



# 岡北中だより 1月号

令和7年  
1月7日  
発行

## 一年の計は元旦にあり …「初めが肝心」…

令和7年、あけましておめでとうございます。新しい年のスタートです。お正月に空を見上げると、澄み渡った青空が広がり、清々しい空気を感じました。気持ちがいいですね。

さて、表題にあげた「一年の計は元旦にあり」という言葉は、「一年の計画は元旦に立てるべき」から転じて「何事も初めのスタートダッシュが肝心だ」という意味で使われる言葉です。

「初めが肝心」です。まずは、一年の初めにしっかりと目標を立てましょう。

その一年の目標では、多くの方が学習に関わる目標を立てているのではないのでしょうか。学習で「初めが肝心」なことを、『手紙屋 蛍雪篇(けいせつへん)～私の受験勉強を変えた十通の手紙～』（「文化ニュース9月号」にて井上璃々先生推薦の本）では、7通目に「家に帰ってから最初に座る場所で、自分の人生が決まる」というドキッとさせる言葉で伝えていきます。

また、昨年10月の岡山大学公開講座「心理学の研究で分かった効果的な勉強方法」の中で「同じ教科を、1日に長時間かけて繰り返し学習するより、短時間ずつ日を分けて学習することや、1日の中で教科を切り替えて勉強すること(分散学習)の方が、記憶の保持率が高くなる」と伺いました。なるほど学校の時間割は一日に同じ教科が続きなくなっていますよね。家庭学習においては、切り替えのチャイムの役割をする「初めの時間」を自分で決めることが重要となります。

こうした意味から、生活ノートの「今日の予定」欄で「家庭学習を始める時間」を決めておくことは、とても大切です。また、「自主学習」欄を利用することは、忘れそうな学習内容を短い時間で思い出し定着させる効果的な分散学習といえます。

「一年の計は元旦にあり」。目標に向かって、「初め」を意識し、日々、努力を積み重ねていきましょう。

## 多様な個性を認め合おう …人権標語の取組…

岡北中学校では、毎年12月の人権週間の取組として人権標語を全員に考えてもらっています。各学年で最優秀・優秀作品を選定し、3学期始業式で表彰しました。最優秀作品を左に紹介します。優秀作も含め標語は、各学年の廊下に掲示されています。どの標語も、今以上に「人の気持ちかわかる人」になっていこうと呼びかけています。

一人ひとりには、それぞれ良さがあり可能性もあります。性別、人種、身体的特徴、得意分野、不得意分野、同じ物事に対する感じ方や考え方もそれぞれです。多様な人で社会はできていることをしっかり認識し、互いの個性として認め合える学校や世の中にしていきましょう。

▼各学年 最優秀者と優秀者

	3年	2年	1年
最優秀	本荘 凜	鈴木 佑	松岡 心春
優秀	中桐 悠那	久松 大和	宮崎 帆乃香
優秀	矢吹 七海	佐々木 悠夏	岩井 耀平

考えて 誰かが傷つくその前に  
松岡 心春(1年)

大丈夫 あなたはあなたのままでいい  
鈴木 佑(2年)

声を出す その行動に  
金メダル  
本荘 凜(3年)

## 受賞おめでとう！一層の活躍を！…2学期終業式・3学期始業式での表彰…

### ＜作文・読書感想文＞

令和6年度「明るい家庭づくり」作文  
第71回 岡山市中学校作文コンクール

最優秀賞 宮崎 うた  
教育長賞 樋口 佳奈枝  
協議会賞 江藤 春道  
協議会賞 小川 菜々子

第62回 生命保険文化センター中学生作文コンクール 都道府県別賞 岡山県佳作 芳西 美悠

第70回 岡山市青少年読書感想文コンクール 金賞 横田 心春

第58回 中学生の「税についての作文」 岡山西納税貯蓄組合連合会会長賞 清武 咲希

### ＜書写＞

第70回 岡山県児童生徒書道展覧会

特選 磯島 咲笑  
特選 横田 心春  
金賞 横田 心春  
銀賞 田口 ひかり  
銅賞 亀山 優月

令和6年度 JA共済岡山県小・中学生書道コンクール 半紙の部 入選 横田 心春

条幅の部 入選 横田 心春

第46回 中学生の「税についての書写」 岡山西納税貯蓄組合連合会会長賞 磯島 咲笑

### ＜美術＞

令和6年度 岡山市人権啓発ポスター・標語展 ポスターの部

準優秀賞 田中 彩琉  
準優秀賞 宮崎 帆乃香

令和6年度 住宅防火普及啓発に関するポスター

岡山市消防局長賞 梅形 和佳  
岡山市議会議長賞 竹本 望和  
優秀賞 上原 來土  
優秀賞 松本 理央

### ＜部活動＞

令和6年度 備前西地区中学校秋季体育大会剣道競技の部 女子団体の部 第2位

女子個人戦の部 第3位 島村 咲愛

第38回 チャレンジカップ 女子Ⅱ部

第2位 眞鍋 沙耶 高尾 心春

令和6年度 岡山県中学生バドミントンダブルスC級女子

第3位 藤本 一心 坂口 莉瑚

第56回 岡山県アンサンブルコンテスト 管打七重奏 金賞

宮崎 うた 眞崎 陽茉莉 角道 娃香 奥植 初佳 谷口 一晟 鷹取 茉和 松本 優汰

第56回 岡山県アンサンブルコンテスト 木管五重奏 銀賞

樋口 佳奈枝 清水 萌々夏 北村 紀緒 五味 遥名 鷹取 桜和

## … 1月の主な行事 …

- 6 (月) 3学期 始業式
- 15 (水) 3年 面接練習
- 23 (木) 24 (金) 私立1期入試
- 23 (木) 1・2年 自己診断テスト

### ▶12月のあいさつ運動の様子

各部活動ごとに実施しました。寒さが厳しい中、元気のいい大きな声が響きました。

3学期も、挨拶で気持ちの良い朝を迎えましょう。

