



春休みの生活について

新年度へ向けて 一年を振り返り 気持ち新たに

コロナが5類となり、心に残る体験や経験を得る姿や、多くの笑顔を見ることができた1年でもありました。また、3学期は合唱コンクール、学年球技大会等、様々な行事を行うことができました。

そのような中、先日は天候がやや回復し、第44回卒業証書授与式を無事に終えることができました。3年生は晴れやかな顔で本校を巣立って行きました。

さて、3月26日（火）から春休みが始まります。短い春休みですが、新学年へ向けて目標を考えるなど、家庭で過ごす時間を大切にしましょう。

苦手教科の克服をするなど、13日間の春休みを計画的に過ごし、一日一日を有意義に過ごしましょう。

また、大きなけがや事故、事件に巻き込まれることなく、新学年を迎えましょう。

1 家庭や地域の一員として

皆さんの周りには、これまで支えてくれた家庭があり、そして地域があります。皆さんが生活しているこの「芳泉中学校区」が、誰にとっても住みやすく素晴らしい場所になるように、地域の一員としてより良い生活をしていきましょう。

- ・日頃から学校でできているあいさつを、地域でもしてみましょう。
- ・春休みは、家族の一員として家事の分担や手伝いを積極的にしましょう。
- ・地域や近隣の商業施設、店舗などで、中学生として責任のある行動をとりましょう。

2 自分を高めよう・自分を大切にしよう

- ・春休みは、新学年・進級の準備期間になります。目標を考えて過ごしてみましょう。
- ・規則正しい生活の中で、学習計画をつくり、新学年の準備を進めてみましょう。
- ・課題や進路に向けた学習、勉強に集中する習慣を目指してみましょう。
- ・引き続き、こまめに手洗いやうがいなど、健康に注意しながら生活しましょう。
- ・春休み中には、家族と一緒に出かけることがあると思いますが、安全に十分気を付け、ルールやマナーを守るようにしましょう。
- ・スマートフォン、パソコン、ゲーム機等のメディアに関して、使用する際のルールやマナー等について保護者の人と考えてみましょう。また、SNSでのトラブル、不適切なサイト等の利用、料金等に関するトラブル、性犯罪から自分を守ることに、くれぐれも注意しましょう。

3 スマホ・SNSについて考えよう・使い方やマナーを守ろう

放課後や休日に、スマホを利用したSNSに関するトラブルが多く発生しています。この春休みも「スマホ・SNS中毒」の人も、そうでない人も、日々の生活面を見直し、健康な状態で過ごせるようにしましょう。

- ・アンケート調査(R5)、スマホ所持率 86.4%、ルールがある家庭 53.4%です。

- ・令和4年度、生徒会執行部や保健委員会の生徒が中心になり、全校生徒のアンケート調査や意見をまとめて、芳泉中学校の「メディアについてのルール＆マナー」の向上を考えて、5箇条を提案してくれました。
- ・家族の人と「我が家のメディアルール」を決めて、実践してみましょう。

芳泉新聞

メディア使用の『5箇条』

- 1条 公共の場所では、他人の迷惑にならないように利用する
- 2条 勉強中や他のことをしているときは電源を切る
- 3条 保護者と情報を共有しておく
- 4条 有料アプリを入れるとき、課金をするときは、保護者に確認で行わない
- 5条 ネット上でも人の心を傷つける行為をしない

- ・メディアには、多くのメリットがある反面、デメリットも多くあります。
- ・安心安全にメディアを使うためには、自分で考えて保護者と協力しあうことが大切です。

スマホ・SNS等使用のメリット

時間、場所関係なく、情報を得ることができる
いつでも見直すことができる
情報を受信・発信できる
瞬時に理解しやすい
知識をさらに深めることができる
ストレスの解消
たくさんの人に情報を聞くことができる

デメリット

生活習慣病になる可能性が上がる
情報の真偽がわかりづらい
視力が低下する
依存してしまう恐れがある
勉強に集中できない
危険なサイトにアクセスする可能性がある
一度広まった情報を消すことができない

※「芳泉新聞」より抜粋

4 その他

- ・事故・事件が発生（目撃）した場合は、警察へ連絡した後、速やかに学校にも連絡をしてください。

岡山南警察署 (086) 245-0110
 岡山市立芳泉中学校 (086) 264-9081 【平日8:20~17:05】

☆休み中に学校へ登校する場合（部活動以外）は、全て制服で登校すること。また、通学ルールを守り、公民館などに自転車を置いて登校しないようにしましょう。

☆令和6年度1学期の始業式は、4月8日（月）です。
服装・頭髪を整えて、気持ちを新たに新学期を迎えましょう。
短い春休みですが、落ち着いた生活を心掛けてみましょう。