

保護者の皆様へ

岡山市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について（お願い）

保護者の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、連日の報道にもありますように、全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者が増える状況にあり、岡山市においても日々感染者が報告されています。一般的には「飛沫感染」「接触感染」で感染し、現状児童生徒が感染する場合の主な経路は「家庭内感染」ともいわれています。

これまでも学校をとおして繰り返しご協力をお願いしているところではありますが、以下の点につきまして、再度ご確認ください、**ご家族全員で**引き続き健康管理及び感染予防に十分お努めいただきますようお願いいたします。

1 「手洗い、マスクの着用（咳エチケット）」を徹底しましょう。

- 学校だけでなく、家庭でも習慣化するよう家族みんなで声かけをしましょう。
 - 寒い時期になりますが、特に外出から帰宅した時には、ていねいに手を洗うことが大切です。
 - マスクの着用は、万が一身近で感染者が確認された場合、濃厚接触者の特定に大きな影響を及ぼします。学校からも声掛けをしますので、日ごろから着用することを家族みんなで心がけましょう。
- ※手洗いやマスクの着用が、「自分」「家族」「まわりの人」をまもることにもつながります。**
※濃厚接触者と特定された場合、PCR検査で陰性と判定されても保健所の指示による不要不急の外出をひかえる2週間程度の健康観察期間が設定されます。

2 日常の健康管理に気を付けましょう。

- 「健康観察記録表」で毎日の健康状態を把握し、登校時に学校に提出しましょう。
- 十分な睡眠や適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、健康的な生活になるよう努めましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせずに早めに自宅で休養しましょう。その場合、出席停止の取り扱いとすることが可能ですので、学校に連絡をしてください。
- 風邪症状が疑われる場合は、早めにかかりつけ医等を受診しましょう。

3 感染予防のための身の回りの環境に心がけましょう。

- 3密（**密閉**：換気の悪い密閉空間、**密集**：多数が集まる密集場所、**密接**：間近で会話や発声をする密接場面）の回避
- 寒い時期になりますが、こまめな換気に心がけましょう。
 - 外出するときは、できるだけ人混みを避け、多くの人が集まる閉ざされた場所に行かないようにしましょう。

<こちらも参考に>

[「スイッチ！おかやま」特設サイト](#) 新型コロナウイルス感染症予防に役立つ情報を発信しています。

スイッチおかやま 🔍

