

みまモール光南台

～みんな「で」守り みんな「を」守る スマホルール～

- 使用時刻は21時まで。21時以降（6時まで）は保護者に預ける。
但し、家庭の事情により延長可。
- 使用時間は平日60分、休日180分まで。
但し、30分以上続けて使用しない。（15分以上休憩する）
休日のゲームは60分まで。
- トラブルが起きないように以下のことに注意して使用する。
 - ・ サイト閲覧の制限を保護者と相談して決める。
 - ・ 危険なサイトや知らない人と関わらない。
 - ・ 困ったことが起きたら保護者や先生など大人に相談する。
 - ・ 個人情報を書かない。
 - ・ 安易に学校の準備や宿題などをきく手段に使用しない。
 - ・ 大勢に連絡するときは携帯電話などを持っていない人にも伝わるようにする。

相談窓口【相談窓口により受付時間が異なりますのでご注意ください】

○ 県・県教育委員会

岡山県青少年総合相談センター（ハートフルおかやま110）総合相談窓口

086-224-7110

24時間子供 SOSダイヤル 0570-0-78310

県総合教育センター 0866-56-9115

○ 法務局関係[ネット上の人権侵害情報に関する相談等に対応します]

全国共同人権相談ダイヤル（みんなの人権110番） 0570-003-110

※最寄りの法務局・地方法務局及びその支局につながります。

子どもの人権110番 0120-007-110

※最寄りの法務局・地方法務局につながります。

○ 警察関係

岡山県警察総合相談ダイヤル #9110

ヤングテレホン・いじめ110番【24時間】 086-231-3741

