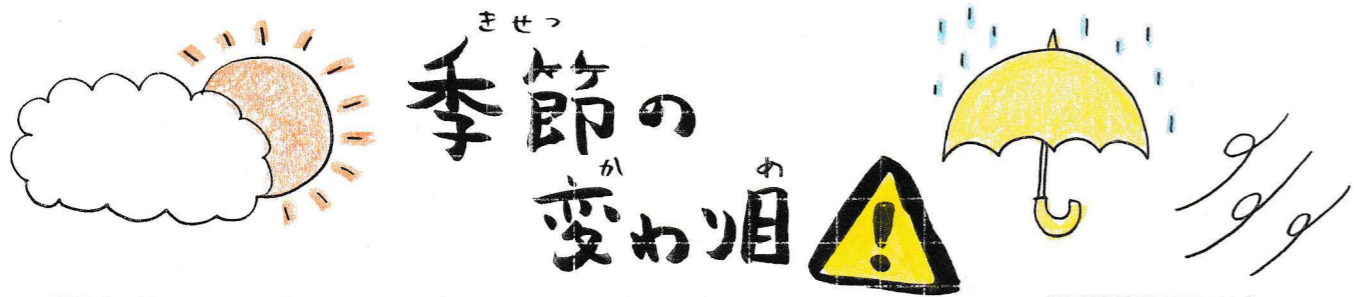


ほけんだより

～ 2019.5 ～



ゴールデンウィークが終わってしばらく経ちました。
 学校生活に体はついていていますか？長いお休みで
 生活リズムが乱れてしまったり、不安定な天気です体調を
 崩してしまいがちです。気を付けて元気に過ごしましょう。

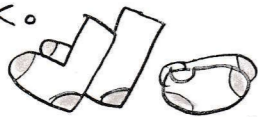


今の天気	くもりの日や朝夕はさわい	太陽が照るとあつい	急にどしゃぶりの雨がふる	急に強い風や雷
------	--------------	-----------	--------------	---------

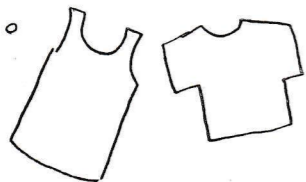


をうまく使おう。

- めれた時用の替えくつ下を1枚持っておく。



- 汗をかいた時用の替えの下着を持っておく。



補給を忘れずに。

- 出かける時に涼しくても、必ず水筒を持っておく。
- がぶ飲みではなく、少しずつ、こまめに水分補給をする。



病院受診はお早めに!



健康診断も着々と終わりが近づいています。検診ごとに必要な子どもにはお知らせの紙をお渡ししています。受診として必ずしも異常が見つかるとは限りませんが、隠れた病気が見つかる事もありますので、早めの受診をお願いします。
 受診の際には検診結果のお知らせの紙と保険証を忘れず持って行ってください。
 病院に行かれましたら、子ども便で結構ですので、お知らせの紙を学校に提出ください。

7-0ルがはじまるまえ!!

- 眼科検診 (該当者の水色の紙を配ります)
- 耳鼻科検診 (2年生の該当者のみ白色の紙を配ります)
- 内科検診 (該当者のみ白色の紙を配ります)

上記3つの検診で受診が必要な場合は、7-0ルが始まる6月上旬までに病院受診をお願いします。

災害共済給付金について

学校の管理下で、お子さんがけがをして受診した場合、スポーツ振興センターから見舞金が給付される場合があります。

- 条件は?
- 通学路を登下校している時(ただし寄り道は×)
 - 窓口での支払い額が自己負担1割で500円以上 (同じケガで複数回受診した場合、合計診療点数が500点以上)

手続きには書類が必要になります。ケガで受診された際には早めにお知らせください。
 また、「このケガは請求できるの?」など、不明な点がありましたら、学校までお気軽におたずねください。