R4年 11月

ぱくぱく＊もぐもぐ

岡山市立芳泉小学校＊ひばり分校　給食だより

わたしたちは食べることでエネルギーや栄養素をとり入れて、生きています。食べることは、ほかの生き物たちの命をいただくことであり、生命のつながりによって成り立っています。食べ物を大切にして、感謝の心を持って食べましょう。

食事のあいさつってどんな意味があるの？

かかわった人や命への感謝がこめられているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

●○●○ 先生のおすすめ給食献立 ○●○●

みなさんは、担任の先生の「好きな献立」を知っていますか？大好きな先生の「好きな献立」と聞くと、「少し苦手だな」と思っていた献立だとしても、なんだか食べてみたくなりますね。今回は、本校の大西教頭先生にみなさんより一足早く12月の献立表を見ていただき、楽しみな献立・おすすめの献立をうかがいましたよ。

●１２月の献立で、「楽しみだな」「早く食べたいな」と思う献立はどれですか？

12月1日（木）に出る「きなこ揚げパン」です。

●どうして、その献立を選んだのですか？

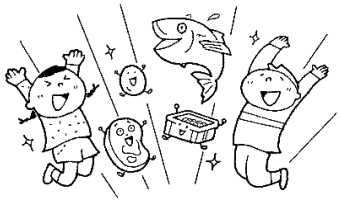
「甘いものが好き!」というのもありますし、「きな粉」は良質なたんぱく質が豊富で体に良いと聞くので、積極的にとるようにしています。

大西教頭先生

●きなこ揚げパンは、パン屋さんが届けてくださった米粉パンを一つずつ油で揚げています。きなこ揚げパン自体も美味しいですが、砂糖と混ぜたきな粉には、隠し味に少しだけ塩を入れて、ちょうどよい甘さにしていますよ。楽しみにしていてくださいね。

おうちのかたへ

岡山市では、どこの学校にいても同じ食育を受けられるよう「基本的な食に関する指導のカリキュラム」というものがあります。1年生では「いろいろな食べ物を知ろう」について学習します。
今年度も1年生の授業を実施しました。



この学習を通じて、『いろいろな食べ物を食べた方がいいんだな』『好き嫌いせず食べた方が体にいいんだな』ということに気付くことができました。
好き嫌いせず、元気な体を作っていってほしいと思っています。