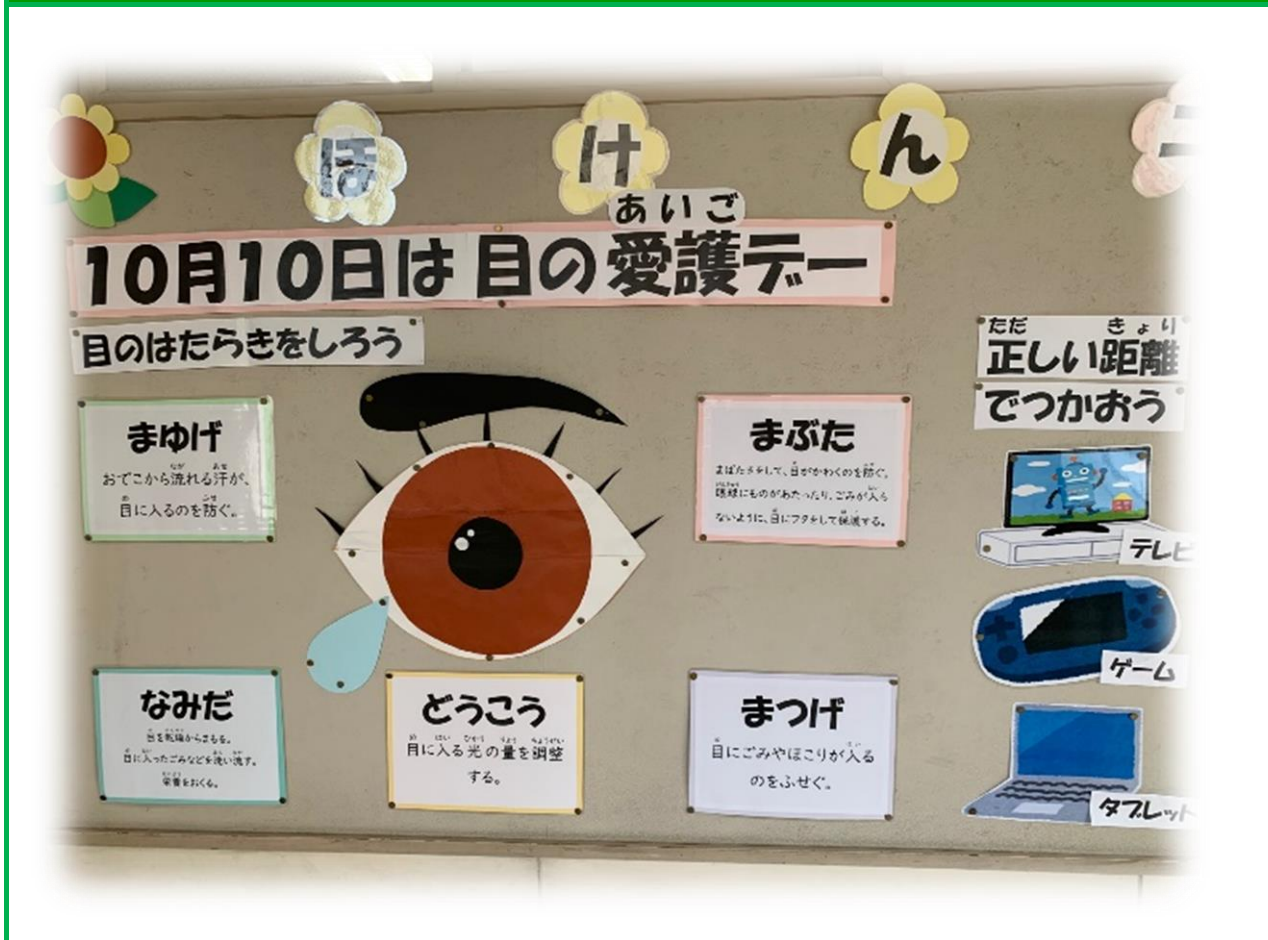


10月7日(金)

目を大切にしようね



10月10日は”目の愛護デー”です。今週は、2学期の視力検査をするとともに、MEETを使ったオンライン集会で、養護教諭から、目のはたらきと大切にするために気をつけることを学びました。特に近年は、スマートフォンやタブレットの普及にともなって、”ドライアイ”の症状が増えてきているそうです。また、ゲームなどで常に集中して画面をみることによる視力の低下も心配ですね。目を守るポイントは、正しい距離で画面を見ること、2～30分ごとに目をしっかりと休めることです。”目の愛護デー”をきっかけに、ご家庭でも話題にしてみてください。