

1月給食盛り付け表

芳泉中学校

あけましておめでとうございます。

お正月に食べるおせち料理には、1年の幸せを願い縁起の良いものを詰めます。黒豆はまめ(まじめ)に働き、まめ(健康)にくらせますように、数の子は子孫繁栄を願い、紅白なますはお祝いの紅白水引にちなんでいます。いろいろな食べ物をしっかり食べて、この1年を健康にすごしましょう。

<今月の目標>

日本と外国の食文化に関心を持ち、国際理解を深めよう



10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)	
成人の日 給食での食べ残しはごみとして処理されます。食べ残しを減らし食品を無駄にしないようにしましょう。		主食・主菜・副菜をそろえた食事をとることで、栄養バランスがよくなります。		11日は鏡開きです。お正月に飾っていた鏡餅をおろしていただきます。		冬が旬の大根は寒くなるにつれて甘みが増します。煮物やサラダ、漬物などいろいろな料理に使うことができます。		食事の前には石けんでの手洗いができていますか?配膳する人はマスク・エプロンを着用しましょう。	
		ぶりの照り焼き 七福煮なます 麦ご飯 みそ汁		アーモンドあえ かうどん(餅入りきんちやく)		ばんさんすう ご飯 マーボー大根		さけのムニエル 米粉パン スpagetiso(ケチャップ)	
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)	
いかの四川だれ ご飯 中華コーンスープ		ぶりかけ(しそかつお) 焼きししゃも(2尾) ご飯 いりどり		フロccoliーサラダ カレーめん		白あえ ぼんかん げたのかけめし		ヨーグルト 白身魚の粒マスタード揚げ 胚芽パン 白菜スープ	
24日(月) 学校給食週間		25日(火) 学校給食週間		26日(水) 学校給食週間		27日(木) 学校給食週間		28日(金) 学校給食週間	
岡山市の国際友好交流都市サンホセ市のあるコスタリカの料理です。		岡山市の国際友好交流都市、富川(プチョン)市のある大韓民国の料理です。		給食ができるまでには生産、流通、調理など多くの人々が関わっています。感謝して食べましょう。		教室の換気や机の周りを整頓して食事の環境を整え、落ち着いた雰囲気です。		冬野菜のさといもとれんこんを使ったグラタンです。体が温まります。	
セサミサラダ コスタリカライス		韓国のり さわらのヤンニョムジャン焼き 麦ご飯 みそチゲ		ネーブル 揚げしゅうまい(2個) 海鮮あんかけそば		りんご 甘酢あえ ご飯 すき焼き		いちごジャム さといもとれんこんのグラタン 米粉パン 野菜スープ	
31日(月)		1月24日(月)~1月30日(日) 全国学校給食週間							
デミカツ丼は岡山市内の料理屋発祥の料理です。岡山発祥のデミカツ丼を味わって食べましょう。		明治22年 山形県の小学校でお弁当を持ってこない子どもたちのために学校給食が実施されました。 明治44年 岡山県の矢掛町で学校給食が実施されました。 昭和7年 岡山市では、鹿田小学校で給食が始まりました。							
デミカツ丼(カツ・キャベツ) すまし汁		戦後、ユニセフの救援物資(LALA物資)で、ミルクとパンの給食が始まったのを記念して、1月24日を「給食記念日」としました。当時は食べ物がなく、子どもたちの栄養補給が第一の目的でしたが、今では、食事を通しての「人間関係の形成」「マナーの体得」などへと役割も変わってきています。							