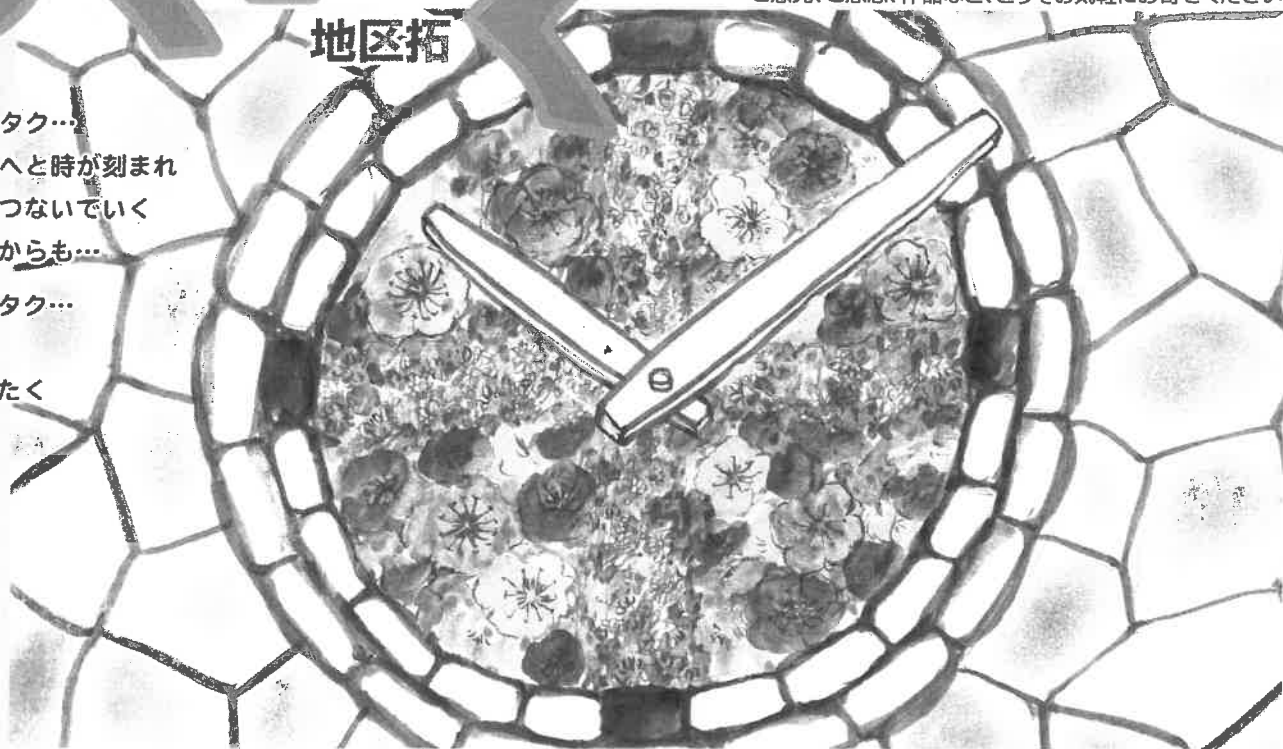


ちくたく

地区拓

ちくたく ちくたく...
きのうから明日へと時が刻まれ
人もまちも夢をつないでいく
今までも、これからも...

ちくたく ちくたく...
少しずつ
ちくたく ちくたく
大きく地区拓...



「ちくたく」では、子どもたちの学校や園でのようすや、さまざまな地域活動、生活に密着した話題を取り上げます。ご意見、ご感想、作品など、どうぞお気軽にお寄せください。

「学校支援ボランティア」

【がっこうしえんぼらんていあ】

学校支援ボランティア制度は、地域の方々の趣味等を生かして学校園を支援して頂くものです。登録の窓口は、岡山市教育委員会生涯学習課ですが、岡輝学区は未登録の方も活発に活動されています。「子どもたち



のために何かしたい」とお考えの方、まずは各学校園へご連絡を。

この人に聞きました



ひさてる 内山久暉さん

民生委員長。30年来の体協指導員。子ども会、PTA、学校支援ボランティアと、常に地域の子どものために活躍。子ども達から「おっちゃん」と呼ばれ親しまれている。



第4号では「二日市グラウンド」について、遠藤貞雄さんにうかがいます。

もくじ

CONTENTS



募集! 学校園運営に参画してみませんか?
みんなで力を合わせて頑張った!!
岡輝中・清輝小・岡南小のサッカー大好き少年達!!

1



岡輝地区保導協議会地域連携部主催 地域を語る会
「イメージアップ岡輝中」を開催しました。
2004(平成16)年度岡輝地区保導協議会の活動

2



友だちと、地域の人と、先生と「いっしょに!」
公立学校園・本年度の取り組み
元気いっぱい!岡輝学区の子どもたち!!

3-4



ちくたく 生活向上委員会
~春の話題がいっぱいです。~

5-6

- 卒業・入園・入学おめでとう。●「子育てメモ」●お祝のヒント
- 投稿 ●お弁当のGood!アイデアを集めてみました
- アイデアキッチン ●ちくたくVoice~なんでもかんでも欄
- 岡輝花めぐり ●THE 裏ワザ ●「聞かせて」
- お気に入り本棚



わくわく訪問取材記「街づくり・人づくり」
コラム「私の心残り」
ちくたく! てくてく! ぐるっと岡輝

7

リクエスト受付中!

