

地区拓

ちくたく

「ちくたく」では、子どもたちの学校や園でのようすや、さまざまな地域活動、生活に密着した話題を取り上げます。ご意見、ご感想、作品など、どうぞお気軽にお寄せください。

チクタク チクタク...
きのうから明日へと時が刻まれ
人もまちも夢をつないでいく
今まで、これから...

チクタク チクタク...
少しずつ
チクタク ちくたく
大きく地区拓...



「二日市スポーツ広場」
【ぶっがいちすぽーつひろば】

岡輝学区（岡山市二日市町51）にあるスポーツ広場。平日はゲートボール、土・日・休日は軟式野球などのスポーツイベントに使われている。

利用申込先は ☎231-0664）
南学区体育協会会長の遠藤貞雄さんまで。

その人に聞きました



遠藤貞雄さん
岡山市岡南学区体育協会会長。
昭和60年から現在まで20年間にわたり、学区体育協会会長として、子供たちと地域住民の健全育成にご活躍です。

昭和52年から「二日市スポーツ広場」の管理をボランティアでされています。学区のスポーツ少年団、子供会の設立運営に尽力されました。

「子供たちはスポーツに親しんでほしい。スポーツを通じて、物を大切にする心、他人のことを思いやる心、自らが率先して行動すること、礼儀を重んじることを学んでほしい。」と語られました。

取材して... そうですね子供頃、遠藤さんにはよく叱られました。当時はおっかないおじさんと思っていましたが、今現在そういった「叱ってくれる大人」がいなくなったと感じるのは私だけでしょうか。（取材：三村康彦 奥田2丁目）



第5号では「清輝学区連合町内会」について、会長 岡村耕輔さんにうかがいます。

リクエスト受付中!

このコーナーに取り上げてほしいことがありましたら、ぜひお知らせください。（岡輝中学校内 事務局まで）

もくじ CONTENTS

再び文部科学省の指定を受ける「コミュニティクール推進事業」岡輝中学校区地域学校協議会 福武哲彦教育賞を受賞 岡輝公民館ニュース/NPO法人「シニアスクール」はいつでも入学できます! 1

岡輝地区青少年保導協議会 総会が行われました 2005（平成17）年度 岡輝地区保導協議会 活動計画 町別懇談会 2

友だちと、地域の人と、先生と「いっしょに!」公立学校園・本年度の取り組み 元気いっぱい!岡輝学区のひとたち!! 岡山国体に出場される皆さんをご紹介します 3・4

ちくたく 生活研究くらぶ ~生活リズムづくりをがんばろう!~ 5・6
●清輝保育園で11人のお母さんに聞いてみました!
●上手に早寝させていますか? ●わが家のパパッとメニュー
●ご近所の健康のためにも早寝早起きを! ●「子育てメモ」
●お気に入り本棚 ●ちくたくVoice~なんでもかんでも聞
●母のつぶやき「土が育ててくれるもの」 ●「聞かせて!」
●私にとっておき情報 ●ミニミニ子育て相談室

「市地域協働学校」として岡輝中学校区が指定を受ける 第51回岡山県児童生徒書道展入賞おめでとう! 岡山市立岡輝中学校吹奏楽部 創部45周年記念演奏会 ちくたくニュース「交通安全体験車がやってくる!」 街角散策...探検・発見!!/6校園運動会情報 7

再び文部科学省の指定を受ける「コミュニティスクール推進事業」

岡輝中学校区の学校園（岡輝中、清輝小、岡南小、岡南幼、清輝保、岡南保）は平成14～16年度に引き継ぎ、平成17～18年度と文部科学省の研究指定を受けました。指定名は「コミュニティスクール推進事業」といいます。

3年間の実績が評価された結果からのようです。さてこの研究については、「ちくたく」3号でお知らせしたように、新しい法律（地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律）ができ、学校運営に地域・保護者が「地域学校協議会」の委員として参画できる制度ができました。地域からの代表選出は、公募を行い110名の応募があり、そのうち6名が代表委員として参画することになりました。下記の委員によって、地域学校協議会が運営されることになりましたのでお知らせします。

文責 森谷正孝

学識経験者

- ①北神 正行（岡山大学教授）
- ②金光 義弘（川崎医療福祉大学教授）
- ③小澤 定子（元ノートルダム清心女子大学助教授）
- ④川上 洋一（岡輝中学校長）

地域部代表

- ①岡村 耕輔（清輝学区）
- ②中原 一郎（清輝学区）
- ③横山 近衛（清輝学区）
- ④大隅 清治（岡南学区）
- ⑤今村 泰典（岡南学区）
- ⑥山田 雄文（岡南学区）

学校園部代表

- ①森谷 正孝（岡輝中学校長）
- ②尾崎 達（岡南小学校長）
- ③岡 礼子（清輝小学校長）
- ④井山 房子（岡南幼稚園長）
- ⑤清水眞里子（岡南保育園長）
- ⑥西崎 照美（清輝保育園長）

PTA部代表

- ①石原 靖（岡輝中学校PTA会長）
- ②木村 勇夫（岡南小学校PTA会長）
- ③磯野 省吾（清輝小学校PTA会長）
- ④坂谷 和恵（岡南幼稚園PTA会長）

