



令和5年

11月旭竜

学校だより

岡山市立旭竜小学校
〒703-8254
岡山市中区八幡8-1
電話(086)275-0130
FAX (086)275-0136

子どもたちのために、家庭と学校がスクラム組んで！

「猛暑」「熱中症」という言葉に悩まされた今夏ですが、ようやく秋も深まり、朝夕は寒さを感じるまでになりました。しかし、今気をつけないといけないのが、朝夕と昼の寒暖差です。「**寒暖差疲労**」という言葉がありますが、気温差によって身体の機能を調節する「自律神経」が働きすぎて、エネルギーを消費してしまうために起こる症状だとのこと。主な症状は、疲労感やめまい、食欲不振などです。1日の最高気温と最低気温との差が7度以上ある日や、前日との気温差が7度以上ある日に症状が表れやすいと言われています。

【寒暖差疲労対策】

- ・規則正しい生活リズムを整え、**十分な睡眠時間**を取らせましょう。(メディア、スマホとの付き合い方)
- ・間食を控え、できるだけ**栄養バランス**を考慮した食事をしっかり摂らせましょう。
- ・一日の寒暖差に対応できるように、**脱ぎ着できる服装**で過ごさせましょう。(制服の下に、制服の上に)

「(元氣な)体が資本」と言いますが、身体の調子、心の調子が、絶好調で登校した子どもは、学びの習熟度が違います。**イライラ感が沸きにくく、友達と小さな心のすれ違いがあった時も、授業中難しい問題にぶつかった時も、感情がうまくコントロールでき、広い心で接し、根気強く取り組むこともできます。**

自ずと本人の中に「好循環」が生まれ、何事に対しても、好奇心をもつことができ、やる気がわいてくるというわけです。

ここまでは、ご家庭の役割ということで、よろしくお願ひします。学校教育の手が及ばないところです。

学校もがんばっています！ 何を？・・・

①生活の中で「心をつなごう大作戦！」

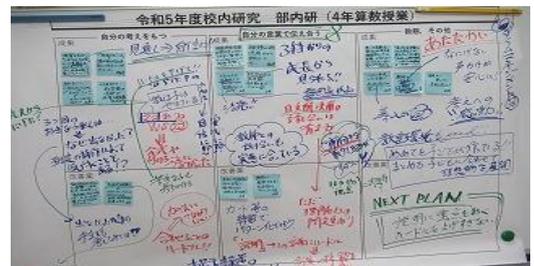
- ・個性豊かな一人一人の子どもたちに対して、頭ごなしの指導ではなく「**納得感**」を大切に指導しています。
- ・「ほめ方」について、「**評価的なほめ方**」でなく「**共感的で感謝を伝える言葉かけ**」に努めています。
- ・「いっしょに外行こう！」「図書館行こう！」「手伝うよ！」「失敗しても大丈夫！」…こんな**うれくなる言葉かけ**がよく聞かれています。
- ・みんなで係活動！みんなで全員遊び！みんなで話し合う！みんなでくつのかかとをそろえる！…「**みんなで**」という**言葉を合い言葉に**、協働意識の高まりを感じる場面が見られています。
- ・友達の失敗に対して許容できる子どもが増えてきました。だまって触れないでおいてあげる姿もやさしさ。
- ・高学年では、**さりげなく友達をフォローして(助けて)あげる姿**も見られています。



校長室前の掲示板

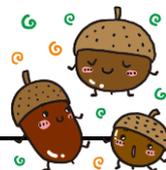
②授業の中で「一人一人が自分の考えをもち、自分の言葉で語ることを大切に授業づくり！」

- ・前の時間や、前の学年で習ったことを基にして、めあてを子どもたちの力でつくることができ始めました。
- ・「楽しく分かりやすい授業」は、**友達の意見を「聴くこと」が大切**。ペア学習、グループ学習が上手になってきました。
- ・どの子どもも、自分なりの「**自分の考え**」がもてるように、それが、「**自分の言葉で**」発表できるように導いています。
- ・授業が終わった時、**どんなことが分かったか？ どのことができるようになったか？**などについて、**授業を振り返る時間も大切に**しています。
- ・どの先生も研究授業をして、その日に反省会をしています。右の画像は、**参観した先生たちの意見が満載の模造紙**です。



研究授業の軌跡 (模造紙)

11月の行事予定



日	曜	行 事 予 定
1	水	委員会
2	木	放課後学習教室（下学年 14:35～15:15、上学年 15:25～16:05）
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	放送朝会 ALT来校 体育館全面使用禁止（～11月11日）
7	火	中学生職場体験2名来校（～9日）
8	水	
9	木	校内発表会
10	金	スクールカウンセラー来校 発表会準備
11	土	学習・音楽発表会 8:45～12:00
12	日	
13	月	振替休業日
14	火	1・2年読み聞かせボランティア 地域協働学校運営協議会委員授業参観（3校時）
15	水	クラブ ベルマーク回収日
16	木	6年修学旅行
17	金	6年修学旅行
18	土	PTA 旭竜ふれあいまつり 9:00～12:30
19	日	家庭の日
20	月	朝TV放送 避難訓練 読書週間（～12月1日） ALT来校
21	火	4年校外学習 1・2年読み聞かせボランティア
22	水	避難訓練（予備日） 下校見守り
23	木	勤労感謝の日
24	金	5年校外学習 給食試食会（家庭科室） 11:40～ おかやまっ子作品展（～12月4日）
25	土	
26	日	
27	月	ふれあい週間① 午後短縮時程（～30日） ALT来校
28	火	ふれあい週間② 午後短縮時程 おはなし給食（昼）
29	水	ふれあい週間③ 午後短縮時程
30	木	ふれあい週間④ 午後短縮時程 教育相談日



※集金日は、学年だよりでご確認ください。

【12月の主な予定】

- 12月 1日（金）なかよしくリーン作戦
- 4日（月）旭竜小人権週間（～12/8）
- 20日（水）給食終了
- 22日（金）終業式
- 23日（土）冬休み（～1/8）

『STOP!子ども虐待』

厚生労働省では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。そして、「オレンジリボンキャンペーン」が、全国的に広がっています。

もし、心配な様子や虐待に気付いたら、ためらわず関係機関にご相談ください。

※虐待対応ダイヤル

189（通話無料）