このコーナーで取り上げてほしいことがありましたら、ぜひお知らせください。(岡輝中学校内 事務局まで)

募集！ 学校園運営に参画してみませんか？

岡輝中学校区の公立の学校園は「地域学校協議会」を設置し、地域・保護者の代表者の意見や提言を取り入れた学校園運営を行っています。

平成14年度から始まった文部科学省の研究指定が本年度で終わりますが、来年度以降も「地域学校協議会」による学校園運営を継続する計画です。

次への新しい展開のために協議会の組織改革を考え、地域から学校園運営に参画する方々の公募を決定しました。

地域学校協議会とは

学校園運営に地域住民や保護者が参画することにより、地域の実情に応じた特色ある学校園づくりを実現するために設置されたものです。この協議会は、学校評議員制度の「校長の求めに応じて意見を述べる」という役割を越えて、「意見具申や提言」ができ、より積極的に学校園運営に関わることのできる制度です。

3年間の活動と実績

「0歳～15歳までの責任ある教育」を地域、保護者による支援のもと、出口となる岡輝中学校は、岡山市がすすめる通学区の弾力化施策で、隣接中学校区より6名が入学を希望する学校になりました。弾力化にともなう入学希望者0の中学校が岡山市33校中10校（新聞発表）あることをみると、これを実績といえることができると思います。その他、シニアスクールの開校は、全

具体的な手続き

地域住民からの募集ということで、岡輝中学校区に在住の人なら誰でも応募することができます。下記の書類を整え、締め切り日までにご提出をお願いします。

なお、清輝小学校、岡南小学校、岡輝中学校からのPTA代表それぞれ1名は、PTA組織を通して選出してもらいますが、地域代表として応募することもできます。

- ①職歴、過去の地域活動やPTA活動の経歴
- ②作文「私の思い」（応募の動機を400字原稿用紙1～2枚程度にまとめてください。）
- ③提出先 〒700-0867 岡山市岡町12-17
岡輝中学校内「地域学校協議会」宛
- ④締め切り日 平成17年4月30日（土）
- ⑤お問い合わせ 岡輝中学校長 森谷正孝（086）224-0358



(山陽新聞：1月10日号より転載)

運用上、協議会の代表委員は守秘義務を必要とするため、岡山市教育委員会より特別職の公務員としての辞令が公布されますが、報酬はありません。現在、毎月1回開催（18：30開会）し、岡輝中学校区を視野に入れ、「良い地域に良い学校園」を目指して取り組んでいます。

国初ということで「教育」および「保健福祉」分野への行政施策として、提言することができました。また、コミュニティスクールを提案した金子郁容氏（慶應大学教授）は新聞のコメントで、「岡山市の岡輝中学校区は子どもたちの生活面、学習面を学区全体で支えようとしている。地道だが、地域づくりにつながるいい実践だ」と言っています。

応募後の動き

応募された方々は、地域学校協議会の地域部会に所属し、その部会の中から「地域学校協議会」への代表委員を選出します。

6月の地域学校協議会より、新委員による協議会運営を予定しています。



みんなで力を合わせて頑張った!! 岡輝中・清輝小・岡南小のサッカー大好き少年達!!

2月19日（土）瀬戸中学校において、NIKE INTERNATIONAL PREMIER CUP JAPAN【U-14（14才未満）】岡山大会、備前地区予選が行なわれました。



14才未満の大会ということで、岡輝中サッカー部員では、2年生1名（松本君）、1年生6名（河田君・尾関君・松本君・高森君・藤田君・高谷君）しか

参加資格がありません。そこで、中学校区内の小学生に特別に参加してもらおうことになり、数週間前から寒い中限られた時間で、合同練習を続けてきました。

あいにく、当日は前日からの冷たい雨が降り続き、グラウンドは田んぼのような状態で、ぬかるみに足を取られ、ボールは転がらないという最悪のコンディション。清輝小6年の大賀君、岡南小5年

の高森君・藤原君、4年の今尾君に参戦してもらっても、11人ピツリ。交替することもできないという厳しい状況の中、体格や、技術の差をものともせず、頭の前から足の先まで、泥だらけにならながらも、最後まで全員一丸となって戦いぬきました。

結果は、宇野中に2-0、桑田中に6-0で、惜しくも敗れましたが、小・中学校の枠を超えた、熱いプレーを繰り広げました。

また、いつもはレギュラーとして活躍している14才以上の2年生部員は、ベンチで熱い声援を送り、他の試合の審判をするなどしてサポート役に徹し、小学生選手にユニフォームやストッキングを貸してあげるなど、心暖まる光景も見られました。

今サッカーを頑張っている小学生の皆さん、やってないけど興味はあるというあなた、岡輝中学校入学後は、ぜひサッカー部へ入部して下さい！まじめに練習に取り組みれば、1年生レギュラーも夢ではありません！明るく楽しい先輩達と一緒に、優しい先生方の熱心な指導が受けられ、上達すること間違いなしです！来年のナイキカップでは、もう一つ上を狙えるように、皆さんの参加を心よりお待ちしております。

(岡輝中学校サッカー部保護者)



岡輝地区保導協議会地域連携部主催 地域を語る会 「イメージアップ岡輝中」を開催しました。



2月2日(水)岡輝中学校ランチルームで保護者、地域の方、そして生徒を交えて「イメージアップ岡輝中」を開催しました。「岡輝中学校は良くなったね」という声をあちこちで聞くようになりました。

確かに文部科学省の研究指定校として、シニアスクールを始めとした色々な取組みがマスコミにぎわっていますが、現在岡輝中で生活している中学生たちは、岡輝中のことをどのように考えているのでしょうか。また、彼らは入学前にどんな話を聞き、どんなイメージをもっていたのでしょうか。そしてわが子を毎朝岡輝中に送り出している保護者はどのような思いをもっておられるのでしょうか。

