

# 24年1月給食盛り付け表

## 上道学校給食センター (上道中学校分)

<p>9日(月)</p> <p><b>成人の日</b></p> 	<p>10日(火)</p> <p>煮なます  </p> <p>いわしのかば焼きごはん  </p> <p>ごはん  かきたま汁 </p>	<p>11日(水)</p> <p>みかん  </p> <p>もちいり きんちゃく  ひじきの五目あえ  うどん </p> <p>カうどん </p>	<p>12日(木)</p> <p>さわらのヤンニョムジャン焼き  </p> <p>韓国のみ  </p> <p>ごはん  とうふちげ </p>	<p>13日(金)</p> <p>きんかんゼリー  </p> <p>袋ソース </p> <p>ポーク ボイルカツ  ボイルキャベツ </p> <p>カツサンド  </p> <p>米粉パン  マカロニスープ </p>
<p>16日(月)</p> <p>ばんさんすう  </p> <p>ごはん  マーボー豆腐 </p>	<p>17日(火)</p> <p>みかん  </p> <p>さけのちゃんちゃん焼き  </p> <p>麦ごはん  白玉汁 </p>	<p>18日(水)</p> <p>ブロッコリーのサラダ  </p> <p>ソフトめん </p> <p>ハッシュドビーフめん </p>	<p>19日(木)</p> <p>ネーブル  </p> <p>中1/4 赤魚の甘酢あんかけ  </p> <p>ごはん  中華コーンスープ </p>	<p>20日(金)</p> <p>フルーツのヨーグルトあえ  </p> <p>米粉パン  ポークビーンズ </p>
<p>23日(月)</p> <p>のりつくだに  </p> <p>ままかりの三杯酢(2び)  </p> <p>麦ごはん  いりどり </p>	<p>24日(火)</p> <p>ぼんかん  </p> <p>白あえ  </p> <p>ごはん  げためし </p>	<p>25日(水)</p> <p>りんご中1/4  </p> <p>にくまん  </p> <p>中華めん </p> <p>五目あんかけそば </p>	<p>26日(木)</p> <p>ごまあえ  </p> <p>くじらの竜田揚げ  </p> <p>ごはん  けんちん汁 </p>	<p>27日(金)</p> <p>いちじくジャム  </p> <p>大根サラダ </p> <p>米粉パン  花野菜のクリーム煮 </p>
<p>30日(月)</p> <p>キウイフルーツ  </p> <p>セサミサラダ  </p> <p>ごはん  コスタリカライス </p>	<p>31日(金)</p> <p>切干大根の煮つけ  </p> <p>あじのしょうがしょうゆ焼き  </p> <p>ごはん  みそ汁 </p>	<p>1月の給食目標</p> <p>日本と外国の食文化に関心をもち 国際理解を深めよう!</p> 		

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。

第二次世界大戦で中断された給食が、戦後、ユニセフの救援物資のパンと脱脂粉乳などで、再開されました。栄養不足の子どもたちを救ったのです。これを記念して、もうけられたのが「学校給食週間」です。