行政部代表

- ①藤原 孝憲（岡山市教育委員会指導課教育支援室長）
- ②長瀬 尚樹（岡山市教育委員会指導課指導主任）

事務局代表

- ①植田 朋哉（岡輝中学校教頭）

岡輝中学校区地域学校協議会 福武哲彦教育賞を受賞

表彰理由が次のように説明されています。

「学校、保護者、地域と行政が緊密に連携して、「子どもたちの健全な成長には地域環境の活性化が不可欠である」という認識を共有し、高齢者が子どもたちと共に学ぶ「シニアスクール」の開校という独創的な事業を実現した。保育園、幼稚園、小学校、中学校が協働して子どもたちの教育を推進し、保護者・地域が情熱を傾けて学校を支援するとともに自らも学ぶという画期的なこの取り組みは、すでにその成果を生み出しながら、未来へ向けて大きな可能性を見せはじめている。全国へ向けての提案できるこの優れた実践を顕彰し、いっそうの発展を期待したい。」

この受賞にあたっては、岡輝学区地域学校協議会が代表しての受賞でしたが、子どもたちの幸せを願う地域・保護者・学校園に関係する

多くの人たちの、時間と労力を惜しまない努力に対していただいたものです。

岡輝中学校区の皆さんと本当に喜びたいと思います。そして、これからも進化する学区でありたいと思っています。

■祝賀会にて 8月21日(日) 於：三光荘



岡輝公民館ニュース!

気軽に
参加できます

岡輝公民館
主催

公民館の **岡輝シニア教室**

地域の中で仲間とともに学びあいながら、より豊かな生活づくりを始めませんか。お誘いあわせの上多数ご参加ください。

回	日 時	内 容	講 師	回	日 時	内 容	講 師
3	9月12日(月)13:30~15:30	落語を楽しむ	岡山大学落語研究会	7	11月15日(火)8:30~18:00(祝)	研修旅行~吉井川方面~	
4	9月26日(月)13:30~15:30	声に出して読もう日本語	元高等学校教師 橋本 素子	8	11月28日(月)13:30~15:30	戦国時代の女性	歴史作家 松本 幸子
5	10月17日(月)13:30~15:30	命かややく あかり	岡山市人権局和教室 小林 伸郎	9	12月12日(月)13:30~15:30	高齢期に気をつけたい健康	在宅支援センター 紙ふうせん職員
6	10月31日(月)13:30~15:30	くらしの中の困りごと	司法書士 佐野 謙	1・2回目は終了致しました。			

■対象/65歳以上の方 ■受講料/無料（※ただし旅行代は実費負担） ■申込み/岡輝公民館にご連絡ください（電話でも可）
岡山市立岡輝公民館（岡山市旭本町157-1） TEL&FAX. (086) 222-0855

岡輝公民館からのお知らせ

おかやま国体秋季大会で、岡輝公民館は民泊受入施設となります。
公民館が利用できない期間 H17 10月18日(火)~25日(火)

ご存じ
ですか?

NPO法人「シニアスクール」は
いつでも入学できます!



- 岡輝中学校教室…4,000円/月
- 清輝小学校教室…3,000円/月（給食費・遠足費等は実費）

「シニアスクール見学会」開催!

岡輝教室（岡輝中学校内） 10/12(水)・14(金)・11/7(月)・9(水)
TEL. (086) 224-0358 9:00~13:00

清輝教室（清輝小学校内） 10/11(火)・14(金)・11/4(金)・8(火)
TEL. (086) 225-4875 9:00~13:00

お問い合わせは、各小・中学校教頭が教務主任まで

※自由に参観
してください

「直島研修旅行」参加しませんか?

60才以上の方なら、
シニアスクール生以外の方
でも参加できます! **10月8日(土)**
会費/5,000円

お問い合わせは、シニアスクール事務局まで
シニアスクール事務局/TEL. (086) 232-0056

岡輝地区青少年保導協議会 総会が行われました。



保導協議会 会長
石原 靖

岡輝地区青少年保導協議会総会が6月13日(月)岡輝公民館にて行われました。第1第2講座室を満員にするほど多数の方々に出席をいただき。昨年度の事業報告、会計報告、本年度の活動計画、予算、などについて話し合うことができました。

青少年保導協議会とは、岡山市において青少年の保護と善導のために地域の方々によって組織された協議会です。各地域には地区保協と呼ばれる組織

があり岡輝地区にも岡輝地区青少年保導協議会が組織されています。

学区内の選出議員、連合町内会長をはじめ、各町内会長、民生委員、主任児童委員、少年警察協働員、保護司の方々、そして岡輝中学校、清輝小学校、岡南小学校、岡南幼稚園、清輝保育園の校長、教頭をはじめとする教職員、各PTA会長、副会長及び役員の方々など約200人で組織されています。

保導協議会は地域の協議会です。本年度もご協力お願いいたします。

サマークリーン大作戦 (8月21日)

2005(平成17)年度 岡輝地区保導協議会 活動計画

事業名	事業内容	期 日
総 会	2004年度 事業・活動報告 2005年度 事業・活動計画	6月13日(月)
反 省 会	協議・情報交換・事業の反省	2月 下旬
補 導 部	日限地蔵緑日 (街頭補導教室(東署))	7月23日(土)
	日限地蔵緑日	8月23日(火)
	花火大会	8月5日(金)
	青江夏祭り	8月20日(土)
健全育成部	春日神社秋祭り	10月15日(土)
	小学校プール納め会 清輝小 // 岡南小	8月 月上旬 8月 月上旬
	講演会 映画会	未定 未定
環境浄化部	サマークリーン大作戦	8月21日(日)
啓発広報活動	地域情報紙ちくたくへの編集協力(保導協だよりの発行)	
	1学期(通算28号)	7月 月上旬
	2学期(通算29号) 3学期(通算30号)	9月 月上旬 3月 月上旬
地域連携部	イメージアップ岡輝中	10月 月上旬
町別懇談会	町別懇談会	7月4日(月)~7日(木)