生徒・保護者という岡輝中の「当事者」と、永年学区で岡輝中を見守って下さっていた地域の皆様が、イメージアップをとげつつある岡輝中について本音で語り合う会、それが「イメージアップ岡輝中」でした。

入学する前には「窓から色々物が降るとい噂を聞いた」「悪い学校だと親に言われた」などと不安な気持ちだった生徒が、実際に入学すると「現実にはずっと落ち着いていて良い」「上級生がいばっていない」と変化し、また「良い話はひとつも聞かなかった」「岡輝学区から転居さえ勧められた」という保護者も、「結局どこの中学校も似たような状況らしい」「他校よりもほど丁寧にかかわってもらえた」と、入学する前後で印象が一変したことが、それぞれの肉声で語られました。しかし岡輝中に対する誤解や偏見はやはり存在し、それは学区内の住民の方が強い場合があることも報告されました。

60人を越える地域の大人の前で、堂々と自分の思いを話すことができた岡輝中学校生徒会執行部の生徒11名の態度が、すばらしく光っていました。また地域代表のゲストの皆様からは、生徒たちを激励する言葉とともに、着実に良くなっている岡輝中の現状を、地域の大人たちももっと外部に発信しようという提言がありました。

この会は内容を検討しながら、来年度も実施していく方向が打ち出されました。内外からの良くないイメージを払拭するための具体的な取組も今後話し合われていくようです。初めての試みでしたが、参加者一人一人が「岡輝は確かに良くなっている」という手応えを感じることができた、とてもよい会でした。

岡輝中学校教頭 植田 朋哉



保導協議会とは、青少年の保護・善導のための活動を目的に、地域の方々によって組織された協議会です。各中学校区に地区保導協とよばれる下部組織を持ち、岡輝中学校区では岡輝地区青少年保導協議会が活動しています。

会員には、町内会長、民生委員、主任児童委員、警察協助力員、

保護司、PTA役員や役員経験者など、多くの方々によって支えられています。保育園、幼稚園、小学校、中学校の先生方も事務局として加わっています。

今年度はこのような活動をしました。来年度も青少年の健全育成のための活動を計画していきますのでご協力をお願いします。

2004(平成16)年度 岡輝地区保導協議会

事業名	事業内容	期 日
総 会	2003年度 事業・決算報告 2004年度 事業・予算計画	6月12日(土) (岡輝公民館)
反 省 会	協議・情報交換・事業の反省	3月3日(水) (岡輝公民館)
補 導 部	日限地蔵縁日(街頭補導教室) // 雨天中止	7月23日(金) 8月23日(月)
	花火大会 雨天中止	7月30日(金)
	青江夏祭り	8月21日(土)
	春日神社秋祭り	10月16日(土)
健全育成部	小学校プール納め会 清輝小 // 岡南小	8月5日(木) 8月6日(金)
	講演会「今、心と命の教育を」藤岡豊氏 映画会「こんばんは」	11月25日(木) 10月21日(木)
環境浄化部	サマークリーン大作戦	8月22日(日)
啓発広報活動	地域情報紙ちくたくへの編集協力(保導協だよりの発行) 2学期(通算26号) 3学期(通算27号)	12月17日 3月10日
地域連携部	イメージアップ岡輝中	2月2日(水)
町別懇談会	町別懇談会	7月5日(月)~8日(木)

サマークリーン作戦

- 地域の清掃
- 岡輝中学校でかき氷



岡輝中学校

<http://www.city-okayama.ed.jp/~kokic/>

それぞれの思いを込めて「3年生を送る会」開催

岡輝中学校恒例行事「3年生を送る会」が行われました。この会は生徒会主催のいわば「卒業式」。時に楽しく、時に感動的に、とても味わい深い会になりました。

生徒会執行部による創作劇、3年間の思い出をつづるスライド、そして在校生による合唱では、卒業生への感謝の思いがあふれていました。

シニアスクールの皆さんによる歌の後、いよいよ卒業生の合唱。堂々とたくましく、3年間の成長ぶりを見せてくれました。

プログラムの最後となった3年団教員による歌では、塩見先生、青山先生の伴奏のもと「未来へ」の大合唱が送られました。大変な盛り上がりで、涙ぐむ卒業生の姿も見られました。

卒業生たちは、この会の思い出を胸に新たな道を歩き出します。



清輝小学校

<http://www.city-okayama.ed.jp/~seikis/>

「最後の贈り物」

もうすぐ卒業式。自分たちが清輝小学校に何か残せるものはないだろうか？

そんな話し合いの中、ものではなく、『あいさつができる学校』にしたいと決めました。

「おはようございます。」「こんにちは。」いつも以上にあいさつしよう。何日目に学校の先生や在校生は気づいてくれるかな？3学期が始まって三週間目くらいに、「六年生が最近とてもよくあいさつをしている！」との感想が聞こえてきました。

「ようし！もっと広げていこう！」という話になり、毎朝校門へ立ち、道行く人に大きな声で「おはようございます。」登校してきた在校生に「おはようございます。」

あいさつをした相手からも会釈をしてもらったり、あいさつをかえしてもらったりと気持ちの良い朝の時間になっています。

卒業に向けて、自分達の足跡をしっかりと残しています。



岡南小学校

<http://www.city-okayama.ed.jp/~konans/>

おめでとう ありがとう さようなら

2月25日(金)3・4校時目に「6年生を送る会」が行われました。1・3年生は踊りや笛の合奏・呼びかけなどを、2・4年生は手作りのプレゼントを、5年生は計画から会場の飾り付け・演出・進行等を行いました。6年生は、お礼に「広い世界へ」を合唱してくれました。

クライマックスで、6年生の入学から現在までの活動の様子が大写真にされると、小さな頃の記憶がよみがえったのか、会場に歓声があふきました。最後に会場が暗くなり、体育館にキャンドルの路がつくられ、6年生が退場していきました。

6年生、卒業おめでとう。岡南小学校を引っ張ってくれてありがとう。そして、今後の活躍を願ってさようなら。



元気いっぱい！ 岡輝学区の 子どもたち!!

