



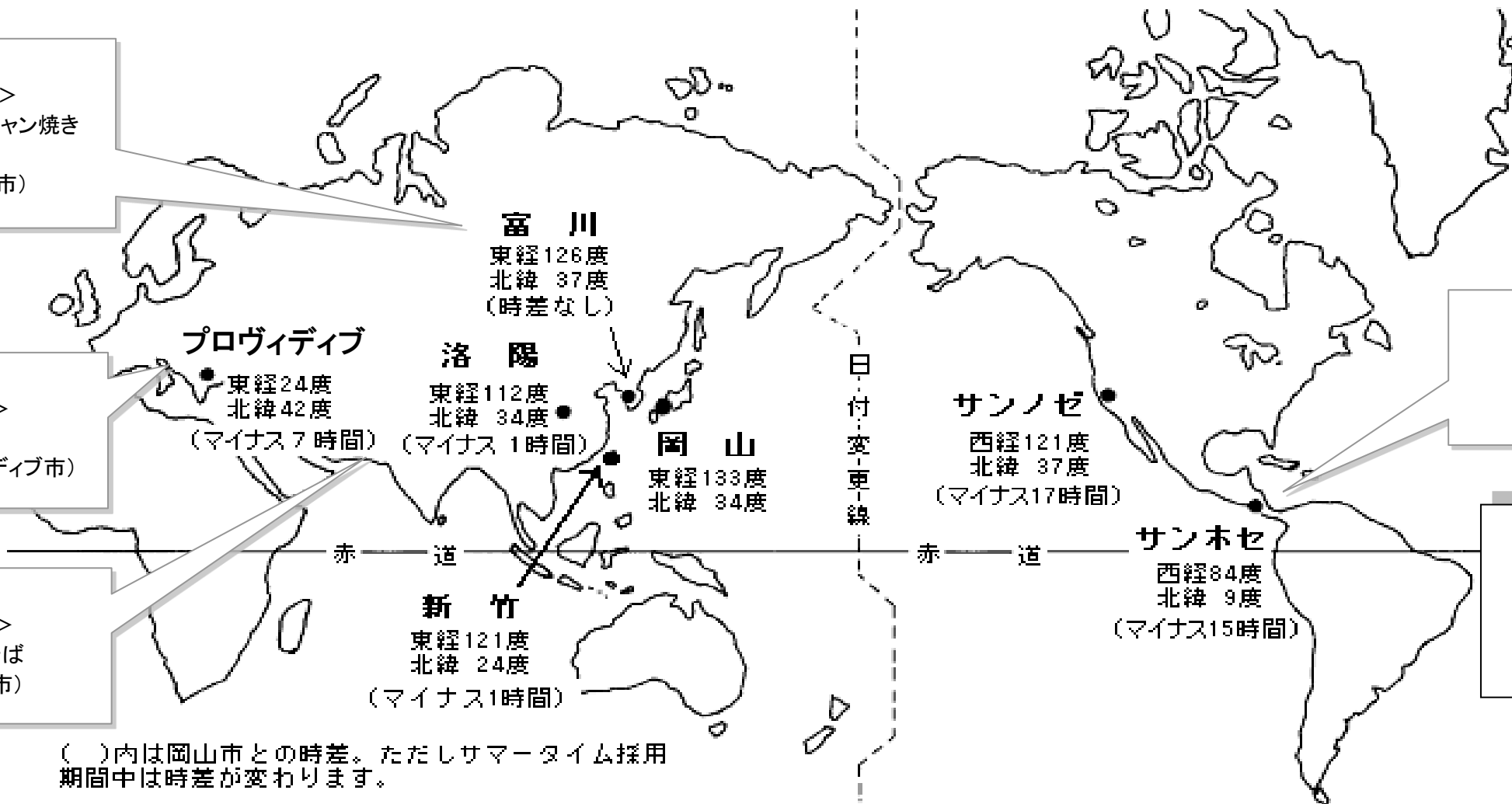
毎年1月24日～30日は全国学校給食週間です。学校給食週間とは、学校給食の歴史を知り、給食や食事の大切さについて考えようという1週間のことです。

1月の給食では、姉妹都市のある韓国や中国、コスタリカ、ブルガリアの料理や昔の食事が登場します。お楽しみに!

20日 (月)
 <外国の料理>
 さわらのヤンニョムジャン焼き
 みそチゲ
 (韓国・プチョン市)

30日 (木)
 <外国の料理>
 ムサカ
 (ブルガリア・プロヴィディブ市)

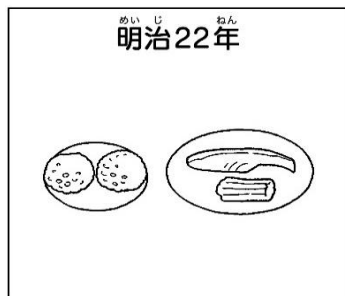
21日 (火)
 <外国の料理>
 海鮮あんかけそば
 (中国・ラクヨウ市)



24日 (木)
 <外国の料理>
 コスタリカライス
 (コスタリカ・サンホセ市)

27日 (月)
 <昔なつかしい食事>
 麦ごはん
 めざし
 切り干し大根の煮もの
 すいとん

→→→ **学校給食の献立の移りかわり** →→→



おにぎり・塩さけ・菜の漬物



ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロック・せんキャベツ・マーガリン



ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ



カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