「清掃終了後岡輝中へ集まってかき氷」

町別懇談会

町別懇談会は地区保協の基本的な活動の一つです。地域の子どもの健全育成に向けて、地域の方々が語り合う場です。子育ての大先輩から、これから子育てをしようとする人まで…地域の

方々みんなで、地域で成長していく子どもたちの成長を支え見守って行くきっかけになればと考えています。もちろん、ここでの話し合いが健全育成部、環境浄化部、地域連携部をはじめとする保導協議会の各支部の活動や、その他の地域活動へ反映されていきます。

会 場	町 割	開催日
清輝コミュニティハウス	南中央町, 京町, 清輝1丁目	7月4日(月)
岡輝中学校ランチルーム	清輝橋2・3丁目, 岡町, 奥田本町, 奥田1丁目	7月5日(火)
清輝コミュニティハウス	東中央町, 京橋南町, 船橋町, 天瀬, 天瀬南町, 清輝本町	7月6日(水)
清輝老人憩いの家	新道, 山科町, 旭町, 船頭町, 下内田町, 二日市町, 清輝橋4丁目	7月7日(木)
奥田公会堂	奥田本町, 奥田1・2丁目, 奥田南町, 奥田西町	7月4日(月)
黒田医院デイケアセンター	神田町1・2丁目	7月4日(月)
岡輝公民館	旭本町	7月5日(火)
七日市浄化センター	七日市西町, 七日市東町, 御舟入町	7月5日(火)
青江公会堂	青江1~5丁目	7月6日(水)
富田公会堂	富田	7月6日(水)
岡輝公民館	岡南町1・2丁目, 旭町	7月7日(木)
十日市公会堂	十日市東町, 十日市中町, 十日市西町	7月7日(木)



友だちと、地域の人と、先生と「いっ

岡輝中学校

<http://www.city-okayama.ed.jp/~kokic/>

春の三大イベント 「修学旅行(三年生)」「大山登山(二年生)」「閑谷研修(一年生)」それぞれに意義の深い、友人との絆を結ぶ素晴らしい行事となりました。

4月19日から2泊3日で三年生は本年度初コースとなった「香岐(長崎)、スペースワールド(福岡)」に向かいました。香岐は韓国と九州との間に位置する。「香岐対馬国定公園」として有名であり、玄界灘に浮かぶ自然あふれた小さな島です。生徒たちはここで普段なかなかできないマリンスポーツ(シーカヤック、ビーチバレーなど)やサイクリング、グラスボート、バーベキューで盛り上がりました。20日の朝には地震がりましたが影響もなく、スペースワールドでも思い存分はじけて、無事帰ってくる事ができました。

二年生は5月に1泊2日で恒例の大山登山では“参加者全員、登頂に成功”という快挙を成し遂げました。みんなで登頂したいという思いで協力し、“一人ではできないことも、力を合わせれば可能になる”ことを誰よりも強く感じました。



清輝小学校

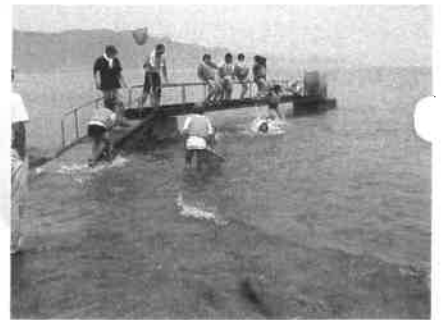
<http://www.city-okayama.ed.jp/~seikis/>

海の学校

5年生が3泊4日の海の学校に行きました。

みんなで力を合わせて、カッターを漕いでいき、到着したときには、大きな歓声があがりました。

堅場島では、魚を釣ったり、海にダイビングしたり、砂浜で遊んだりと思い出に残る活動をしました。



岡南小学校

<http://www.city-okayama.ed.jp/~konans/>

みんなで育てよう岡南っ子

6月17日(金)、毎年恒例の岡南祭りが開かれました。4年生から6年生までの上学年の子どもたちが、お店づくり、3年生以下の下級生や保護者、地域の方を招待して、楽しい時間を過ごしました。計画・準備の時から各クラスで協力し、アイデアを出し合いながらいろいろ工夫を凝らしました。お店を切り盛りする上級生も、お店を回って楽しむ子どもたちも、いい表情でした。そして、それを見守る地域の方や保護者の笑顔がとても印象的でした。

そして、15日(水)には、学区防犯デーがありました。毎月大勢の地域の方が参加し、岡南小の児童の安全を見守っています。昨今は物騒な事件が多く、朝夕の登下校にも付き添う保護者の方の姿が目立ちます。腕章をつけた大人の姿があちこちで見かけられるようになると、悪い気を起こしそうな人の心にもブレーキがかかるのではないかと期待しています。また、落ち着きを失いそうな時期の子どもたちも、地域の方に見守られていると感じ、安心して生活してくれると信じています。

地域・保護者・学校が協力し、岡南学区・岡輝地区の児童生徒の健全育成をはかっていきましょう。



元気いっぱい！ 岡輝学区の ひとたち!!