第22回岡山県児童生徒 新春読書大会「岡山市長賞」

原 彩子 さん (岡輝中学校2年)
3月25日から、「岡山3丁目劇場」にて、
優秀作品が展示されるそうです。

アイスホッケー

二人の兄に続いて、5才から始めたアイスホッケー。今年は、小学生として最後のシーズンです。5年生からキャプテンとして、昨年暮れの中四国九州大会に準優勝。来る3月30日からの西日本大会では、優勝を目指します。

岡山ブルーインズ 藤井祥伴 くん
(岡南小学校6年)



第6回 西日本カーリング選手権大会 女子の部「優勝

<チーム長谷川>

12歳から20歳代の4人で
んだチーム名は、最年少の長
川さんの名から命名しました
長谷川さんはカーリングの面
みを「いし」のスピードや

向を「ブラシ」の使い方コントロールできるところ
と話してくれました。今後の活躍も楽しみにしています

長谷川智加 さん (岡南小学校6年)



<http://academic3.plala.or.jp/konany/index.htm>

岡南幼稚園

マラソンがんばったよ!

岡南幼稚園のおお組、き組、もも組、あか組の子どもたちは、12月から2月末まで毎朝マラソンを頑張りました。

幼稚園を出発して、旭浄化センターの周りを元気一杯走りました。朝出会った近所の方々、声援をありがとうございました!!その励ましの声で、子どもたちはよりいっそう頑張ることができました。

来年度もこの時期体力作りに励みますので、見かけた方はぜひ声をかけてくださいね!



まずは園庭でお友達とリズム体操をして...そして元気一杯走ります!!!



「寒さに負けずにがんばるぞ!!!」

みんなでゴミひろい



一年間、清遊公園にゴミ拾いに行った子ども達!タバコの吸殻や空き缶・小さいゴミも進んで拾っています。

一生懸命に拾っている子どもの姿にこの気持ちを大切に持ち続けて大人になって欲しいと思っています。毎月第2木曜日です。皆さん一緒に拾って下さい。

おじさんありがとう



地域の橋本さんと内山さんが、園庭の花壇をブロックでついできれいにしてくれたり、乳児園庭のヘリコプター遊具の修理をしてくださいました。子ども達は大喜び!でした。

シニアさん保育園デビュー



シニアスクールの生徒さんが、保育園にボランティアに来てくれました。

子どもたちはあったかーい胸に抱かれてニコニコ!でした。

初めてなので、ちょっぴり戸惑っています。

☆地域の方々を支えられている清輝保育園の子どもたちです。

岡南保育園

楽しいことがいっぱいあったよ

5歳児の子どもたちが中心にお店ごっこをしました。



参観日には家の方と一緒に、翌日はバーゲン!!小さいクラスの子もたちも買い物。

お面やアイスクリームなど、買った物がいっぱい。

「どれにしようかな」

5歳児は旭本町町内会長の佐藤ご夫妻と岡南区愛育委員の田中さんのご厚意で月1回

お茶のお稽古をしています。茶筌でシャカシャカ、おいしいお茶が入りました。「結構なお点前でした...」



硬式テニスで大活躍

平成17年2月10日現在、U14 (14歳以下)において中国ブロックのランキングが1位という輝かしい実績を持っています。平成17年度からは岡山県中体連の正式種目になりますので、多くの人に知られることになると思います。

目標は「中学校3年生の全国大会でベスト4、そのためにはすべてのショットを得意としたい。高校でも勉強と両立して頑張りたい。」さらなる活躍を期待しています。

浜脇康人くん(岡輝中学校2年)

清輝ブルーベアーズ中国大会ベスト4

昨年11月、OHK杯ミニバスケットボール選手権岡山大会で3位になった清輝ブルーベアーズは、12月25日、26日、27日と鳥取市で行われた中国ミニバスケットボール交歓大会に出場しました。予選リーグを勝ち上がったブルーベアーズは、決勝トーナメントでも豊富な練習量に裏付けされた技術や体力で果敢に戦い、見事ベスト4に入りました。死闘を終えた子ども達の顔は充実感でいっぱいでした。現在



も「ブルーベアーズ=あおいくま」の頭文字を取ったスローガン、

●あ...あせるな ●お...おごるな ●い...いばるな ●く...くさるな ●ま...まけるな

を胸に日々練習に熱中しています。

(清輝ブルーベアーズ保護者代表 加藤)

●部員募集のお知らせ! 小学生のみなさん一緒にバスケットをしませんか! 興味のある方は清輝小学校までご連絡下さい! 清輝小学校 ☎225-4875

ちくたく生活向上委員会

日常生活に役立つ情報を紹介するページです。



卒業・入園・入学、お花見・レジャー

春の話題がいっぱいです。



卒業・入園・入学 おめでとう。

節目の春、新しいスタートを祝う、心あたたまるおたよりが届いています。

「新一年生になった時」

我が子は0歳から5歳まで送迎付きの保育園育ち。小学校入学当初は、朝、不安いっぱいになり出し、帰ると予想される時間に玄関を出たり入ったり、何度も帰り道をのぞきこみ、遠くのほうに見えたらあわてて家の中に飛び込んで、何ごともなかったように「おかえり」と一言。今では、いつ起きていつ寝ているのかわからない生活です。子どもの方が先に親ばなれた子と母の15年前のできごとです。
(清輝保育園)

