

令和4年4月28日

保護者の皆様へ

岡山市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について（ご協力のお願い）

保護者の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、全国的に感染者数は日々変化しておりますが減少傾向にあるとはまだ判断できない状況にあります。これから迎えるゴールデンウィークでは人流の増加が予想されます。

つきましては、以下の点において**再度ご家族でご確認いただき、引き続き感染予防及び健康管理に十分ご留意いただきますようお願いいたします。**

1 こまめに手洗い、咳エチケットの徹底、マスクの着用をお願いします。

- 学校だけでなく、家庭でも習慣化するよう家族みんなで声かけをしましょう。
- 特に外出から帰宅した時には、ていねいに手を洗うことが大切です。
- マスクは、熱中症等に気を付けながら、着用するよう心がけましょう。

2 感染防止のための身の回りの環境に気を付けましょう。（ゴールデンウィーク期間は特に）

- 3密（**密閉**：換気の悪い密閉空間、**密集**：多数が集まる密集場所、**密接**：間近で会話や発声をする密接場面）を避けるよう心がけましょう。
- 外出するときは、できるだけ人混みを避け、多くの人が集まる場所、閉ざされた場所など**感染のリスクがある場所を避けましょう。**

3 日常の健康管理に気を付けましょう。

- 「健康観察記録表」で毎日（**お休みの日も必ず**）の健康状態を把握しましょう。登校時には必ず学校に提出しましょう。
- 十分な睡眠や適度な運動、バランスの良い食事を心がけましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせずに早めに自宅で休養しましょう。また、かかりつけ医等を受診しましょう。**
その場合、学校にご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症予防チェック（裏面）を合わせてご活用ください。

こらぼん♪の

新型コロナウイルス感染症

予防チェック

かんせんよぼう
おうちでも感染予防ができているかな？
まいにち かぞく
毎日、家族みんなでチェックしよう！



岡山市教育委員会広報専門官 こらぼん♪

Check 1

てあら せき
こまめに手洗い、咳エチケット

ちやくよう
・マスクの着用をしよう！

みつ き つ
3密をさけるように気を付けよう！

みつ べい かぜとお

○密閉：風通しのわるいところ

みつ しゅう おお ひと ちか あつ
○密集：多くの人が近づいて集まる場所

みつ せつ ちか はな おお こえ
○密接：近くで話したり、大きな声をだしたりする場所

Check 2

Check 3

けんこうかんさつきろくひょう からだ ちょうし
「健康観察記録表」で体の調子を

まいにち
毎日チェックしよう！

かぞく からだ ちょうし
家族みんなの体の調子もチェックしてね！

ねつ で おも
熱が出るなど、かぜかなと思ったら、

むり はや からだ やす
無理をせずに早めにおうちで体を休めよう！

Check 4

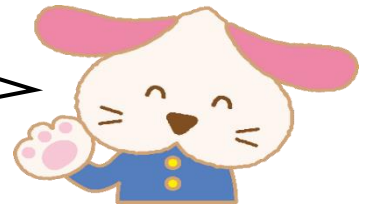
Check 5

ね からだ うご えいよう
しっかり寝て、体を動かし、栄養のバランスのとれた

はん た けんこうてき せいかつ
ご飯を食べて、健康的な生活になるようにしよう！

新型コロナウイルス感染症の感染防止のために

毎日の生活の中で、自分たちで気を付けることで、感染を防ぐことができます。



岡山市教育委員会広報専門官 こらぼん♪

1 こまめに手洗い、咳エチケットの徹底、マスクの着用をしましょう。

- 学校だけでなく、家でも習慣化するように家族みんなで気を付けましょう。
- 特に外出から帰宅した時には、ていねいに手を洗いましょう。
- 熱中症に気を付けながら、マスクを着用しましょう。

2 感染予防のための身の回りの環境に気を付けましょう。

(ゴールデンウィーク期間は特に)

- 3密（**密閉**：換気の悪い密閉空間、**密集**：多数が集まる密集場所、**密接**：間近で会話や発声をする密接場面）を避けるよう心がけましょう。
- 外出するときは、できるだけ人混みを避け、多くの人が集まる場所、閉ざされた場所など感染のリスクがある場所を避けましょう。

3 日常の健康管理に気を付けましょう。

- 「健康観察記録表」で毎日（お休みの日も必ず）の健康状態を把握しましょう。登校時には必ず学校に提出しましょう。
- 十分な睡眠や適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、健康的な生活になるよう努めましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせずに早めに自宅で休養しましょう。また、かかりつけ医等を受診しましょう。

4 部活動でも健康管理に気を付けましょう。（引き続き活動範囲は県内のみです。）

- 「健康観察記録表」で健康状態を把握しましょう。部活参加時には必ず学校に提出しましょう。
- 部活動中も換気、活動前後の手洗いに努めましょう。
- 体育の授業と同様に、原則マスクの着用を努めましょう。（熱中症のリスクがある場合は、マスクを外しましょう。）
- ミーティングや更衣時も、身体的距離を十分にとるよう気を付けましょう。
- 練習試合やコンクール等への参加の際には、バス等での移動や昼食時・更衣室や会議室の利用時等においても、学校と同じように感染予防対策に努めましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせずに早めに自宅で休養しましょう。また、かかりつけ医等を受診しましょう。