



～保護者の方へ～

学校公開日でのさまざまな取組♪

6月29日（土）の学校公開日では、多くの学年で、**朝食**に関わる授業を行いました。

1年生

「**どうしてたくさんの食べ物が使われているのだろう。**」



「どうして給食ではいろいろな食べ物を使っているのかな。」
「たくさんの食べ物を使うのは理由があるんだな。」
「**朝食**もいろいろな食べ物を食べたいな。」



2年生

「**やさいとなかよしになろう**」

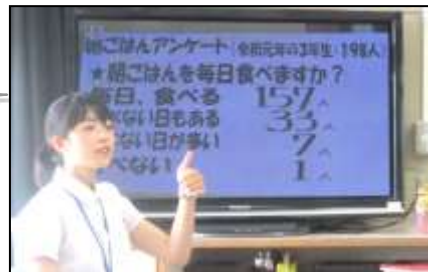


「どうして野菜が使われているのかな。」
「野菜には大切な働きがたくさんあるんだな。」
「**朝食**でもいろいろな野菜が使われているな。」



3年生

「**大切な朝ごはん**」



「どうして**朝食**を食べないといけないんだろう。」
「**朝食**には3つの働きがあるんだな。」
「どんな**朝食**を食べたらいいのかな。」



4年生

「**なぜ毎日朝ごはんを食べないといけないの？**」

「どうして**朝食**が大切なのかな。」
「**朝食**には体を目覚めさせる3つのスイッチがあるんだな。」
「**朝食**を食べられない人はどうしたらいいのかな。」
「**朝食**を食べるためには生活リズムが大切なんだな。」



5年生

「**オリジナルランチョンマットを作ろう**」



「学習した縫い方を思い出して作るよ。」
「**朝食**でも使いたくなるようなすてきなランチョンマットを作るよ。」



6年生

「**どうすれば自分にぴったりの朝食の献立をたてられるだろう。**」



「**朝食**づくりには①栄養バランス②調理時間③片付けが楽の3つがポイントなんだな。」
「栄養バランスをよくするには、**朝食**の献立にしたらいいのかな。」



6D

「**朝食に合うおかずを調べよう**」

「テーマにあった**朝食**のおかずにはどんなものがあるかな。」



たくさんの方に授業を参観していただき、ご家庭で「朝食の大切さ」を話題にしてくださったと聞いています。ご協力ありがとうございました。