「キラキラがいっぱい」

3月に卒園、卒業を迎える皆さんに、この歌詞を贈ります。キラキラ輝く思い出を胸いっぱいにつめて、4月からの新しい生活、頑張れ!!
(清輝保育園)

あそこにもここにも キラキラがいっぱい
このですくったら いまもひかりだすよ
みんなのひとみが キラキラしていた
みんなのえがおが キラキラしていた
けんかしてないたび ふざけてわらったひ
うたをうたえば ほらあふれだしてくるよ
さよならせんせい さよならもだち
さよならみんなの すてきなほいくえん

※新沢としひこ歌集より抜粋



「入学準備・コレもお忘れなく」

私は小学校に入学する前に母親と一緒に通学路を歩いて確認しました。これも大切な入学準備だと思います。それから、近所で小学校に通っているお兄さんやお姉さんがいたら、初めのうちは一緒に行ってもらおうと思います。最近は絶対に安全とはいえないので、防犯ブザーも持たせたいですね。
(清輝保育園)

卒園おめでとう!いよいよ一年生だね。

子どもと一緒に2年間通った幼稚園。本当に楽しかったです。いろんなできごとを通して子どもの成長を実感しながら、私自身も一歩ずつ成長してきたように思います。Kくん、これからもういい思い出をつくろうね。
(岡南幼稚園保護者)



節目を迎えてしみじみ思い出すあの言葉

もう9年も前のこと。わが子の小学校の入学説明会で聞いた先生のお話が今も心に残っています。大阪府の重度心身障害児をお持ちのお母さんの詩の一部引用しながらのお話でした。

たとえ この子が ほほえむことがなくても
そのほほに そっとほおずりをして
親の温もりをつたえましょう
たとえ この子が 答えることがなくても
やさしく話かけて 親の愛をつたえましょう

先生は「これこそ子育ての原点であると思います」とおっしゃいました。わが子のことで一喜一憂する度にこの詩を思い返しています。
(岡輝中学校保護者)

高校2年生のわが子が、小学校卒業の時、式後に主任の先生が保護者に向けて話してくださった言葉をずっと大切にしています。

「思春期は第二の子育ての始まりといわれています。これからは手をかけることが少なくなります。今度は十分に目をかけてあげましょう。そして、大切なのはわが子のありのままの姿を受け入れてあげることです。」
(岡輝中学校保護者)

3年前、わが子が中学2年のとき、保護者懇談会で担任の先生がとてもいい一言をくださいました。

「生活や仕事は日本の中だけでは限りません。視野が一気に広がり、大きな翼をいただいたような気がしました。その後、アメリカ大リーグやNBAでの日本人選手の活躍、一宮高校の卒業生がハリウッドで活躍しているというニュースなどを聞くたび、先生の言葉を思い出しています。
(岡輝中学校保護者)



Welcome 新入生編

期待と不安でいっぱいの
新入学・新入園の皆さんへ、
先輩保護者から各学校園を
ひとことメッセージでご紹介。

●岡輝中学校

先生、生徒、保護者の間に垣根がなく、親しくふれあえる学校です。(O)

●清輝小学校

子どもをとっても大切にしてくれる学校です。熱心な先生ばかりです。(S)

●岡南小学校

元気な先生と元気な子どもたちの明るい笑顔に満ちた小学校です。(M)

●岡南幼稚園

開放感いっぱい子どもたちがのびのびしています。死角がなく、安心して通わせられます。(H、N)

●清輝保育園

先生も子どもたちもみんな仲よし。アットホームな雰囲気です。(I)

●岡南保育園

隣接する岡南幼稚園との交流が盛んで、楽しさ倍増の保育園です。(T)

お祝のヒント

メッセージをこめて贈りたいですね。

☆わが家の定番は目覚まし時計

わが家では、小学校の入学祝いは目覚まし時計と決めています。その子が好きなキャラクターのものを贈るのですが、「自分一人で起きれる!!」と自信がつくみたいです。お母さんの負担も一つなくなるかな。
(岡南保育園保護者)

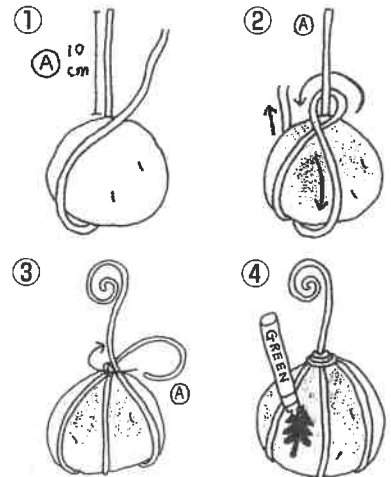
☆メモ&フォトスタンドを手作りで

手作り、オリジナルデザインのメモ&フォトスタンドを、思い出の写真を添えて贈り物にどうでしょう。写真の他にもメモやポストカードをはさんでもステキ。長く使ってもらえそうです。
(清輝保育園)

材 料：カラーワイヤー（太さ約1.5cm）
石
マーカー・アクリル絵の具など

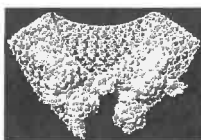
作り方：

- ①カラーワイヤーを10cmほど残し（Aの部分）、石に巻き付ける。
- ②1周することにAに絡める。
- ③3周ほど巻き付けたら、カラーワイヤーを約13cm残して切り、先端を丸めてクリップにする。Aは中心に形よく巻き付ける。
- ④マーカーやアクリル絵の具などで絵を描く。