いよいよ岡山国体開催

長谷川智耶さんを応援しよう！

岡輝中OB・ボート競技選手

長谷川さんは平成15年卒の岡輝中OB。平成13年に岡山ジュニアボートクラブに入り、岡輝中在学中に国体強化選手に選ばれました。

現在は関西高校のボート部に所属。昨年の国体ではダブルスカル5位入賞、今年に入ってから全国的な大会で2度も優勝しており、今国体でも好成績が期待されています。

地域の方々へのメッセージ

「地元での国体なので、はりきっています。応援していただければ、きっとご期待に応えられると思います」

(※岡山国体ボート競技会は9月9日～13日に百間川ボートコースで行われます。)

本誌発行後に出場が決定した岡輝学区出身の選手・関係者の方々もいらっやと思います。誌面に登場していただかず、残念です。ご健闘を心よりお祈りしています。(編集委員一同)

高畠知子さん がんばれ！

清輝小保護者・岡山高飛び込みチームスタッフ

高畠さんは国体の告知ポスターにも起用された高飛び込み選手。現役選手として各地の大会に出場している高畠さんですが、今回は選手ではなくスタッフとして参加、有力選手をしっかりと支えます。

(※岡山国体飛び込み競技会は9月10日～12日に倉敷市の児島マリンプールで行われます。)



よに!

公立学校園・本年度の取り組み

<http://academic3.plala.or.jp/konany/index.htm>

岡南幼稚園

わくわく♪ちびっこ縁日

夏のお楽しみ行事・ちびっこ縁日の開幕!

PTAのお母さんたちが趣向を凝らしたブースを、数人ずつのグループに分かれた子どもたちだけで回ります。買ったおみやげは、帰ってからの楽しみみ袋を大事そうに抱え、みんなとても嬉しそうでした。



気持ちいいね! プールあそび

みんなで一生懸命お掃除して、すっかりキレイになったプール。おっかなびっくり覗き込み、早く入ってみたいとそわそわしたり、ちょっと冷たい水に驚いて思わずトイレへ走ったり(笑)

元氣一杯に歓声をあげて、水しぶきに負けないキラキラ笑顔のはじけたプールあそびでした。

清輝保育園

絵本だーいすき!

児童委員の戸田さんが、毎月1回絵本の読み聞かせにきてくださいます。子ども達は「絵本のおばちゃんいつ来るん?」と楽しみにしています。



いつもありがとう

近所の橋本さんと戸田さんがさつまいもの畑を耕してくださいました。秋になったらやきいもパーティーを一緒にしたいな?



また来てね!

岡輝中学校の2年生が職場体験に来てくれました。一緒に遊んでもらったり、抱っこしてくれたり、食べさせてくれたり…。



とてもうれしかったよ! また来てね。

☆地域のみなさま、気軽に保育園に立ち寄ってくださいね。お待ちしております。

岡南保育園

毎月のお楽しみ会

ただいま岡南保育園は園児144名。毎月、その月に生まれた友だちをみんなでお祝いしています。パネルシアターを見たり、みんなで遊んだり…。給食のアンパンマンライスもおいしかったです。



お兄さん、お姉さんと

6月17日、4歳、5歳児が岡南小学校の岡南祭りに行きました。お化け屋敷が怖くてスリル満点。モグラたたきもしました。おみやげももらって楽しかったよ。



ももっちと夏祭り

7月22日(金) 岡南保育園、幼稚園の園庭で岡南まつりをしました。地域の方や幼稚園の友だち、卒園児、小学生など総勢約500名の参加でにぎやかに楽しみました。ももっちも遊びに来たよ。



晴れの国おかやま国体飛び込み種目(9月10日~12日)に注目!

9月9日金曜日、夕映えの瀬戸内海を背景に児島マリンプールで開会式を迎える「晴れの国おかやま国体夏季大会」。その翌日の10日から3日間行われる飛び込み競技。この競技に岡輝学区に住む皆さんには是非注目していただきたいと思っています。

皆さん藤井美加という選手名に聞き覚えはありませんか? 15回連続で国体出場を果たし、なんとそのうち13回入賞している岡山を代表する往年の飛び込みの選手です。彼女は昭和61年3月、我が岡輝中学校を卒業したOGです。その藤井美加選手を育てたのが岡山県水泳連盟飛込委員長の河田正英さん、彼もまた昭和41年、岡輝中学校を卒業した岡輝ボーイだったのです。現在藤井美加さん(現在は結婚され伴美加さん)は岡山県の飛び込みチーム監督として、河田さんとともに国体出場選手達の指導に連日意欲的に取り組んでいます。

今年の国体の飛び込み種目に出場する岡山県代表選手は4人。成人男子、高飛び込み・飛び板飛び込みにエントリーする寺内佑選手は先に行われた、ユニバシアード日本代表選手で岡山県代表として初の優勝を狙います。そして成人女子高飛び込みと飛び板飛び込みの合田香織選手、少年女子高飛び込みの井上豊季子選手、そして少

年女子飛び板飛び込みに出場するチーム最年少吉田麻未(マミ)選手が、それぞれ8位以内の入賞を目指して児島マリンプールの飛び込み台に臨みます。高校2年の吉田選手、実は彼女も、昨年3月、我が岡輝中学校を巣立っていた岡輝っ子だったことを皆さんご存じでしたか?

