

いよいよ、2011年も押し迫りました。我が家の2011年10大ニュースは何だったでしょうか。今年は何んと言っても、東日本大震災が大きなニュースでした。岡山では日常的には忘れてしまっているのではないのでしょうか。しかし、まだまだ東日本では仮設住宅に住み、間借りの学校に通っている生徒も多くいます。家族を失い、友達を失った中学生も多くいますが、明日に向かって元気に過ごしているようです。少しでも支援を続けられればと思います。

「がんばれ、東日本」

## 【12/8～9 定期テストⅢ】

2学期末のテストがありました。3年生にとっては高校入試の資料ともなる大切なテストでした。テストの点だけではなく、日頃の提出物や学習状況も大切です。テストが近づくにつれて、職員室の前の廊下では、英語の暗唱に来ていた人が多くいました。昼休みに並んで待っていたけど授業のチャイムが鳴り、時間切れとなった人もあるようです。もっと早くから計画的に取り組んでもらいたいと思います。

## 【12/9 PTAあいさつ運動・交通指導】

定例の10日が休みなので9日に行いました。私は開成学区側の交差点に立ってみました。

大きな声であいさつしてくれる生徒もいますが、ヘルメットをかぶっていない生徒が慌ててかぶっている姿を見かけました。自分の身を守るためにきちんとかぶりましょう。

ちなみに私は中学1年生の9月1日に忘れ物をして自転車で急いでいたこともあり、他の自転車とぶつかり、路上に転倒して頭を打って数時間気を失っていました。その頃はまだヘルメットはなく、頭蓋骨の縫合線(頭蓋骨の継ぎ目)が数mm開いていたようで、一か月ほど入院したことがあります。

最近では自転車で歩行者にぶつかって怪我を負わせたり、後遺症が残るような大きな自転車事故もあるようで、交通規則も厳しくなっています。交通規則は社会のルールです。安易な気持ちで考えずきちんとできるようにしましょう。

自転車は車道の左端を一律で走る

一旦停止の場所は停止する

ヘルメットはあごひもまできちんとする

自転車置き場では、カギをきちんとする



## 【12/12 生徒会あいさつ運動】

今回はテストだったので生徒会のあいさつ運動はテスト後の12日に行われました。

校門に立って、気持ちよくあいさつをしていましたが、ちょっと声が小さい人もいました。

ご家庭でも朝や夕方にはあいさつをしていますか。

## 【12/16 1・2年 交通・情報モラル教室】

東警察署生活安全課から2名お迎えし、自転車の新しいルールや安全な乗り方、メールやケータイ、インターネットの使い方について学習しました。少ない時間だったのですが、いろいろなパンフレットも配られました。楽しいことの裏には怖いことも潜んでいます。気楽に書き込みをしようとする他の人の心を傷つけてしまうこともあります。一度書き込むと消すのは大変です。自分たちだけでなく社会の人みんなが見ているインターネットであることを意識して上手に利用しましょう。



## 【12/19～21 学年末行事】

学年毎に、大掃除、ワックスがけ、学年レクリレーションが交替で行われました。

今年は教室の机やいすに毛糸の袋をかぶせてあり、比較的床がきれいでしたが、寒い中でしたががんばって床を磨き、ワックスを掛けてきれいな教室になりました。

自分の部屋を持っている人は、この年末には自分で大掃除をしましょう。良く使うものは机のそばに置き、あまり使わないものは離しておき、3年も使っていないものは処分するのが良いと思います。時には部屋の模様替えをするのも気分が変わって良いかもしれませんよ。



## 【早寝、早起き、朝ごはん】

最近、登校時間が遅くなった人がいます。登校のチャイムの前に音楽を2回流していますが、音楽が鳴り出してから、慌てて登校するのは良くないと思います。今朝は何時に起きたのでしょうか。朝起きて眠いのは、睡眠が浅く、体の疲れも残っているかもしれません。なかなか寝付けないからと夜遅くまで起きていると、なおさら朝も遅くなります。

寝る前30分くらいは部屋の明るさをやや暗くして、静かな環境にしたり、ぬるめのお風呂でゆったりとすると寝付きがよいそうです。非常に明るい部屋だったり、ゲームやパソコンの明るい画面を見つめていると頭の中が興奮して寝付けないそうですよ。



## 【朝読書】

4月から毎朝、朝読書をしています。毎朝10分間静かに本を読むことで、落ち着いた気持ちよいスタートで授業が始まっています。図書館の貸出数も増えて、人気のある本は予約制になっていて、なかなか自分にまわってこないこともあるようです。

いろいろな本を読むことで、いろいろな人の人生を体験したり、いろいろな人の考え方や生き方を知って欲しいと思います。

中には気楽に読める漫画的な本を読んでいる人もいますが、できればしっかりと文章の本も読んでみましょう。読んでしっかりと脳みそを活動させることが良いことですよ。



## 【インフルエンザにご注意】

この近くではまだはやっていないようですが、倉敷の方でははやっているようで学級閉鎖もあるようです。年末年始は人混みに入る機会も増え、ウィルスをもらってしまう機会が増えます。手洗い、うがい、マスクの着用などとともに、体力づくりをしてウィルスを跳ね返す健康な体をつくりましょう。

## 【PTA連絡メールシステムに入ろう！】

学校からの緊急連絡、地域の不審者の情報、PTAからのお知らせなどの情報を携帯メールにお知らせしています。携帯電話をお持ちでメールの設定をされている方はぜひ登録をお願いします。パソコンのメールでも可能です。家族で複数の登録もかまいません。

### 登録されている方でメールが届いていない方が数人います。

最近送ったメール 不審者情報 12/16

ケータイの機種変更、メールアドレスの変更、着信拒否の設定などが原因ではないかと思えます。何回メールを送っても届かないアドレスはこちらで削除しますので、届かない方は再登録をお願いします。

登録用アドレス [usagi-bm-ctrl@usagi.co.jp](mailto:usagi-bm-ctrl@usagi.co.jp) 登録コード 2827000

年末年始(12/28～1/3)は学校も不在ですので緊急時は下記まで連絡してください。

FAX/留守電話 086-297-9033