

6月2日(木)

歯を大切にしよう！



今日は年1回の歯科検診の日でした。写真のとおり、密を避けるため、間隔をあけて待ちますが、2年生も、3年生も非常に良い態度で待ち、スムーズに行うことができました。

さて、6月4日は「むし歯予防デー」ですね。また、歯医者さんたちがすすめている「8020」という運動があります。これは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！」というものです。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるそうです。子どもたちにとっては、遠い未来の話ですが、その基礎をつくるのが、子どものときの食習慣・歯磨き習慣です。6月号の保健だよりに歯磨きのコツを掲載していますので、参考にしてくださいね。