河田氏にこの競技について聞いたところ、他の競技と違い審判の判断で順位が決まる得点競技だけに、観客の声援が大きく影響するとのことでした。

今私たちは地域と学校・行政が知恵を出し合い連携することで学区の健全化を模索しています。学区に関わりの深い人たちが多く参加するこの飛び込み競技で我々の声援が少しでも彼らの力につながるのなら、岡輝学区の仲間としてプールに駆けつけて声が枯れるまでエールを送りたいものです。

神田町 藤井敏明 (地域学校協議会委員)



河田さんと選手



合田さん(左)と吉田さん(右)



ちくたく生活研究くらぶ

日常生活に役立つ情報を紹介するページです。

早寝・早起き・朝食・うんち 生活リズムづくりをがんばろう!

岡輝学区の学校園で取り組んでいる「早寝・早起き・朝食・うんち」を覚えていますか?生活の基本リズムを整えるキーワードですね。夏休みには生活リズムをこわしてしまっていないですか?2学期のスタートを期に、今一度「早寝・早起き・朝食・うんち」を意識して、元気に過ごしたいですね。

清輝保育園で11人のお母さんに聞いてみました!

Q お宅の早寝って何時?

8時~8時50分 4人
9時 6人
9時~10時 1人

Q お宅の早起きって何時?

5時 1人
6時~6時30分 6人
7時~7時30分 4人

Q 早起きさせるコツは? (複数回答あり)

- ◎早寝させる 3人
- ◎好きなものでつる 5人
その日、子どもが楽しみにしていること
「今日はプールがあるよ」「今日はお楽しみ会だよ」
- ◎好きなたべもの
「今日はのり巻きにしてあげようか」
- ◎ケータイの着メロ (子どもの好きな曲)を聞かせる
「OOレンジャーのビデオ見るよ~」
- ◎いろんな意味で「おどす」 3人
「保育園におくれるよ」「鬼が来るよ」「寝坊だよ~」
- ◎起きるのを待たずに布団をかたずける 1人

Q さっと作れる、さっと食べられる朝食メニューは? (複数回答あり)

- ◎ゆでたまご&おかかのおにぎり (すぐ手で食べられるもの)
- ◎前の晩、寝る前にサンドイッチをつくっておく
- ◎具だくさんみそ汁 (のこり野菜を使って)
- ◎フレンチトースト
- ◎フルーツヨーグルト
- ◎ふりかけ
- ◎ピザトースト (野菜を使ってバランスよく)
- ◎目玉焼き、卵焼き
- ◎パンと牛乳で簡単にすませる
- ◎おにぎり1コ分のごはんをラップに包んでおき、朝電子レンジであたため、おにぎりに。
*ポテトチップスの袋に残った細かいかけらをふりかけにするとおいしいらしい

Q 帰宅が遅くなくても慌てない夕食メニューは?

- ◎ひき肉の牛丼
ひき肉をいためてだし汁を入れ、スライサーで薄切りにした玉ねぎとニンジン、しめじを加える。さとう、しょうゆ、みりんを入れて、約7分でできあがり。
- ◎洋風のりまき
きゅうり+カニカマ+マヨネーズは子どもたちに大人気。
- ◎その他
焼き魚 ニンジンのきんぴら ポテトサラダ おろし
トンカツうどん (うどん+トンカツ+大根おろし)
野菜いため 野菜サラダ 親子丼 レトルトカレー
冷ややっこ (ツナ+かいわれ、もろみ味噌など薬味で変化をつけて) 野菜たっぷりチャーハン
*日曜日を利用して下準備したものを冷凍保存しておきます。中食よりもなるべく手作りを心がけています。

Q 苦になりがちな休日のお昼はどうしてる?

- ◎ホットプレートでホットケーキやお好み焼き
- ◎そばめし
- ◎カレー
- ◎ピーマン
- ◎夏はやっぱりそうめん
- ◎冷製パスタ
- ◎ミートスパゲッティ
- ◎ラーメン
- ◎うどん
- ◎ポテトチップスを手作りで
- ◎のこり野菜のチャーハン

〈先生からも一案〉

◎とりめし
からあげが残ったら、5mm位の薄切りに。フライパンに並べ、すき焼きのタレでからめます。ご飯につけて、簡単とりめしのできあがり。さめてもおいしいよ! (こげつきに注意)

ご近所の健康のためにも早寝早起きを!

昨年の春ごろ、新聞で「幼児期の夜更かしは脳の発育に影響する」という記事を読みました。また、今年の2月には岡南小、岡輝中の校長先生の講演で、「クウネルフロクーンズ」の話を聞き、わが家は早寝早起きに努めています。でも、近所のマンションでは夜中まで子どもの声が響き、お父さんの帰宅が遅いらしく、10時、11時に大声で親子のレクリエーションが始まりました。近所迷惑ですし、子どもにとっても望ましくないと思います。早起きして親子のふれあいを楽しんでほしいものです。
(岡南保育園 M.T)

お出かけ情報 拡大版



●浦安総合公園

大きいすべり台のある遊具や、水とたわむれることができる広場など、いろいろあって楽しめます。お弁当持参して出かけるのちょっとしたピクニック気分。駐車場も2時間までタダだね。(清輝保育園保護者)

●英田町 大芦高原

キャンプ場で有名な大芦高原。小学生以下無料の温泉やウォーターライダーのあるプール、遊具もあります。
(清輝保育園保護者)