投稿

●卒業を祝う気持ちをこめて昨年、娘の幼稚園の卒業式用に、レースの替え衾を編みました。本当はブラウスを縫ってやりたかったのですが、時間が作れなかったので、せめて替え衾でもと思い、初めてのレース編みに挑戦しました。
(清輝小学校保護者)



●窓辺など、ちょっとしたスペースに飾って楽しめる豆びなを作ってみました。顔の直径約1cmという小ささです。
(清輝小学校保護者)



園弁当や遠足、レジャーで活用したい お弁当のGood!アイデアを集めてみました。

あるある、あるよね、こんなこと…。で、どうしてる？

ゆで卵

ゆで卵を半分にしたものを入れると、彩りもよくスペースも埋まって助かるんだけど、黄身がポロポロとずれちゃって子どもには食べにくい。

前日の夕食がカレーだとラッキー

時間が無いけど、スペースがある。あと1品、大急ぎで作りたい時ってあるよね。

定番の卵焼きにひと工夫

みんな大好き！卵焼き。でも、ワンパターンといえどワンパターン。

冬が来たらカレー弁当

お弁当をあたためてくれる幼稚園では、カレー弁当が子どもたちに大人気。でも、こぼれないようにするのにひと苦労。

白身をこわさないように注意しながら黄身を取り出し、マヨネーズを混ぜてポテトサラダくらいのかたさに練り、白身にもどします。箸でつまみやすくなり、味もついて◎。

カレーのじゃがいもを取り出し、つぶしてマヨネーズ少々を加えれば、あっという間にカレー風味のポテトサラダのできあがり。

卵を溶くとき、ほうれん草を刻んでいれたり、桜えびを混ぜたりと、バリエーションはいろいろあるけど、一度ケチャップを混ぜて焼いてみて。焼きすぎず、半熟のオムレツ風に仕上げるのがポイント。ちょっと豪華な風味で大人にも子どもにも好評です。

ごはんをお弁当箱の縁にそってドーナツ状に入れ、その中にカレーを入れると大丈夫ですよ。



イチゴ天福

★意外と簡単ですよ。ぜひチャレンジしてみてください。

材料 (10個分)

- 上新粉…40g
- 白玉粉…80g
- 砂糖…60g
- 水…230cc
- イチゴ…小10粒
- 白あん…200g
- かたくり粉…適量

作り方

- ①あんを10等分し、ヘタをとったイチゴを一つずつ包む。
- ②耐熱容器に上新粉、白玉粉、砂糖を入れ、水を少しずつ注ぎながら混ぜる。
- ③②にラップをかけ、電子レンジ600Wで6～7分加熱する。途中、3回ほど取り出して混ぜる。全体に粘って透明感があればOK。
- ④パットにかたくり粉を敷いておき、③を広げ、10等分して①を包む。(清輝保育園)

野菜たっぷりお好みキッシュ

材料

- 冷凍パイシート…1枚 (解凍しておく)
- 玉ねぎ…1/2個
- ベーコン…50～100g (ソーセージ、ハムなども可)
- お好みの野菜…ほうれん草、ブロッコリー、じゃがいも、カリフラワー、さやえんどう、ミックスベジタブルなど (あらかじめゆでておく。また、食べやすい大きさにしておく)
- 卵…1個
- 牛乳…80cc
- 生クリーム…50cc
- ピザ用チーズ 50g
- バター…20g (マーガリンも可)
- 塩・こしょう 少々

作り方

- ①玉ねぎ、ベーコンを千切りにしてバターで炒める。
 - ②卵・牛乳・生クリームをよく混ぜ合わせ、塩、こしょうする (控えめに)。
 - ③パイシートを敷いたパイ皿に①とお好みの野菜をしきつめ、②を入れ、チーズをのせる。
 - ④200℃に熱したオーブンで約25分焼く。
- ★パイシートを使わず、直接アルミ皿や耐熱皿で焼いてもおいしい。また、お弁当にもおすすめです。お弁当はなかなか野菜が足りにくいという方、ぜひどうぞ。パイ皿ごとお花見にもって行き、切り分けてもgoodです。(清輝小学校保護者)

クッキングひとくちアドバイス

●超カンタン♡洋風みそ汁のすずめ

いつものおみそ汁に、牛乳をかくし味程度に入れてみてください。具も、意表をつけてブロッコリーやキャベツなんかを試してみてください。意外な美味しさにハマリそう。野菜もたくさんとれるし、体にもと～ってもいいヨ。(清輝保育園保護者)

岡輝花めぐり

学区内の花の名所を探してみました。一部をのぞき、弁当持参不可です。あしからず。

- 清輝保育園…毎日お花見できる園児がうらやましい。
- 妙勝寺境内…お寺らしい風格ある趣き。
- 枝川緑道公園…お弁当OK。初夏にはカキツバタも楽しめます。
- 旭西浄化センター界隈…浄化センター門前の川沿いに続く桜並木が旺盛。
- 春日神社界隈…柱や梁の朱と淡いピンクの調和がみごと。

番外編 学区外ですが、ついでに菜の花の名所もご紹介。

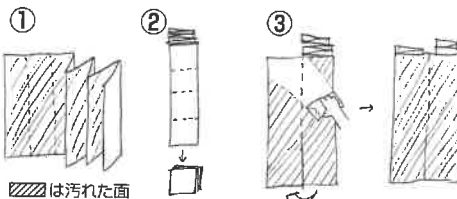
- ファーマーズマーケット・サウスヴィレッジ
 - 旭川・新鶴見橋北東土手 ●国分寺
- どのスポットも、まぶしいほどの黄色が一面に広がり、うれしい春の到来を感じさせてくれます。

THE 裏ワザ 伊東家もビックリ! ちくたくならではのワザ!!

