



令和6年

8・9月 旭竜

岡山市立旭竜小学校
〒703-8254
岡山市中区八幡8-1
電話(086)275-0130
FAX (086)275-0136

2学期は「めあてをもって、ねばり強く努力する自分をみつけよう！」

かつてないほどの「猛暑☀」が続いた夏休みでした。「子どもたちは、どんな日々を送っているのだろう…」と思うと気が気ではなかっただけに、始業式の朝、元気に登校してくる子どもたちの姿を見て、心からホッとした気持ちになりました。保護者の皆様の我が子を大切に思うお心遣いのおかげで、子どもたちの夏休みが、健康で、充実したものになったのだと思います。

今日からまた「朝」と「昼」のお子さん方をお預かりします。私たち教職員は、夏季休業中の職員研修で培ってきたことを生かしながら、子どもたちにとって充実した2学期になるよう努力してまいります。

さて、今夏はオリンピックの年ということで、ご家庭でも、国内外の選手たちの活躍にご声援を送られたのではないのでしょうか。本日の始業式では、オリンピック選手たちの「勝っても涙、負けても涙」という、一見相反するものの奥に共通して潜む「ねばり強い努力」というものの価値の尊さについて話をしました。

オリンピック選手になりましょう！と言っているものではありません。学校というところは、様々なことに挑戦する機会があります。学習に、生活に、発表会に、校外学習に…、**すべての舞台での主役は自分です。自分なりのめあてをもってねばり強く努力する姿（努力の過程）に、私たちは大きな拍手を送りたいと思います。そして、一番の願いは、ねばり強く努力を注いでいる自分に気付き、そんな自分に自信をもって、前向きに進んでいく姿が見られることです！**…このようなことを伝えました。

我が子はもちろん、旭竜っ子154名の「自己肯定感」の育ちに期待しつつ、これからの彼らの2学期を見守ってやってください。

緊急メッセージ！「親の力で『からだの脳』を育てましょう！」

私（校長）は、この夏、少しだけ「脳科学」の勉強をしました。全てが正確な情報とは言いきれませんが、一つの見方として、子育て真っ只中の保護者の皆様に、少しでも参考にしていただければ至極幸せです。

結論を先に申しますと、**「今の子どもの状態がすべてではない」**ということです。人間の脳は生まれてから約18年をかけて、様々な機能を獲得しながら発達していきます。そして、脳が発達する順番はみんな同じなのです。

まず、最初に発達するのが、脳の一番中心にある**『からだの脳』**、その次が脳にある**『まなびの脳（大脳新皮質）』**、最後に育つのが**前頭葉にある『こころの脳』**です。

『からだの脳』は、人が自然界で生きるのに欠かせない機能を担っています。呼吸・体温調節・体を動かすこと、起きることと寝ること、食べること、感情を生むこと等です。ここで注目すべきは、**『からだの脳』**が育っていないと、**『まなびの脳』**も**『こころの脳』**も育ってくれないということです。

イメージしやすくするために、脳の発達を「家づくり」に例えてみます。家全体を支える1階が**『からだの脳』**です。その上に乗る2階は**『まなびの脳』**。**『からだの脳』**と**『まなびの脳』**をつなぐ階段の役割を果たすのが**『こころの脳』**と言えます。

多くの方がご想像のことと思いますが、1階部分の**『からだの脳』**、つまり土台がしっかり育っていないと脳全体のバランスが崩れるというわけです。我が子は、もうすでに崩れてしまっているのかもと思われたかしれません。しかし、心配はいらないのです。**脳は何歳からでもつくり直せる**からです。

では、何をすればよいのか…。

そのたった一つの方法が、**「生活の改善」による『からだの脳』育て**だということです。

そもそも人間は、「**昼行性の動物**」です。昼間動いて、夜寝る動物なのです。この本来の人としてのリズムの中で得られる刺激が、脳を育てる刺激です。

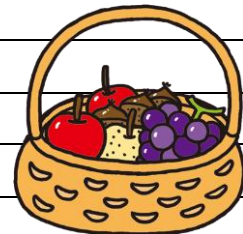
これによって、体内環境を整える重要な物質を、必要な時にらせるようになります。それが「**セロトニン**」という体と心を安定させ、安心・安全な気持ちをつくり出す「**幸せホルモン**」と呼ばれる神経伝達物質です。

8月30日（金）から**「旭竜チャレンジ週間」**が始まります。親の（家庭の）生活習慣が、子どもたちにとっての当たり前生活習慣になります。この機会を生かして、ご家族皆さんで「**生活改善**」に取り組まれ、**『からだの脳』育て**の見直し実践をしてみませんか？

8・9月の行事予定



月	日	曜	行 事 予 定
8	29	木	第2学期始業式 3校時 11:30 下校
	30	金	3校時 11:30 下校 身体計測（上） 旭竜チャレンジ週間（～5日）
	31	土	
9	1	日	
	2	月	開校記念式 給食開始 通常時程 身体計測（下） ALT 来校
	3	火	視力検査（上・学年）
	4	水	委員会⑥ SC 来校 視力検査（た・下）
	5	木	なかよし遊び 身体測定（た）
	6	金	海の学校説明会 16:00～17:00（5A） 【ㄞ切】体操服申込（5年児童海の学校用）
	7	土	
	8	日	旭竜学区防災訓練 9:30～11:40（体育館）
	9	月	ALT 来校
	10	火	読み聞かせボランティア（1・2年）
	11	水	避難訓練（不審者） ※朝 TV 放送 クラブ
	12	木	ふれあい隊来校
	13	金	
	14	土	
	15	日	家庭の日
	16	月	敬老の日
	17	火	読み聞かせボランティア（1・2年）
	18	水	下校見守り
	19	木	ふれあい隊来校 代表委員会（ロング屋）
	20	金	業前クリーン作戦（雨天延期 9/24）
	21	土	
	22	日	秋分の日
	23	月	振替休業日
	24	火	業前クリーン作戦（予備日） 防災出前授業（4年）
	25	水	委員会
	26	木	5年海の学校（1日目） 教育相談日
	27	金	5年海の学校（2日目） 【ㄞ切】制服・体操服（冬用）申込
	28	土	
	29	日	
	30	月	教育実習開始（3名） ALT 来校



【裏面】

「学習や生活に関する改善プラン」

の配布について

今年度、4月18日（木）に、6年生「全国学力・学習状況調査」、4・5年生「岡山市学力アセス」を実施しました。

この結果を基に、旭竜小学校の子どもたちの学習や生活習慣について分析したものが、裏面の「改善プラン」です。

この「改善プラン」でお示しました方向性を保護者の皆様にご理解いただき、家庭と学校が力を合わせ、子どもたちの「かがやき」を育てていきたいと考えております。

岡山市立旭竜小学校 校長 友田雅人

※集金日は、学年によりご確認ください。