

ふゆ やす 冬休みのくらし

令和5年12月
岡山市立旭竜小学校

うちひとよ お家の人といっしょに読みましょう。

せいかつしゅうかん よい生活習慣

- 1 規則正しい生活をしましょう。(10時までは、おうちで過ごすようにしましょう)
- 2 進んでお手つだいをしましょう。
- 3 行き先や帰る時間を、お家の人に必ず言うてから出かけます。
- 4 お金のむだづかいや、かしかりをしません。
- 5 適度な運動をして、体の抵抗力が下がらないようにしましょう。
- 6 家族で話し合ってメディアコントロールに取り組み、メディアに接する時間が長ならないようにしましょう。



あんぜん けんこう 安全で健康なくらし

- 1 交通安全について〈交通ルールを守りましょう〉
 - 道路へのとび出しをしません。
 - 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、安全で正しい乗り方をします。(二人乗りはしません。)
- 2 遊びについて
 - 公園ではマナーを守って遊びましょう(ゴミは持ち帰ります、自転車の置き方、ボールの使い方などに気を付けましょう)。
 - 火遊び、エアガンなど、危ない遊びはしません。
 - 線路や電線の近くで、たこあげなどをしません。
 - 大人の人のいない家で、遊ばないようにしましょう。
 - 学区外へ行くときは、お家の人から許可をもらいましょう。
 - ゲームセンターやカラオケなどの遊技場に、子どもだけで行かないようにしましょう。
 - 学校で遊べる時間は、平日10:00~16:30までです(閉庁日を除く)。



3 事件にまきこまれないために

- いやな感じやこわい感じがしたら、すぐに逃げ、近くの家へかけこみます。
- 外では、複数の友達で遊び、帰るときは遠回りでも、人のよく通る道を帰りましょう。
- 暗くなる前に、お家に帰るようにしましょう。
- ゲームやSNSなどで、顔が見えない人と話す時も、ルールやマナーを守りましょう。

4 ウイルス対策について

- 手洗い、うがい、消毒をしっかりとしましょう。
- できるだけ人混みを避け、必要に応じてマスクを着用し、感染を防ぎましょう。

保護者の皆様へ

子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。一人一人の子どもにとって有意義な冬休みになるよう、ご家庭での温かい声かけをお願いいたします。

♡ その子なりの成長や望ましい個性を見つけ、いっしょに喜んであげましょう。

ほんの小さな成長でも、家族の人に認められることで喜びと自信は2倍にも3倍にもなります。「すごいね!」「できたね!」明るい笑顔をそえていっしょに喜んであげましょう。

♡ おうちの仕事を分担し、役割をもたせましょう。

家族から頼りにされていると実感できたとき、子どもは変わります。任せた仕事はできるだけ手を出さず、できるまで待ってあげましょう。「ありがとう」の声かけが何よりのごほうびです。

♡ ぐらしへのアドバイスをお願いします。

年末年始は暮らしのリズムが不規則になりがちです。また、普段よりもたくさんのお金や物を手にする時期でもあります。保護者の立場から、子ども達への適切なアドバイスをお願いします。

♡ 不審者に会わないためにすることを家庭で話し合ってください。

- ・一人で行き先や帰る時間を告げる。
- ・外出の際には、おうちの方に行き先や帰宅時間を告げる。
- ・緊急時には、近くの家や商店などに逃げ、助けを求めろ。など

♡ 「早寝・早起き・朝ごはん」「メディアコントロール」

学校がないためどうしてもメディアに触れる時間が長くなりがちです。お家で話し合ってメディアの時間を決めるなど、支援を引き続きお願いします。

♡ 健康管理に努めてください。

冬休みの間も、手洗い・うがいの励行をお願いします。

万一、事件・事故が発生したときは、直ちに110番・119番へ電話をしてください。

その後、必ず旭竜小学校(275-0130)にも連絡してください。

※平日(冬休み中)の電話連絡は、8:20~17:05の間をお願いします。ただし、土・日・祝日および12月29日~1月3日までは閉庁しています。ご了承ください。なお、閉庁日において緊急な対応が必要な場合は、教育委員会事務局(803-1586・803-1563)にご相談ください。

※12/23(土)~1/8(月)は、冬季休業です。※12/29~1/3は閉庁です。

第3学期始業式は1/9(火)です。