●玉野市立海洋博物館

こじんまりしてるけど、カメやトドやニモの水槽もあって楽しめます。(清輝保育園保護者)

●まつだ牧場(御津町)

ヤギに触れ、身近で牛も見られます。自家製ジェラートがめっちゃおいしいです。
(清輝保育園保護者)

●「05~06子どもとでかける岡山あそび場ガイド」(メイツ出版)

子どもと一緒に楽しめて、しかもお金のからない遊び場がたっぷり。イラスト・地図入りでわかりやすく、駐車場やトイレ、食堂・売店の情報も載っています。子どもの適応年齢表示もうれしい。(清輝保育園)

●こどもの森(岡山市学南町)

自然も遊具もいっぱい、小さい子どもがしっかり体を動かせる場所です。同じ年頃の子どものも多く、おすすめです。
(岡南保育園保護者)

上手に早寝させていますか?



●早寝、早起き、朝食、うんちの中で、一番難しいのは、やはり早寝です。以前は体力もなかったのか昼寝をしても夜は「コテッ」でしたが、4歳になった今は昼寝をすれば夜は確実に寝ません。早寝させるには昼寝をしないのが一番なのですが、これからの暑い時期はそうもいかないかなあ。
(岡南保育園保護者)

●わが家の暴れん坊はものすごい汗っかき。暑い時期も寝る時くらいは快適に寝苦しくないようにしてあげたくて、エアコンを除湿にしていました。冷房にしなくても除湿+扇風機でかなり涼しいですよ。
(岡南保育園保護者)

●休みの日は公園などに行き、遊びたいだけ遊ばせ、興味を持ったものは近くに行ってみせ、とにかく体と頭を使わせます。夜は早寝、夜中もぐっすりです。
(岡南保育園保護者)

これで必ず目が覚める!

●朝、起こしてもなかなか起きないときは、大声を出すより、布団をはがすより、この方法がおすすめ。耳もとで蚊の羽音をまねして「ブーン」といってあげると、あら不思議。なぜかおめめが覚めちゃいます。ためしてみてください。(清輝小学校)

わが家のパバッとメニュー



●とうふサラダ

オクラ、トマト、ねぎは薄切りに、納豆はちりめんを入れて混ぜておく。豆腐を器にのせ、野菜類、納豆を上に乗せる。中華ドレッシングをかけてできあがり。ヘルシーで栄養満点!
(清輝保育園)

●生ハム巻き

ポテトグラタン with 生ハム粉ふきいもを作り、マヨネーズ(お好み)であえる。その上にとろけるチーズをのせて、オーブントースターで焼く(こげめがついたらOK)。それを生ハムで巻きながら食べる。
(岡南保育園)

●B型系チャーハン

ご飯を温かいままボールに移し、卵一人1個、ソーセージ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、ミックスベジタブル、ごま、塩、こしょう、にんにくなどを混ぜ合わせ、熱したフライパンで焼くように炒めます。ひと皿で12品目狙えるのを目標に、具材を工夫しています。



お気に入り本棚

～読書の秋～
本に親しみたいシーズンです!



「ぼく、だんごむし」
(福音館書店 得田之久:文 たかはしきよし:え)
最近、我が子はだんご虫がしに夢中です。…で、「ぼく、だんごむし」の本を見つけて一緒に読んでみました。大人も感心するようなことが書かれていて、いろいろな発見もあり、子どもたちがどうしてだんご虫にあんなに魅力を感じているのかがよくわかりました。
(岡南保育園 長尾直美)



「あたりまえだけど、とても大切なこと—子どものためのルールブック」
「みんなのためのルールブック—あたりまえだけど、とても大切なこと」
(草思社 ロン・クラーク:著 亀井よし子:訳)
常識として何となくわかっているつもりのことを再認識させてくれる本だと思います。子どもたちが成長する中で自分のものにしてほしい内容が、子ども向けにわかりやすく書かれています。活字が苦手な大人も、楽しく読めることうけあい。
(清輝保育園)

「藤田先生のミステリアスな一年」

(東京創元社 村瀬継弥:著)

主人公の藤田先生はマジックが得意な小学校の先生。要所要所でマジックの腕前を披露しつつ、子どもたちが直面する心身のいろいろなトラブルを子どもたちと一緒に乗り越えていきます。じんわりと胸にしみてくるイイ話です。中学生～大人むき。
(清輝小保護者)

「ぼくはあるいた まっすぐまっすぐ」

(ペンギン社 マーガレット・ワイズ・ブラウン:著 坪井郁美:訳 林明子:絵)

大好きなおばあちゃんから電話で「まっすぐ歩いておばあちゃん家においで…」と。男の子がまっすぐ歩いていくと、いろいろなものに出会います。おばあちゃんの家とまちがえて、馬小屋や犬小屋のぞいたり、川を渡り、丘を越え… 小さな大冒険です。子どもにはドキドキ感がたまらないようです。
(清輝保育園)



「あらしのよるに」
(講談社 きむらゆういち:著)
全6話の長篇シリーズです。オオカミのカブとヤギのメいの友情物語。そこに描かれた誰かを想う気持ちの大切さは、もちろん人間社会にもあてはまるもの。読んでいて胸が熱くなり、ハラハラしたり、ほっと胸をなでおろしたり。心あたまるお話です。
(清輝保育園)

