



新年度が始まって、あっという間に1か月が終わりました。新しい生活には慣れましたか？
そろそろ疲れも出てくるころです。体調が悪いときは、おうちでゆっくりすごしましょう♪

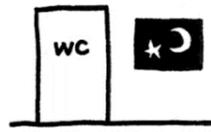
9日(月)は尿検査の日

にようけんさひ



おしっこの色や成分を調べると、いろいろな病気をみつけることができます。

《尿検査の受け方》



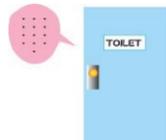
8日の夜

- 1) 袋に学校名・学年組・番号・名前が書いてあるか確認する。
- 2) 容器に名前がはってあるか確認する
- 3) 寝る前におしっこを出してぼうこうをカラにしておく。

夜、眠っている間につくられたおしっこにはよぶんなものが入っていないので、検査にむいています。

9日の朝

- 1) 朝、起きてすぐにトイレに行く。
- 2) 出はじめのおしっこは少しすてて、その後のおしっこを紙コップにとる。
- 3) コップに入れたおしっこを容器にできるだけ多く入れしっかりフタをして出来上がり！
採尿袋に入れて学校へ持ってくる。



出はじめのおしっこは、おしっこの通り道にたまっているバイキンなどがまざっているので検査にむきません。

登校したら、すぐに提出しましょう。

《注意》 ○提出するときは、ビニール袋などの入れてきた袋から出しましょう。

○月経中の人は提出できません。次の回収日に提出しましょう。

次の回収日は、10(火)です

わすれないうらまはらうー！

尿検査の日

9日は