



がつ ひょう
4月のこんだて表

ねん
2022年
かちしょうがっこう
可知小学校

<p>こんげつ 今月のもくひょう</p> <p>じょうずに 上手に</p> <p>じゅんび かたづけ 準備や片付けを</p> <p>しよう!</p>		<p>6日(水)</p> <p>しぎょう しき 始業式</p>	<p>7日(木)</p> <p>たんしゆく こうじ 短縮4校時</p>	<p>8日(金)</p> <p>げつようび きゅうよく 月曜日から給食がスタート! つめはきれいにきった?</p>
<p>11日(月)</p> <p>ドライフルーツは、生の果物に比べて長い間保存ができ、栄養がつまっています。</p> <p>ちゅうかめん みそラーメン</p> <p>フルーツむしまん</p>	<p>12日(火)</p> <p>にゅうがくしき 入学式</p>	<p>13日(水)</p> <p>がつ にち 4月17日は「よいなすのひ」です。干岡なすは、岡山県南部でとれるブランドなすです。</p> <p>ブルーベリージャム グリーンサラダ</p> <p>こめこパン なすとパンネのケチャップに</p>	<p>14日(木)</p> <p>はる しゅん しよくさい おお 春にとれる旬の食材を多く使っています。たけのこ・さやえんどう・木の芽などです。</p> <p>さわらのきのめみそかけ</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p>	<p>15日(金)</p> <p>あたら 新しいクラスのみんで楽しんで話をしながら食べて、素敵な給食時間にしましょう。</p> <p>もやしのごまだれあえ</p> <p>ごはん あつあげのちゅうかに</p>
<p>18日(月)</p> <p>はしただもかた 箸には正しい持ち方やいろいろな使い方がります。正しく使しましょう。</p> <p>うどんめん ごもくうどん</p> <p>おこのみまめ</p>	<p>19日(火)</p> <p>けんこう からだ 健康な体をつくるには「主食・主菜・副菜」のバランスのよい食事をすることが大切です。</p> <p>あまなつがんサラダ</p> <p>ライス カレー</p> <p>カレーライス</p>	<p>20日(水)</p> <p>がっこうきゅうしよく 学校給食のパンは、いろいろな種類があり、すべてに岡山県産の米粉が入っています。</p> <p>あじのムニエル</p> <p>こくとうパン もちむぎのスープ</p>	<p>21日(木)</p> <p>せきはん 赤飯は、おめでたい時によく食べられます。今日は入学・進級をお祝いした献立です。</p> <p>ごましろ いちご(1こ)</p> <p>えびのこはくあげ</p> <p>せきはん はるやさいのにも</p>	<p>22日(金)</p> <p>わかめは、春が旬です。生だけでなく乾燥や塩蔵して長い間保存することができます。</p> <p>わかどりのあまからいため</p> <p>ごはん みそしる</p>
<p>25日(月)</p> <p>きゅうよく もつ みほん 給食の盛り付けの見本をよく見て、みんなで協力して時間内に準備しましょう。</p> <p>ちゅうかめん ひょうがなつゼリー</p> <p>チャーシューめん</p> <p>くきわかめのあえもの</p>	<p>26日(火)</p> <p>はる せとないかい はい たまごう 春に瀬戸内海に入って卵を産むため『鱈』と漢字で書くそうです。</p> <p>さわらのしおこうじやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>じゃがいものきんぴら</p>	<p>27日(水)</p> <p>ぎゅうにゅう 『牛乳』はカルシウムやたんぱく質を豊富に含む栄養価にすぐれた食品です。</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>こめこパン クリームシチュー</p>	<p>28日(木)</p> <p>さわにわん 沢煮碗は、野菜、肉、きのこなどの材料をせん切りにした汁ものです。</p> <p>はいがふりかけからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>29日(金)</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p>