レジャーシートの後片付けをラクに

●レジャーシートの汚れた面を拭くのが、場所をとって大変ですよ。そこでひと工夫。持ち帰るとき、まずジャバラにたたんでから小さく折りたたんでおきます。拭く時は、ジャバラのヒダを一つずつ本をめくるようにめくりながら拭いていくと、せまいスペースでも全体をきれいに拭けます。(清輝小学校保護者)

ジャバラ状に折りたたみ(①)、さらに小さく折りたたんで(②)持ち帰ります。ヒダを一つずつめくって(③)、順番に拭いていきます。



牛乳パックで靴下を整理

●引き出しの中の靴下は整理してもすぐにぐちゃぐちゃになってしまいます。そんな時、役立つのが牛乳パック。牛乳パックをそこから5～6cmのところで切って、引き出しの中にいくつも並べ、その中に靴下を1足ずつまるめて入れると、すっきり整理できますよ。(岡南保育園保護者)

「聞かせて!」 今回のテーマは 「10分あったら何をする?」

●学校では「朝の10分間読書」を励行しているところがあるようですが、私の場合は就寝前の10分間読書。10分本を読むと自然に上まぶたと下まぶたが仲良くなってしまいます。でも読まないよりはまし…かな? (岡南保育園保護者)

●新聞を読む。またはコーヒーをいれて音楽をかける。またはストレッチ体操をする。または観光ガイドを広げて今度の週末は家族とどこに行こうかと考える。または岡山の歴史書を読む。私は古墳が大好き♡岡山は古墳だらけなので岡山の歴史書はとってもおもしろいです。読み始めたら10分ではやめられなくなりそう。(岡輝中学校保護者)

※次回の「聞かせて」のテーマは「あなたの五大ばなしは何ですか?」です。読書アドバイザー 越高一夫さんによると、日本の五大むかしばなしは「ももたろう」「はなさかじいさん」「かちかち山」「ざるかに合戦」「したきりすずめ」だそうです。あなたの印象に残っている物語を教えてください。(岡南保育園保護者)

お気に入りの本棚 読んだことありますか?私のお勧めの一冊

「春のうたがきこえる」 (偕成社 市川里美作) この絵本には春の喜びやうれしさがつまっています。春らしいやわらかい風を感じられる素敵な絵本です。(清輝保育園)

「百羽のツル」 (戸田デザイン研究室 花岡大学作 戸田幸四郎画) 新入学のお祝いにおすすめ。渡り鳥である百羽のツルのお話。あともう少しで湖に着くというとき、一羽の病弱な子どものツルが力をつけて…。百羽のツルの心の「つながり」をあなたに描いた作品です。行間を満たす優しさや思いやり。この感動をぜひ子どもたちに。(清輝保育園)

ちくたくVoice ~なんでもかんでも欄~

ミニミニ 子育て相談室

「3歳の女の子のことですが、和式トイレでおしっこを散らして大変です。どうすればいいのでしょうか?」 さっそく先輩お母さんに聞いてみました。和式の場合は前の方へ座らせて、便器を抱えるような格好でさせると、小さな子どもでも安定がよく、おしっこも散らないようです。お試しください。

●「岡輝版・子育て法」を活用しよう! 私たちの一番身近にある「育児書」。それは「岡輝版・子育て法」だと思います。最初の子どもを育てていく中で実感したのは、「幼児期」がとても大切だということです。青少年犯罪が多発する昨年、何が大切かを子どもにはっきりと伝えられる大人が増えるべきではないでしょうか? こんなに実践的な育児書がこんなに身近にあるのだから、これを活用しない手はないと思います。ページをめくるといろんなヒントに出会えます。親がもっと本気で育児をしていかないと、子どもという「木」はまっすぐ大きく伸びないのではないかな?と思う今日この頃です。(岡南保育園保護者 田中)

●ランドセル選びにもひと苦労ですよ。最近、ランドセルが様変わりしてきました。カラーも防犯対応などの機能もバリエーションが多くて目移りしてしまいます。小学校の方から、少しアドバイスしていただけたらいいのに、と思います。子どもたちの憧れのランドセル。長く愛用してほしいです。(岡南保育園保護者)

わくわく訪問取材記 街づくり・人づくり

～毎朝子どもたちの安全を見守って～



金内さん：交通整理員



佐藤さん：学校ボランティア

岡南小学校前で、毎朝子どもたちの安全を見守って下さっている、金内さんと佐藤さんにインタビューしました。

何年続けてらっしゃいますか？

金内：5年間です。

佐藤：15年です。

雨の日も風の日も、毎朝続けて下さっています。そんな中で、うれしく感じることがありますか？

金内：始めた頃は、子どもたちからあいさつが返ってこないことがありました。でも、今はどの子もちゃんとあいさつをしてくれる。これがうれしいです。

佐藤：やはりあいさつがきちんと返ってくることです。また、小学校を卒業した中学生・高校生が声をかけてくれたり、保育園・幼稚園の園児達ともあいさつしたりするようになってきたこともうれしいことです。

