

なつやす 夏休みのくらし

令和 5年 7月

岡山市立旭竜小学校

おうちの人といっしょに読みましょう。

よい生活習慣

- 1 規則正しい生活をしましょう。
- 2 進んでお手つだいをしましょう。
- 3 こまめに手洗い、うがいをしましょう。特に外出して帰ってきた後は、ていねいにしましょう。
- 4 お金のむだづかい、貸し借りをしないようにしましょう。
- 5 家族で話し合っ、メディアコントロールに取り組ましましょう。
- 6 適度な運動をして、体の抵抗力が下がらないようにしましょう。



安全なくらし

- 1 交通安全について（交通ルールを守りましょう。）
 - 道路への飛び出しは絶対にしません。また道路を横切るときには、必ず横断歩道を渡ります。
 - 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、正しい乗り方をしましょう。二人乗りはしません。
- 2 遊びについて
 - 家の人がいなときは、家の中で友達と遊ばないようにしましょう。
 - 遊びに行くときは、帽子をかぶり、行き先や帰る時間をおうちの人に必ず伝えましょう。
 - 学校で遊べる時間は、平日10:00～16:30 までです（閉庁日を除く）。
（午前10時までは遊びに行きません）。
 - 川遊びや火遊びなどのあぶない遊びはしません。
 - 「入ってはいけません!」「あぶない!」という表示があるところで遊んではいけません。

3 事件に巻き込まれないために

- 知らない人に声をかけられても、ぜったいについて行ってはいけません。
- いやな感じ、こわい感じがしたらすぐに逃げ、近くのおうちの人に助けをもらいましょう。
- ゲームやインターネット、SNSの使い方に気をつけて、トラブルや犯罪にまきこまれないようにしましょう。

4 ウイルス・熱中症対策について

- 手洗い、うがいをしっかりしましょう。
- 熱中症に注意し、息苦しくなりそうときは、遊ぶのをやめ、水分補給をしたり日陰で休んだりしましょう。



保護者の皆様へ

夏休みは、解放感から生活のリズムがゆるみやすく、活動の範囲も広くなりがちです。大きな事故や問題行動を未然に防ぐためにも、健康で安全なくらしについて、お子さんと話し合う時間を取っててください。

特に、「スマートフォンやゲーム機を使用する際のルール」を守ることができるように声かけをお願いします。

まだまだ、コロナウイルスの感染が心配されます。お子さんとよく話し合い、感染防止についてご協力をよろしくお願いします。

事件・事故等が発生した場合は、必ず(110番・119番)へ連絡をしてください。その後、旭竜小学校(275-0130)へも連絡をしてください。

※平日(夏休み中)の電話連絡は、8:20～17:05 の間をお願いします。

ただし、土・日・祝日および8月11日～15日までは閉庁しています。

ご了承ください。なお、閉庁日において緊急な対応が必要な場合は、教育委員会事務局(803-1586・803-1563)にご相談ください。