岡輝学区・本のある公共施設

(2004年10月 岡輝区図書委員会発行岡輝学区読書マップ2004年版より)

八角園舎
【絵本の部屋】
幼児や小学校低学年向けの本など
☎(086)226-2434

清輝児童センター
【1階図書室・2階集会所】
児童書、絵本、図鑑、マンガなど
☎(086)225-6124

中央図書館
【1、2階フロア】
図書、絵本、辞典、マンガ、雑誌など
☎(086)223-3373

福祉交流プラザ岡輝
【旧館図書室】
童話、図鑑マンガなど
☎(086)225-3352



絵本選びワンポイントアドバイス

絵本の雰囲気や本の大きさ、文字の量で大人が選ぶのではなく、子どもの表情を良く見て、子どもが入り込みやすいものを選びましょう。
(読み聞かせグループ「そらきたほい」)

ちくたくVoice ~なんでもかんでも欄~

●**シンプルな「竹鉄砲」に魅せられています**
先日、徳島のほたる館へ行きました。おじさんが竹細工を教えていて、私たちは竹鉄砲を作らせてもらいました。細い竹を30cmくらいに切り、柄の部分約10cm残して、その他はサヤに収まるように削ります。サヤ用の竹も切り、節を抜いておきます。サヤの先端に濡れた新聞紙を丸めて詰め、反対側から勢い良く押しすと、ポーンとい音が出るので、子どもはすっかりはまってしまっています。夏休みに親子で作ってみてはいかがですか?
(岡南保育園 M.T)

●**要注意! 旭川周辺の危険箇所**
七日市東町の春日神社からまっすぐ石畳を土手へ向うと、階段で川までおりられるようになっていきます。潮が引くと川沿いに石の上を歩くことができ、散歩コースとしては楽しくもあるのですが、川の水が増えると階段の途中まで水に浸かってしまいます。昔は何件か子どもの事故もあったところ。子どもの自転車が止まっているのを見ると、とても心配になります。
(岡南保育園保護者)

●**2歳の夏、挑戦の夏**
「2歳の夏」がやってきました。親子ともどもトイレトレーニングをがんばっています。おまるでう〇〇ができたなら、家族みんなで大喜びしています。「やった~大きいう〇〇がでたな~」と大声で叫ぶ娘を見て、ちょっと恥ずかしいのです。
(清輝保育園保護者)

●**ちょっと目を離したスキに…**
高速のすべり台から子どもが落ちました。そばには魚の形の大きな石があって、落ちる場所が少しずれてたら頭を打っていたのかも。考えただけでゾーっとします。近くにいなかった親の責任ですけど…。
(清輝保育園保護者)

エッセイ・母のつぶやき 土が育ててくれるもの

植木鉢が並んだ小さな菜園で、夏の日差しを浴びた野菜たちが今日もすくすく育っている。「オクラの花って可愛い」「嫌ってたオナスを食べたんよ」。子や親たちの驚きや喜びが、小さな実の一つひとつに、いっぱい詰まっている。土にふれると温かく感じるの土が様々な命を、そして人の心をも育むからなのだろう。小さな収穫の分だけ、また一つ、大切な敬けんを積んだ子供たちに、私たち母親がしてあげられることは何だろうか?
まずはこのお野菜をおいしく料理しよう。そして、一口ずつでもいい、家族みんなでいただく。そのとき、子どもの心に芽生える想いが、土のぬくもりと同じくらい温かなものでありますように。そんなことを想いながら、帰りの道をゆっくりと歩いた。
(岡南小保護者)

「聞かせて!」 今回のテーマは「あなたの五大ばなしは何ですか?」

●昔ばなしといえばやっぱり「太郎もの」。桃太郎、浦島太郎、金太郎… う、続かない。お姫様ものなら、シンデレラ、白雪姫、雪の女王、おやゆび姫、かぐや姫。小人とくつ屋、一寸法師も好きだったなあ。結論としては5つにしぼるのは難しいってことかな。
●すぐ頭に浮かぶのはディズニーの作品ですね。トイストーリーやモンスターズインク、ファインディングニモ、ライオンキングにリトルマーメイド。本よりも映画から入ることが多いです。
※次回のテーマは「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、あなたが小さい頃にした遊びは何ですか?」です。ご意見お待ちしています。

私のとっておき情報

- 蚊よけに**
夏ミカンの皮を腕や足にごすりつけておくと、蚊にさされません。また、夏ミカンの皮を乾燥させて燃やせば、蚊取り線香がわりになります。
(清輝保育園)
- ニンジンジュースダイエット**
ニンジン2本、りんご1こ、レモン汁少々をジューサーにかけて。これを3食のうちの1食にあてます。ピタミンたっぷり。味もなかなかのものですよ。
(岡輝中学校 教員)
- カンタンおしろこ**
大手饅頭2個をお湯で溶いたら、あっという間におしろこのでき上がり。
(岡輝中 PTA OB)
- 翌日も固くならない豆腐入り白玉**
白玉だんごをつくる時、水の代わりに豆腐で白玉粉を練ります。あとは普通通りに一口大に丸めて茹でます。豆腐を使うと翌日まで冷蔵庫で保存しても固くなりません。それにタンパク質も摂れる!
(岡輝中 PTA OB)
- ナスを炒めるときは**
1本ずつラップに包み、電子レンジでしんなりさせてから切って炒めると、あまり油を吸収せず、ヘルシーです。
(清輝保育園保護者)