地域の交通マナーはどうですか？

金内：校門前は、皆さんスピードを緩めて下さり、ありがたいです。

佐藤：花菜用水沿いの細い道は、朝の自転車ラッシュがすごい。自転車のほうがもう少し左右確認をして下さるとありがたいです。

お二方、お忙しいところありがとうございます。今後とも、どうぞよろしく願っています。インタビュー／岡南小学校教諭 福田盛雄

コラム 私の心残り

主任児童委員 内田令子

四人の子どものうち、上のふたりは保育園でお世話になりました。上の子は小学校入学まで、ふたり目は三歳まで。はしかやおたふく風邪は予防接種よりまえにかかってしまい、一歳半ではおしめも取れて、それが当たり前だと思っていました。下のふたりは仕事をやめて家で育てました。風疹、水痘などなかなかかからず、おしめは三歳頃まで取れませんでした。自分では内心、子どもが多いだけベテランのようなつもりでいたので、しじりをして床を自分で拭いている子を見て、情けないやら、腹が立つやら…。保育園はやっぱりプロだったんだなとそんな時思ったものでした。

つたない子育てでも四人とも成人して、あの頃大変だと困っていたこともほとんどは甘酔っぱい懐かしい思い出です。でも、もしやり直せるのなら今度はもっと子育てを楽しんで、上手に育てたい…。と思っていたら、先日長男がふと言いました。「子どもの頃、紙芝居を図書館で借りて来て、ようしてくりょうたなあ。」ささやかなことを憶えてくれたのかと嬉しい反面、感情にまかせて大声で怒ったことや拳固を入れたことは忘れて欲しいなあ、勝手なことを考えてしまいました。

◆ 切り取ってハガキ・封筒に貼ってお使いください ◆
直接ご持参いただく場合の応募用紙としてもご利用ください。

〒700-0867

岡山市岡町12-17

岡山市立岡輝中学校内

岡輝地区情報誌

「ちくたく」係

郵便番号 〒

ご住所

お名前

年 令

電話番号

ご職業

投稿内容



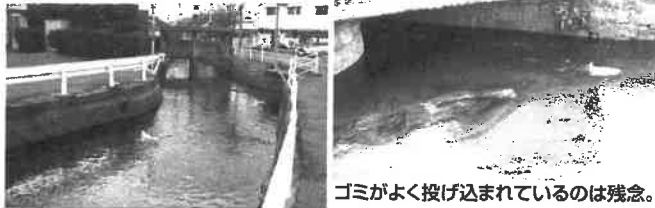
ちくたく！てくてく！ぐるっと岡輝

岡輝学区にまつわるさまざまなお話のコーナーです。

わたしのイチオシ in 岡輝

投稿受付中

メダカ等、ピオトープで増やして放流するつもりです。



ゴミがよく投げ込まれているのは残念。

今回のわたしのイチオシは、花菜用水です。西川から続くこの用水路には、いろいろな生き物が住んでいます。昨年度、ピオトープの作成にあたって地域の生き物調査をしました。ヨシノボリ・コイ・フナ・ハエ・ニゴイ・スジエビ・カエル・ザリガニ等、割とよく見る生き物の他に、全長30cmものカニが2匹も捕まりました。

また、近所の方が出てこられて、「昔はここで泳いだんよ」「大きいウナギが捕れてなあ」と教えて下さいました。そんな風景がまたいつか見られればなあ、と思います。

絶滅危惧種に指定されているメダカ等を、ピオトープでたくさん増やして用水路に放流してやりたいです。（岡南小学校教諭 福田盛雄）

？岡南・岡北とあって岡西・岡東がないのはなぜ？

Q：南景・北景とあって西景・東景となるように、南北はだいたいあるけれど、東西が無いのは何か理由（昔からの生活習慣等）があるのでしょうか？（岡南保育園職員）

A：岡山市は旭川で分断されており、東方面を管轄するのは西大寺市（昭和44年岡山市と合併）でした。西方面も同じように行政区が異なっていました。エリアとして特に海上交通・物流の拠点としての南方面と、鉄道輸送の北方面が重要視されたのではないのでしょうか。一度詳しく調べたら意外な事実があるかも知れませんね。いろんな疑問をお待ちしています。みんなと一緒に考えましょう。（ちくたく編集スタッフ）

街角散策…探検・発見!!

岡南町と言えば「国際スケートリンク」でしょう!!



岡南町にスケートリンクができて、およそ40年になるそうです。古い施設ですが、その分歴史を感じさせます。受付まで数回は休憩を必要とすることもある長い階段、昔から同じ位置にある今も変わらないガストープ。本当に変わりませんね。私も中学2年生の時（今から30年前）、国際スケートリンクで立志式を行いました。

その時の記憶も今とあまり変わりません。現在、岡南小学校スケートクラブの児童のために、安い料金でリンクを開放してくださっています。さらに、児童のために藤原さん・松浦さんをコーチとして紹介してくださり、スケート技術の向上にも力を貸していただいています。また、岡輝中学校の生徒、もちろんシニアスクールに在籍しておられる方にも年間4回程度リンク解放をしてくださっています。フィギュアスケート、アイスホッケー、カーリング等、岡山のウィンタースポーツの中でも、特に市民スポーツ、学生スポーツ、少年スポーツを支えリードしてきた歴史が、国際スケートリンクの歴史と言っても過言ではないでしょう。

取材／岡南小学校教諭 西山吉郎

現在、国際スケートリンクでは、ジュニア・一般・レディス等のスケート教室が開かれています。詳しくは国際スケートリンクにお問い合わせください。

電話 086-225-4058

アイスホッケーチーム団員募集

アイスホッケーチーム「岡山ブルーインズ」では5才〜中学生の団員を募集しています。 問い合わせ先：岩崎正子さん（TEL.086-227-3065）

編集後記

チクタク ちくたく大きく地区拓……編集委員の方々が地域を開拓して、学区内の情報を満載した3号の発行が出来ました。

まだまだ地域の皆様の俳句、短歌等の投稿がありません。地域情報誌の充実には皆様の参加が前提です、よろしく願います。

（発行人 中原 一郎）