



4がつのこんだて



旭竜小学校

2024年

こんげつのもくひょう



にゅうがく しんきゅう いわ
入学・進級を祝い、



たの しょくじ
楽しい食事にしよう!

10日(水)		11日(木)		12日(金)					
<p>グリーンサラダ ブルーベリー ジャム こめこパン ぎゅうにくとなすの ケチャップに</p>				<p>さわらのからあげ ごはん ゆばの すましじる</p>					
<p>せんりょう おかやまし なんぶ とくさん 干庵なすは岡山市南部の特産 ぶつ せいさんかく たか やさい 物で生産額の高い野菜です。 ふゆ ちはる にはかけてはビニール ハウスで栽培されています。</p>		<p>にゅうがくしき 入学式</p>		<p>給食の見本を見て、ひとり分 の適量をきれいに盛り付け、 みんなのために工夫して配膳 をしましょう。</p>					
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
<p>ひとくちゼリー みそラーメン じゃがいもの かふうあえ</p>		<p>そくせきづけ ごはん いりどうふ</p>		<p>あじのハーブやき こくどうパン マカロニスープ</p>		<p>えびのこはくあげ いちご ごましお せきはん はるやさいの にも</p>		<p>あまなつかんサラダ カレーライス</p>	
<p>給食のめんには、中華めん、 うどん、給食用に作られたソ フトスパゲティめんの三種類 があります。</p>		<p>くらしき まびちょう あかつち そだ 倉敷市真備町の 赤土で育てら れた『たけのこ』は、やわら かく、えぐみが少なくおいし いです。</p>		<p>給食のパンは岡山県産の米粉 で作るふんわりとしたおいし いパンです。今日は、生地に 黒糖を混ぜこんだ、ほんのり 甘いパンです。</p>		<p>入学・進級を祝って「赤飯」 の献立です。春野菜のたけの こやさやえんどうは、給食室 で前の日から準備しました。</p>		<p>給食のカレーライスはいつで も大人気です。おいしさのひ みつはかくし味にあります。 調理員の先生に聞いてみま しょう。</p>	
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
<p>さんさいうどん まっちゃだんご</p>		<p>あげぎょうざ カラマンダリン ごはん はっぼうさい</p>		<p>さけのムニエル レーズンパン とうふスープ</p>		<p>カミカミ献立 ひじきふりかけ きりぼしだいこんの すのもの むぎごはん ふくめに</p>		<p>いかの あげにどん ごはん きゃべつ みそしる</p>	
<p>さんさいのやま は 生えている食べ られる植物で、今が旬です。 しぜん めぐ かんしゃ た 自然の恵みに感謝して食べま しょう。</p>		<p>カラマンダリンは、果汁が多 く、甘みと酸味のバランスが よい、春のみかんです。</p>		<p>食事のときのあいさつは、食 事にたずさわってくれた方々 や、食材への感謝の気持ちを こめて行いましょう。</p>		<p>グリーンピースの品種の1つで あるアラスカは春が旬です。 他のグリーンピースに比べて大 粒で甘みが強いです。</p>		<p>主食・主菜・副菜を組み合わ せることで栄養バランスのよ い食事になります。いろい ろな食べ物をしっかり食べま しょう。</p>	
29日(月)		30日(火)		<p>18日には、出盛りの 「たけのこ」を使います。 給食室で前日からゆでて 準備をします。 春の味や 香りをしっかり 味わいましょう!</p>					
<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>		<p>さわらのきのめみそかけ ごはん さわにわん</p> <p>さわらは春が産卵期で多く獲 れることから、漢字で『鱈』 と書きます。</p>							