ミニミニ 子育て相談室

子育ての悩みを解決する
みなさんの体験談&アドバイスを
募集します。
今回のご相談は…

- Q1.
うちの子がかなりの脱走兵。しかもぐずり虫。嫌なことがあると動かないし、何でも「イヤ!」ばかり。かと思ふとどんな制止も振り切って逃げ出します。何かいい対策はありませんか?
(岡南保育園保護者)
- Q2.
5歳の男の子の母です。トイレトレーニングはスムーズにできたのですが、うんちをした後、どうしても自分でお尻が拭けません。一緒に練習しているんですがなかなかうまくいきません。
(岡南保育園保護者)

「市地域協働学校」として 岡輝中学校区が指定を受ける

岡輝中学校区は平成14年度～16年度の文部科学省の「新しいタイプの学校運営の在り方に関する実践研究」の指定校を受けました。そして、16年11月29日に東京でその成果が報告されました。

そしてこの度、先進的な実践教育を確立した実績をもとに、岡山市教育委員会の「岡山市地域協働学校」指定第1号の認定を受けることとなりました。この事業は16年度より、石井・中山・福田の3中学校区が調査研究モデル校に指定されていましたが、これまでの実績で岡輝中学校区はいち早く認定を受けることができました。

「岡山市地域協働学校」指定は文部科学省「学校運営協議会制度」の施策に準ずる実践校指定です。

Q：学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール）導入の目的は何ですか。

A：近年、公立学校には、保護者や地域の皆さんの様々な意見を的確に反映させ、地域に開かれ、信頼される学校づくりを進めていくことが求められています。このため、学校評議員制度の導入や、自己点検・自己評価の取組が図られてきました。学校運営協議会制度は、これまでの学校運営の改善の取組をさらに一歩進めるものとして、平成16年6月の「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正により導入されたものです。

学校運営協議会を通じて、保護者や地域の皆さんが一定の権限と責任を持って学校運営に参画することにより、そのニーズを迅速かつ的確に学校運営に反映させるとともに、学校・家庭・地域社会が一体となってより良い教育の実現に取り組むことがこの制度のねらいです。また、地域の創意工夫を活かした特色ある学校づくりが進むことで、地域全体の活性化も期待されます。

【文部科学省HP (http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/community/index.htm) より転載】

岡山市民版

市地域協働学校第1号 岡輝中学校区を指定

市教委

住民らが運営参画
教育活動、人事に意見

（山陽新聞：8月24日号より転載）

第51回岡山県児童生徒書道展 入賞おめでとう!

- 川尻 陽菜さん（清輝小学校1年） ●宮谷ゆりあさん（岡南小学校5年）
- 福崎 雄基くん（岡南小学校6年） ●原 彩子さん（岡輝中学校3年）

運動会情報

- 岡南幼稚園…10/2(日) 9:00～
- 清輝保育園…10/1(土) 9:00～
- 岡南保育園…10/1(土) 9:00～
- 岡南小学校…9/18(日) 9:00～
- 清輝小学校…9/18(日) 9:00～
- 岡輝中学校…9/28(水) 9:00～

※各会場には、駐車場はありません。



岡山市立岡輝中学校吹奏楽部

創部45周年 記念演奏会

N響トロンボーン首席奏者
栗田 雅勝氏 来演
（岡輝中学校吹奏楽部第10期生）

現役とOBによる楽しく懐かしいステージです。

- 日 時/9月19日(月・祝) 午後1時30分～
 - 場 所/岡山市民文化ホール
 - 入場料/500円
- ※なお、9月18日(日)には三光荘にて記念パーティが催されます。
お問い合わせ：岡輝中プラス事務局 右佐林
TEL.086-296-7192

ちくたく ニュース 「交通安全体験車がやってくる！」

平成17年度 高齢者交通安全モデル地区 高齢者交通安全教室
日時：9月26日(月) 13:00から 場所：岡輝公民館（参加自由）



交通安全体験車「おかやま ふれ愛号」がやってきます。
子供から高齢者まで道路を利用するすべての方の交通事故を防止するため、各種の体験装置を搭載した交通安全体験車です。ぜひご参加下さい。



- ドライブシミュレータ —— 市街地や夜間、雪道や雨など危険な場面を体験。
- シートベルト効果体験 —— 急ハンドルや転倒時におけるシートベルトの効果体験。
- 運転・歩行能力診断 —— 反応の速さ、正確さなどをゲームの要領で体験。

街角散策…探検・発見!!

教えてください!!

岡輝中の校門を入ると右手に巨大な「ワシントンヤシ」があります。岡輝中のシンボルにもなっています。この巨大ヤシのせん定作業に今年も岡輝中学校元PTA副会長の野村智幸さんが来てくださいました。工事用高所作業車の活躍でスッキリしました。さて、この巨大ヤシですが、いつ頃、誰が植えたのか記録がありません。樹齢は50～60年と思われます。このことを知っている方がおられましたらお知らせください。

（岡輝中学校 TEL.224-0358 FAX.224-0359）



編集後記

「おかやま国体」がいよいよ9月10日から開催されます。岡輝学区では公民館が民泊会場となり、岡南学区の皆さんがソフトテニス選手団の食事などのお世話をします。

大変お待たせしました。ちくたく Vol.4をお届けします。感想やご意見、また、次号への記事等をどしどしお寄せください。

（編集子）