

# 保健だより

臨時号

令和3年8月31日  
岡山市立芳泉中学校  
保健室

岡山県に、8月27日から9月12日まで緊急事態宣言が発出されました。新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大しています。2学期からも気を抜かず、引き続き感染症対策を行っていきましょう。

## 対策する君はカッコイイ！ ～あなたの日々の対策がみんなの未来を守る～

### 日々の感染症対策を振り返ってみましょう！

- 毎朝、**健康観察記録表**を学校に提出していますか？

最重要！



必ず、検温して持ってきましょう！  
体調が悪いときは、無理せず休みましょう。

- 手洗いは、30秒程度かけ、石けんを使って丁寧に洗っていますか？



感染症対策の基本は、手洗いです！  
特に給食の前は、必ずしましょう。

- マスクを常時着用していますか？

しゃべらない



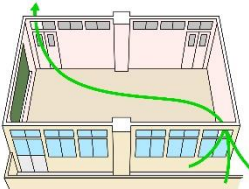
マスクを外しているときは、会話を控えましょう。  
給食のときは、「黙食」しましょう。

- 人と人との距離をなるべくとるように心がけていますか？



密接な場面を避けましょう。

- 教室の窓は、常に換気できていますか？



廊下側と窓側を対角に、  
10cm以上開けておきましょう！