



岡山市立岡輝中学校 学校通信 第10号
 発行者 岡山市北区岡町12-17 花房 朋子
 発行日 令和5年12月21日(木)



岡輝中HPへgo!

令和5年度2学期が終わります

気が付けば12月も終盤。もうすぐ令和5年が終わろうとしています。学芸館高校の全国高校サッカー選手権大会優勝や、ドルーリーさんの都道府県対抗女子駅伝での驚異的な区間新記録など、岡山県勢の活躍からスタートした2023年でしたが、みなさんにとってこの一年はどんな年だったでしょうか。思うようにいかなかったことややり残してきたこと、「やろう!」と思って手をつけていなかったことなど色々あるかもしれませんが、3学期の3ヶ月が残されています。短い3学期ですが、一日一日を大切に、時間を意識して充実した学期にしましょう。

薬物乱用防止教室

12月19日(火)、学校警察連絡室の方をお迎えして、薬物乱用防止教室が行われました。薬物による中毒症状やその依存性等、薬物の危険性について詳しく教えていただきました。また、たばこやお酒にも依存性があり、薬物乱用に繋がるということも知ることができました。



入試面接対策講座

12月18日(月)、岡山県立岡山南高等学校の向井副校長先生をお迎えして、入試に向けた面接対策講座が開かれました。向井先生は商業科の先生で、入試対策はもちろん、就職試験対策の面接指導にも携わってこられた方です。社会での常識やマナーについても、その根拠と共にお話ししてくださいました。ノックの回数やドアを開ける手等、様々なルールやマナーがあることを教えていただきました。きまりはなくても、色々なことを知っていることで、自分自身が落ち着いて対処できるということを改めて教えていただきました。



手続はお済みですか? 12/28 までです!

教育委員会保健体育課からのお知らせです(中学校3年生を除く)

重要

令和6年4月から実施する「学校給食費の公会計化」に伴い、全ての保護者の皆様に、「給食申込み」と「口座振替登録」のお手続きをお願いしております。お手数ですが、学校を通じて配付した案内文(水色の封書)をご参照の上、書面に記載の期限内にお手続きくださいますようお願いいたします。なお、案内文を紛失されている場合は、至急右記までご連絡ください。(学校から配付できていないご家庭につきましては、11月下旬以降随時郵送にてお送りしています。)

~お問い合わせ~
 岡山市教育委員会事務局
 学校教育部保健体育課
 学校給食係 学校給食費担当
 TEL: 086-803-1556 (直通)

図書委員会「おはなし訪問」

1・2年生の図書委員が、12月18日(月)に清輝小学校へ、20日(水)には岡南小学校へ「おはなし訪問」に行ってきました。小学生に楽しんでもらえるよう、しっかり準備と練習をしてきました。当日は、絵本のよみかかせや、先生方も演奏に加わり、♪サンタが街にやってくる、♪赤鼻のトナカイの合唱等を行いました。笑顔あふれる楽しい会となりました。



西川・枝川緑道公園花植え活動

12月20日(水)、生徒会執行部のみなさんが、岡山市の緑化事業の西川・枝川緑道公園の花植え活動に参加しました。岡山市公園協会や地域の方々と一緒に、花壇にパンジーやビオラを植えました。岡輝中学校生徒会は毎年、この地域の活動に参加しています。ぜひ、近くを通った際には、植えられた花を眺めてみてください。



PTA バザー岡輝ぴかぴかの市 開催!

11月25日(土)、恒例のPTAバザーが催されました。今年度はコロナ前と同じ形でバザーを開催することができ、生徒や保護者もちろん、卒業生やそのご家族、そして、シニアスクールのみなさんや地域の方等、大勢の方々にご来場いただき盛大な会になりました。PTAのみなさん、本当にご苦労様でした!



先生達も焼鳥屋で参戦!

学校保健委員会・給食運営委員会

12月7日(木)、学校保健・給食運営委員会が行われ、学校医や学校薬剤師の先生方、そして、PTAの皆さまにお集まりいただきました。会では、まず養護の森原先生と保健体育科の森脇先生から、今年度の学校保健安全の活動報告や岡輝中学校の生徒の体力や運動能力の現状と課題について紹介しました。また、PTA 保体委員長の横山さんから PTA 保体委員の活動報告がありました。そして、学校眼科医の荒木先生に「近視のお話」と題してご講話をいただきました。学校医の先生方からは、「学校で行う様々な健康診断の結果、受診が必要と判断された場合は、ぜひ受診し、必要であれば治療を行いましょう。」というご助言をいただきました。

デジタル画面を見る時は

- 姿勢を正して、画面から目を30cm以上離そう
- 30分に1回は、20秒以上遠くを見て、目を休めようね
- 目が濡かないように、よくパチパチとまばたきをしよう
- 休み時間は目を休めて、明るい屋外でからだを動かしましょう
- 寝る1時間前からは、画面を見ないようにしよう

学校保健委員会 日本眼科協会 文部科学省