



<校訓>
自 主
品 位
根 性

学校だより

岡山市立光南台中学校
No.5 令和3年7月19日

学校教育目標「**知・徳・体を磨き、自立した生徒の育成**」

有意義な夏休みを！

今日で一学期が終了しました。コロナの終息はまだまだで、感染症対策はきちんとしていく必要はありますが、いよいよ明日から夏休みです。生徒の皆さんはとても楽しみにしていると思います。

人は、未来に楽しみがあると、幸福ホルモンのドーパミンが分泌されて前向きな気分でやる気が出るそうです。そして意外にも、そのドーパミンの分泌の量は、その楽しみなことを実際に行っている時よりも、未来に楽しみを設定しようとしている時の方がたくさん出るそうです。

ということは、なかなか気分がのらずモチベーションが上がらない時は、未来に何か楽しいことを設定してみるといいのではないのでしょうか…。例えば、「宿題をここまで終わらせたなら、アイスクリームを食べよう！」とか「宿題がすんだら、趣味の〇〇をやろう！」とか…。

効率よく勉強などをするには、緩急をつけることが大切です。『やる時にはやる』『遊ぶときには遊ぶ』など緩急をつけ、未来の楽しみも設定しつつ、有意義な生活をしていきましょう。

さて、今年の夏は「東京オリンピック・パラリンピック」があります。コロナ禍での開催で心配なこともあるかと思いますが、日本でのオリンピック開催を観戦することは、たぶんこの先ないのではないかと思います。世界レベルのアスリートの戦いを、是非テレビで観戦して、感動体験をしてください。きっと、やる気アップの元気や勇気をもらうことができると思います。

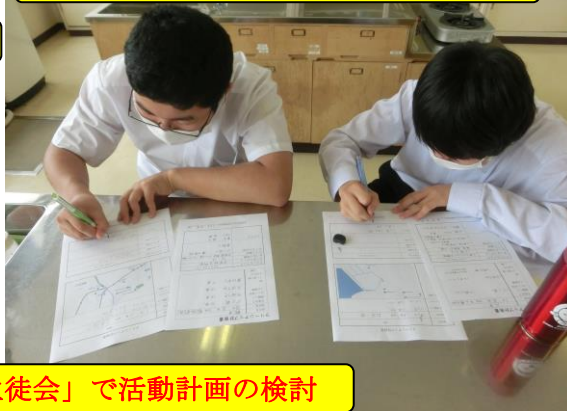
今年も「CU光南台」の取組が始まりました！

今年で31年目になる学区あがての活動である「クリーンアップ光南台」の取組が始まりました。10月23日（土）に、中学生・小学生・保護者・地域の方が協働で、自分たちの住んでいる地域を清掃します。3年生の生徒の皆さんは、小学校1年生から始めて今年で9年目になり、先生たちよりもこの活動については詳しいと思います。しっかり、下級生や小学生をリードしてほしいと思います。また、今年度の計画は、昨年度の反省を受けて、より効率よく安全にできるようにしていきたいと思っています。

R3.7.2 「第1回地区別生徒会」で地区長決め



R3.7.8 「地区長会」で活動計画案決め



R3.7.13 「第2回地区別生徒会」で活動計画の検討

性教育講演会

非行防止教室



【生徒の感想】

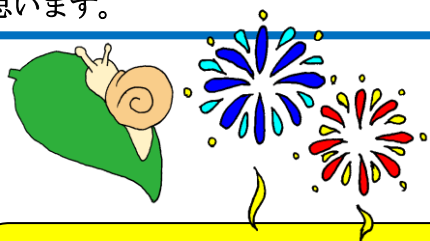
山下先生の話聞いて「性」について正しく知ることができました。「性」と聞くと、あまりふれないうちがいい話題だと思っていましたが、正しい知識を身に付けておくことで、回避できる危険もあるということが分かりました。また、性別関係なく自分らしく生きることも大切だと改めて知ることができました。ぼくさんは SNS で見たことがあって、話も知っていましたが、なかなかぼくさんのお母さんのような人はいないと思います。私は今は心も体も女だけど、これからどうなるのかは分からないので、大人になっても自分らしく違いは素晴らしいことだと周りも自分も認められるような人になりたいと思いました。この講演会で学んだことをこれからに生かしていきたいと思っています。

【生徒の感想】

私は今日これから人への思いやりの心を持って生活しようと思いました。このクラスにはいないと信じたいですけど、世の中には、人からいじめられたり、ネットの中で誹謗中傷を受けたりと、心を傷つけられている人がいるので、ちょっとでもそんな人の力になればいいなと思いました。

人はなぜ人を傷つけるのか、物を盗むのか、人はなぜ人をいじめめるのかを考えたときに、私はもっとみんなが許し合える広い心、譲り合ったり、止めたりする勇気のある心を持ったら世界はもっと明るく安全でいいものになっていくのではないかと、100%とは言えないけれど良くなっていくのではないかと思います。

人生における基礎がまた1つ増えました。



夏季休業中の学校園閉庁日について

8月13日（金）は、学校園閉庁日のため学校は開いていません。この日の緊急連絡先は以下になります。

岡山市教育委員会事務局学校教育部教職員課

TEL (086) 803-1586 (086) 803-1563